

Un ouvrage de la série des guides pratiques de Psychologie énergétique
www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Sophie MERLE

ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping



“EFT - Tape, tape... Commande!”



Sophie MERLE

Conceptrice du procédé **“Jecommande”** et de la méthode **“EFT-Tape, tape, commande!”**. Auteur de nombreux ouvrages disponibles en librairies, notamment **“Les pervers narcissiques - Une solution spirituelle à un problème concret”**, **“EFT-Tape, tape...Commande! ”**, **“Procédé quantique Jecommande (demandez et vous recevrez)”**, **“EFT-Psychologie énergétique”**, **“EFT et Feng Shui”**, **“Feng Shui - L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie”** aux éditions Dervy (groupe Trédaniel) et Grand Livre du Mois (LE CLUB).

www.SophieMerle.com / www.DivineCommande.com
www.EFT-EnergyPsychology.com / www.SophieMerle-Jecommande.com
www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Table des matières P.6

“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Pour un abonnement au courrier régulier gratuit
“Psychologie énergétique avec Sophie Merle”
veuillez vous rendre sur l'un ou l'autre de ces deux sites:
www.SophieMerle.com **ou** www.DivineCommande.com

AVIS LÉGAL: Le matériel pédagogique présenté dans cet ouvrage ne peut être reproduit, en partie ou en entier, sous quelque forme que soit (livres, articles, publications, séminaires, forums, CD, DVD, MP3 files, etc.), sans le consentement par écrit de Sophie Merle. Contact: www.SophieMerle.com

© Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

www.SophieMerle.com / www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



“EFT- Tape, tape... Commande!”

Le tapping de l'EFT joint à la puissance du procédé quantique **JEcommande**, au travers de la méthode énergétique

“EFT-Tape, tape...Commande!”, s'avèrent être l'outil parfait pour éveiller nos ressources innées et découvrir la prospérité si fort désirée par l'expression libre de notre plein potentiel de réussite dans l'existence.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Notice Importante

Bien que la plupart de gens obtiennent des résultats spectaculaires avec la méthode “EFT- Tape, tape...Commande!”, et bien que cette technique de Psychologie énergétique n’ait apparemment jamais fait de mal à personne depuis sa création, Sophie Merle, auteur/éditeur du présent ouvrage ne peut en aucun cas vous garantir que cette procédure, qui en est encore à un stade expérimental, réponde à vos attentes, ni qu’elle soit aussi facile à pratiquer pour vous qu’elle l’est pour d’autres. En outre, son propos n’est pas de se substituer au suivi d’une thérapie en cours, mais d’y coopérer en vue de faciliter un bien-être optimal. Sophie Merle n’est pas physicienne diplômée de la santé physique et émotionnelle, et vous présente cet ouvrage en tant que coach spécialisé dans l’aide à l’épanouissement personnel.

AVIS LÉGAL : Vous êtes prié(e) de consulter votre médecin avant d’entreprendre le module de tapping présenté dans cet ouvrage en cas de troubles physiques et/ou émotionnels graves, ou si vous avez le moindre doute sur votre santé, et de ne pas arrêter une prise de médicaments sans l’avis de votre médecin traitant.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Table des matières

Notice importante ... 5

Avant-propos ... 8

L'argent fait le bonheur ! ... 9

L'argent nous parle ... 11

L'argent surveille ses fréquentations ... 12

L'argent en tant qu'élément séparé de soi ... 13

Nos sentiments à l'égard de l'argent ... 15

L'ordre sous-jacent de l'argent ... 17

Perception, perspective et point de vue ... 21

L'esprit inconscient ... 23

Passer de la pénurie à la prospérité ... 25

Loi de l'attraction, new age et cie ... 27

Vouloir n'est pas forcément pouvoir ... 29

L'esprit inconscient et ses programmes ... 31

S'épanouir grâce et par l'argent ... 34

S'unir à l'argent ... 37

“EFT- Tape, tape... Commande !” ... 41

Module de transformation ... 42

Ce qu'il faut savoir avant de débiter ... 42

Connaître l'emplacement des points de tapping ... 42

Quelques conseils ...44

La magie de l'expression “parce que...” ... 45

La force du silence ... 45



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Première étape du processus ... 47

