

# Sophie MERLE

## **S'élever au dessus d'un monde en folie.**

Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

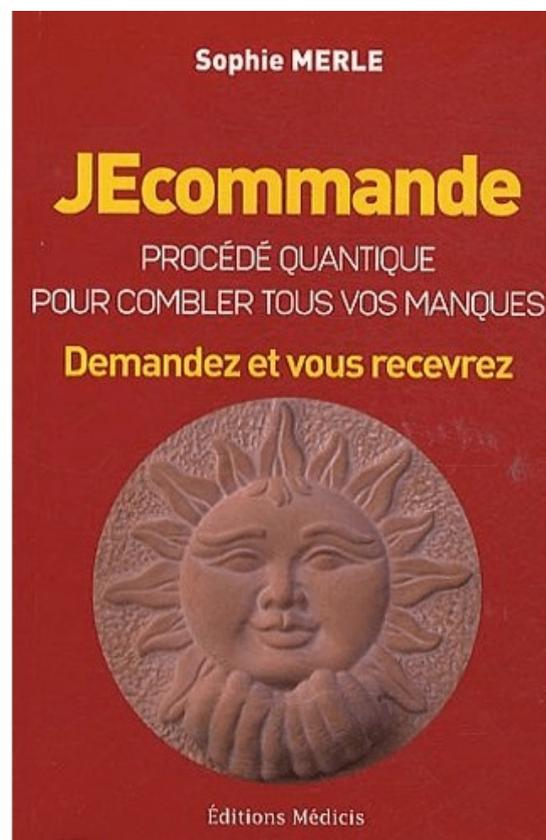


**Se protéger intentionnellement  
avec le procédé Jecommande**

Un ouvrage de la série des guides pratiques du procédé Jecommande.

Les éditions du Soleil : [www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

***Avivez puissamment le positif dans votre vie avec le procédé quantique “JEcommande”***



***“Protection”***

*Protocole audio et script (P. 9)*



## Sophie MERLE

Praticienne professionnelle diplômée, auteur notamment de **“EFT-Psychologie énergétique”**, **“EFT et Feng Shui”**, **“Procédé quantique JEcommande”**, **“EFT- Tape, tape... Commande!”** aux éditions Dervy (Tredaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).

Créatrice du procédé **“JEcommande”** et de la méthode **“EFT-Tape, tape...Commande!”** Sophie MERLE réside aux Etats-Unis d’où elle dirige la Fondation Française EFT ([www.SophieMerle.com](http://www.SophieMerle.com)), établie en ligne début 2004 en vue de propager les bienfaits de l’EFT et autres modalités énergétiques dans les pays francophones.

**Visée réussie !**

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé Jecommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

## **Se protéger intentionnellement avec le procédé Jecommande**

Se protéger intentionnellement veut dire se saisir des manettes de commandes de la "machinerie créative" notre vie (notre esprit inconscient) afin d'y insérer les informations voulues dans les programmes appropriés à la création du destin particulier que l'on souhaite vivre.

Tel que décrit par les nouvelles sciences notre esprit inconscient n'est pas une entité vivante avec laquelle il nous est possible de discuter, mais une machine. Un appareillage d'une puissance phénoménale qui s'occupe du bâti complet de notre vie en parfait accord avec les programmes insérés dans l'instrument.

Nanti d'une efficacité contre laquelle notre esprit conscient ne peut lutter longtemps, notre recours, et non des moindres, réside dans la possibilité que nous avons de changer à notre convenance les programmes en vigueur dans l'appareil qu'est notre inconscient. Nous n'en sommes plus prisonniers comme nous le pensions. Les données peuvent être changées.

Nous avons le pouvoir de transformer notre vie uniquement en transformant la teneur des programmes inconscients qui lui donnent sa coloration actuelle. La création de nouveaux programmes revient uniquement à l'esprit conscient, l'inconscient ne possédant aucun pouvoir en ce sens.

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé Jecommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

L'esprit inconscient ne fait que suivre des programmes déjà en place "dans la machine" sans moyen de les changer. C'est à nous de le faire en nous aidant du merveilleux procédé Jecommande, l'outil parfait de transformation des programmes engrangés dans l'appareillage de fabrication automatique de notre vie.

Des idées mal-embouchées sur notre véritable nature sont à l'origine de toute la souffrance qui existe de par le monde. Si les humains savaient dès leur naissance qu'ils sont l'expression même d'une force invisible colossale qu'ils leur revient de mouler eux-mêmes, ils cesseraient de se créer des souffrances avec.

Mais ATTENTION ...

Il est parallèlement indispensable de savoir que nous ne sommes pas directement responsables des horreurs qui nous arrivent dans la vie. Non, les enfants ne sont pas responsables des mauvais traitements qu'ils subissent, pas plus que les personnes qui se trouvent soudainement plongées dans des situations désespérées.

Nous ne nous créons pas volontairement une vie emplie de drames. Les drames que nous subissons émanent de données inconscientes dont l'origine peut remonter à plusieurs milliers de générations.

Ce qui est responsable de nos misères, ce sont les programmes avec lesquels nous bâtissons notre vie dans une ignorance totale de leur existence. Ce qui par ailleurs n'est absolument pas de notre faute. Comment aurions-nous pu le savoir ?

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé JEcommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

Mais si l'ignorance nous a servi d'excuse pendant si longtemps, elle n'est plus de mise aujourd'hui où un nouveau savoir est à la portée de n'importe qui voulant bien se donner la peine de l'appliquer dans sa vie, se sortant ainsi volontairement du marasme dans lequel les humains végètent depuis si longtemps.



***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé Jecommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

## **Le procédé Jecommande**

Le procédé quantique Jecommande est l'outil de guérison intérieure par excellence. C'est la clef qui nous permet de nous échapper des situations qui nous empoisonnent la vie au quotidien et dont le loquet n'est nulle part ailleurs qu'en nous-mêmes.

Et mieux encore, nous sommes enfin en mesure de nous libérer de toutes ces idées mal formées que nous avons sur nous-mêmes, sur la vie et sur le monde en général, entièrement responsables de nos limites personnelles et du désarroi qui en résulte.

Dans la pratique du procédé Jecommande nous utilisons profusément l'expression "Paix, amour, lumière" répétée pendant quelques secondes en silence, faisant résonner en nous leur essence profonde.

Le mot PAIX indique bien entendu la paix retrouvée, un sentiment de calme et d'apaisement.

La mot AMOUR indique l'affection, la compréhension, la bonté, l'indulgence, toutes ces qualités qui accompagnent l'amour véritable, dit aussi inconditionnel.

Et pour finir le mot LUMIÈRE indique la clarté, ce qui est sombre, équivoque, angoissant, caché, soudainement s'illumine. Nous y voyons enfin clair dans les situations auparavant embrouillées, obscures, inextricables.

De nos jours, il est devenu relativement aisé de guérir ses peines et ses souffrances dont les informations quantiques

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé JEcommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

constituent notre "corps ancestral de souffrance", les nouvelles souffrances venant automatiquement s'ajouter aux anciennes.

Et c'est essentiellement par le "verbe" joint à une intention claire de nous défaire de nos souffrances et limites oppressives dans l'existence que nous agissons en toute confiance avec le procédé quantique JEcommande.

Souvenons-nous toujours que nous portons un lourd fardeau de souffrances hérité de nos ancêtres par voie génétique. Ces souffrances nous ont été transmises en compagnie de toutes les informations nécessaires pour les faire perdurer.

Les formules d'intégration quantique neutralisent l'effet pervers des besoins inconscients que ce lourd fardeau de souffrance ancestrale suscitent en nous. Ces souffrances nous obligent à nous comporter dans la vie d'une façon qui produit automatiquement nos manques et nos carences, si ce n'est notre propre malheur ou celui d'autrui.



*S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé JEcommande.*  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

## Protocole quantique

Veillez cliquer sur ce lien pour accéder à l'audio:

[http://www.sophiemerle-editions-du-soleil.com/protecti  
on.html](http://www.sophiemerle-editions-du-soleil.com/protecti<br/>on.html)

(La musique de fond est de DEUTER - East of the Full Moon)

**IMPORTANT :** Je vous rappelle qu'avant d'entreprendre le traitement quantique qui va suivre qu'il ne peut en aucun cas remplacer une thérapie conventionnelle. Merci de consulter l'avis de votre médecin traitant en cas de troubles émotionnels graves ou si vous avez le moindre doute sur votre santé mentale.