Mettre le doigt sur tout ce qui ne tourne pas rond ...47

Pour vous aider ... 51

Sommaire et condensé ... 53

Le processus de traitement ... 59

1) Traitez un seul tracas à la fois ... 59

2) Prenez note de la souffrance ... 59

3) Étape d'acceptation de la situation ... 60

4) Application de la ronde complète de traitement ... 61

5) Traitez d'autres aspects du même problème ... 63

6) Formule de traitement global du problème ... 64

Étape d'éveil du potentiel souhaité ... 68

Formule de commande d'intégration quantique ... 71

Combien de temps pour les résultats ? ... 73

Soi dans l'expression la plus élevée de soi-même... 77

Autres ouvrages par Sophie MERLE ... 80



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



La prospérité se distingue par une sensation de plénitude. Tenant souvent à peu de choses, ce qui rend ce sentiment si attrayant, c'est qu'il est libre de toutes formes de souffrances. Il n'y a plus ni peurs ni chagrin, mais un profond contentement en raison de besoins véritablement satisfaits.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'argent fait le bonheur !

Avoir à disposition de bonnes ressources matérielles permet d'acquérir en ce monde ce qui sied à notre bien-être personnel en tout domaine, y compris celui de l'esprit. Aucun doute n'est permis. Dans nos sociétés être à l'aise financièrement fait un certain bonheur par le sentiment de sécurité qui en résulte.

Si nous vivions ailleurs que dans nos villes et campagnes, disons, échoués tel Robinson Crusoé sur une île déserte, il nous faudrait compter sur d'autres moyens que l'argent pour satisfaire nos besoins. Ce qui n'est pas le cas dans nos contrées où de bons moyens financiers sont devenus (et à juste titre) synonymes de quiétude et par conséquent de bonheur quand on sait comment l'apprécier.

Qu'il s'agisse de notre propre argent gagné à la sueur de notre propre front ou de l'argent des autres dont nous profitons directement ou indirectement, l'argent se trouve en amont de tout. Visible ou invisible, un courant d'argent s'infiltré en tout et partout.



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Nos besoins matériels de base tiennent à peu de choses. Il nous faut juste avoir un toit sur la tête, à manger dans nos assiettes et de quoi nous habiller. Au delà, c'est du surplus. Sauf que ce surplus va nous permettre de combler d'autres besoins indispensables à l'accomplissement de nos désirs innés de véritable épanouissement sur terre.

Nos besoins dépassent maintenant ce qu'en d'autres temps nous aurait semblé suffisant. De nos jours et dans nos contrées si abondantes en informations, nous voulons aussi pouvoir nous nourrir l'esprit et le coeur. Il ne nous suffit plus à l'heure actuelle de nous contenter du minimum vital. Nous voulons plus. Et pourquoi pas ?



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'argent nous parle

L'argent nous parle. De fait nous entretenons une relation intime avec l'argent. Même tenu à l'écart parce qu'on le trouve éventuellement dégoûtant, nous formons un couple intime avec l'argent.

Il y a l'argent et nous autant qu'il y a nous et l'argent. L'union de deux entités qui communiquent sans cesse entre-elles pour se dire des mots d'amour ou des horreurs d'où naît une troisième entité qui se trouve être tout naturellement l'état même de nos finances.

L'état de nos finances est à l'image exacte de la relation qui existe entre soi et l'argent. Lorsque la relation est harmonieuse, elle donne naissance à “Prospérité”, l'enfant de l'amour. Dans le cas contraire, elle donne naissance à “Pénurie”, l'enfant détesté, une vraie peste que l'on cherche à perdre dans la foule mais qui sait toujours comment nous retrouver.

Progéniture non voulue, non désirée, mais qui néanmoins s'accroche désespérément à nos basques sans qu'on puisse rien y faire pour nous en débarrasser et pour cause ... Ce n'est pas l'enfant nommé “Pénurie” qu'il faut chercher à éliminer mais ce qui lui a permis de naître, en l'occurrence notre relation avec l'argent.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'argent surveille ses fréquentations

L'argent a une façon simple et directe de surveiller ses fréquentations, rejetant sans le moindre état d'âme toutes celles qui ne s'accordent pas à ses principes. Comme nous-mêmes évitons de côtoyer des êtres qui nous sont nocifs, les fuyant en raison de leurs mauvaises manières à notre égard, l'argent s'esquive sans laisser de traces quand une relation lui déplaît.