Selon le modèle proposé, l'intégration des données mentionnées durant le protocole s'enclenche par le verbe, actionnant le mécanisme de programmation quantique au moyen d'une bonne respiration lente et profonde ou par la répétition d'une série de trois mots (paix, amour, lumière) en silence à l'intérieur de soi pendant une dizaine de secondes.

Lisez ce qui suit à haute voix ou à voix basse simplement muni(e) d'un puissant désir de vous en remettre à la force magnifique que vous êtes au niveau le plus élevé de vous-même pour vous protéger en tout instant.

Prenez pour commencer une bonne respiration lente et profonde ... et une autre ... .. et une autre encore.

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé JEcommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

- Je possède en moi la faculté de transformer n'importe laquelle de mes difficultés et souffrances et j'en démontre désormais les capacités ouvertement au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence.

Prenez une respiration lente et profonde.

Nous continuons :

- Reliés par une trame énergétique qui comprend tout ce qui a eu lieu dans le passé, tout ce qui est dans le présent et tout ce qui sera dans le future, les bienfaits de ce traitement se propagent à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence englobant chacun de mes ancêtres sur toute ma lignée ancestrale côté paternel et côté maternel ainsi que chacun de nos descendants sur toutes les générations, passées, actuelles et à venir.

Prenez une respiration lente et profonde.

Nous continuons :

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même qui ont souffert de n'importe quelle façon qui soit depuis l'instant de ma conception, que je les aime et que je les accepte toutes sans distinction, y compris toutes celles qui se rebellent contre moi et contre ma façon de mener ma vie, toutes celles qui sont en conflit les unes avec les autres, toutes celles qui se sentent abandonnées, délaissées, mal-aimées, toutes ces différentes parties de moi-même reçoivent maintenant toute l'attention qu'elles réclament au

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé JEcommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière".

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde.

Nous continuons en respectant quelques secondes de silence en fin de chaque annonce.

- De par mes droits inaliénables au bâti indépendant de ma vie sur terre, j'en reprends ici et maintenant la maîtrise absolue à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence... (Silence)
- ... et je me pardonne entièrement mon obéissance à des diktats imprégnés en moi depuis l'instant de ma conception formulant en dehors de ma volonté consciente mes possibilités d'épanouissement heureux en ce monde...(Silence)
- ... et j'annule au nom de tous les miens sur toutes les générations qui me succéderont, toutes formes d'obligation à respecter des idées contraires à l'exploitation libre de notre vaste potentiel de réalisation heureuse en ce monde... (Silence)
- ... Et je révoque et dissous au plus haut degré de perfection à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence toutes formes de programmation liées directement ou indirectement à l'élaboration des maux qui m'affligent dans la vie et

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé JEcommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

que je me pardonne totalement, pleinement et à tout jamais en y englobant toutes les conséquences nuisibles à mon bien-être ou à celui de n'importe lequel de mes aïeux sur les milliers de générations qui me précèdent et dont je porte encore les souffrances en moi.

Prenez une respiration lente et profonde.

Nous continuons :

- Ainsi j'intègre dans ce traitement la guérison immédiate, complète et permanente de l'ensemble des expériences négatives et traumatismes hérités de mes ancêtres ou qui font partie de mon propre vécu conjointement à l'annulation immédiate, complète et permanente au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence de toutes formes de malédictions, maléfices, mauvais sorts, vœux de pauvreté, de solitude, d'isolement, englobant tout engagement, soumission et promesse sacrée me portant préjudice de n'importe quelle façon qui soit en s'interposant au développement harmonieux de ma vie présente sur terre dans la paix, l'amour et la lumière, y compris toute forme de soumission à des idées et croyances sources d'angoisse, de peur et de terreur et conditionnements auto-destructeurs. "

Répétez maintenant les mots "paix, amour, lumière" en silence pendant une bonne dizaine de secondes, paix, amour, lumière...

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé Jecommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde. Et buvez un petit peu d'eau.

Nous continuons ...

- Les souvenirs douloureux qui me tourmentent l'esprit, nourris d'épreuves passées qui ont laissé des empreintes indélébiles emplies de peur, de terreur, de chagrin, de tristesse, de regrets, de honte, de remords, de culpabilité, d'humiliation, d'hostilité, de haine ou de colère, ces sentiments pleins de désespoir unis à d'incommensurables besoins de repentir ou à de puissants désirs de vengeance, ces sentiments s'effacent maintenant tranquillement de ma mémoire à tous les niveaux de mon être, disparaissant sans plus laisser de traces dans la paix, l'amour et la lumière... dans la paix, l'amour et la lumière... dans la paix, l'amour et la lumière.

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même, tranquillement, paisiblement.

Prenez une bonne respiration lente et profonde.  
Nous continuons:

- Je possède en moi les capacités de stopper immédiatement les activités de tout schéma et plan de vie s'avérant en désaccord avec l'expression libre de mon potentiel inné d'épanouissement heureux en ce monde. C'est mon droit et j'en fais usage ici et maintenant au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière...

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé JEcommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

Prenez une bonne respiration lente et profonde.  
Nous continuons:

- “Ma vie à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence s'imprègne à présent librement de paix, d'amour et de lumière, libérée à tout jamais les schémas destructeurs qui en avaient pris le contrôle, schémas emplis d'idées et de concepts malsains auxquels plus aucune partie de moi-même ne répond. Je suis désormais libre d'exploiter à fond mon vaste potentiel de bien-être sur terre, protégé(e) en tout lieu et en tout temps au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière... dans la paix, l'amour et la lumière, dans la paix, l'amour et la lumière.”

Prenez une bonne respiration lente et profonde.  
Nous continuons:

- “Imprégnée de ma nouvelle sagesse, la vaste communauté cellulaire formée de centaines de milliards d'individus microscopiques se consacrant au bâti solide et stable de mon existence terrestre, s'occupe désormais d'extraire de mon A.D.N. les informations génétiques m'autorisant désormais à vivre une vie qui s'orchestre en permanence au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière.

Prenez une bonne respiration lente et profonde.  
Nous continuons:

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé Jecommande.***

Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

- La vie heureuse et prospère que je me suis donnée pour mission de vivre peut à présent démarrer librement et s'établir à tous les niveaux de mon être et dimensions de mon existence au plus haut degré de perfection dans la grâce et l'aisance, la paix, l'amour et la lumière. La sublime beauté de la vie m'est totalement accessible à présent et je suis désormais parfaitement en mesure d'en percevoir clairement toute la magnificence. Ainsi mon univers personnel se fait chaque jour davantage un havre de bonheur dont je suis désormais en mesure de semer librement les bienfaits autour de moi dans la paix, l'amour et la lumière." Merci la vie ! "

Répétez maintenant en silence pendant une bonne dizaine de secondes l'expression "paix, amour, lumière" à l'intérieur de vous même, tranquillement, paisiblement, en vous laissant bien imprégner de la merveilleuse sensation de bien-être que ces trois mots répétés en silence à l'intérieur de vous même vous procure.

Et voilà !

Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite. Et buvez un grand verre d'eau fraîche.

Et si possible, continuez à boire de l'eau à profusion dans les prochaines heures. Buvez-en aussi beaucoup dans les trois jours qui vont suivre car cela aide à éliminer physiquement les toxines que le traitement a débloquent de votre système énergétique.

***S'élever au dessus d'un monde en folie avec le procédé Jecommande.***  
Prendre de la hauteur pour ne plus en être affecté.

---

Vous pouvez refaire ce traitement autant de fois que vous le désirez.

Souvenez-vous aussi de répéter en silence à l'intérieur de vous-même les mots "paix, amour, lumière" aussitôt que quelque chose vous perturbe, sans penser à rien d'autre jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre calme. Au fil du temps votre vie s'en trouvera totalement transformée, répondant enfin à vos plus profonds désirs de bonheur et de prospérité en ce monde.

Et c'est de tout coeur que je vous souhaite une vie remplie de grâces et de miraculeux bienfaits en ces temps de profonde transformation humaine.

Je vous dis à très bientôt lors d'un prochain courrier "Psychologie Quantique" auquel vous pouvez vous abonner gratuitement sur mon site [SophieMerle.com](http://SophieMerle.com)



De nombreux programmes de traitement quantique vous sont proposés à l'achat aux éditions du Soleil (EFT, Zensight, Jecommande, EFT-Tape, tape... Commande, Feng Shui, etc)  
[www.SophieMerle-editions-du-soleil.com](http://www.SophieMerle-editions-du-soleil.com)