Les relations qui déplaisent à l'argent sont toutes celles où l'amour et le respect sont absents. Toutes celles où la communication est fermée ou pleine de préjugés. En bref, l'argent serait nanti d'un bel ego !

L'argent possède en effet une forte personnalité à laquelle nous répondons de différentes manières selon notre propre personnalité. Ainsi nous avons deux entités qui s'accordent ou qui se repoussent mutuellement.



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'argent en tant qu'élément séparé de soi

Il semble y avoir une très nette séparation entre l'argent et soi, toujours situé au loin et toujours parfaitement inaccessible à moins de posséder la bonne combinaison du coffre.

Vous-même lorsque vous songez à l'argent, ne vous apparaît-il pas comme quelque chose d'éloigné de vous, menant une existence à part de la vôtre et qu'il faut aller chercher quand on en a besoin, l'enjôler, le gagner, etc. ? Ne devez-vous pas piocher dans vos réserves d'argent (ou dans celles d'autrui) pour vous nourrir, vous habiller, vous loger ? Ne dit-on pas que l'argent est présent dans notre vie quand nous en avons à volonté et fuyant quand il nous fait défaut ?

L'argent a une présence indéniable. L'argent est abondant, copieux ou insaisissable, éphémère, voire inexistant. L'argent est surtout capricieux et il est difficile de savoir exactement quoi faire pour l'amadouer. Du coup nous en avons souvent peur.

Le domaine de l'argent étant pour la plupart d'entre nous un élément extraordinairement difficile à gérer et encore plus à maîtriser, ne plus avoir à nous en soucier est



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



un rêve que nous sommes nombreux à entretenir.

Ah ! Si seulement je pouvais gagner au loto, je serai enfin tranquille dans la vie... Ah! Si seulement j'avais un mari riche et généreux pour s'occuper de moi, je me sentirais en sécurité financièrement ... Ah! Si seulement j'avais ceci ou cela, tout serait bien différent !



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Nos sentiments à l'égard de l'argent

Sentiments de joie, de paix, de satisfaction ou sentiments de colère, d'appréhension ou de honte, l'argent en tant que denrée actuellement indispensable à notre bien-être sur terre évoque en nous des idées (généralement fixes) qui se traduisent par un état émotionnel (généralement fixe lui aussi) en plein accord avec ces convictions personnelles particulières.

L'argent, ou plutôt la relation que nous entretenons avec l'argent et les sentiments que nous éprouvons à son égard, donnent le ton à la qualité bonne ou mauvaise de la relation. Le lien qui nous unit à l'argent est de toute importance car il représente nos capacités à former une union heureuse, riche et prospère ou au contraire emplie de souffrances.

La balle est cependant toujours dans notre camp car l'argent ne possède que les sentiments que nous voulons bien lui prêter. En fait, l'argent se plie toujours à nos désirs. Il est donc parfaitement inutile de le blâmer quand la relation est désastreuse puisque nous en sommes maîtres. C'est nous qui tirons les ficelles.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



En effet, c'est nous qui donnons le ton à la relation qui existe entre l'argent et nous. En d'autres termes, nous en sommes maîtres, l'argent n'étant qu'une entité subalterne. Il est difficile néanmoins de croire que nous puissions être maîtres de quoi que ce soit en ce monde où tout semble plutôt relever du hasard, y compris l'état de nos finances.

Bonne fortune ou mauvaise fortune, nous n'y sommes donc pour rien. La faute en revient uniquement au hasard que certains nomment aussi le destin. “Je suis né pour un petit pain!” comme disent nos amis du Québec quand ils se sentent pauvres sans pouvoir rien y faire.

À la merci du hasard nous ne sommes ainsi nullement responsables d'un argent qui va et vient dans notre vie, agissant de lui-même comme bon lui semble. Un moment il est là, le moment d'après il s'en va, et nous ne pouvons qu'en observer le mouvement qui ne dépend à nos yeux que de circonstances extérieures à soi. Parce qu'évidemment si nous avions notre mot à dire, ce serait bien différent. Nous poserions une poigne de fer sur l'argent avec interdiction absolue de bouger sans notre permission!



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'ordre sous-jacent de l'argent

Le domaine de l'argent dans notre vie correspond à la lettre à ce que nous en voulons, souvent sans en avoir aucunement conscience. Bonne ou mauvaise, notre situation financière est exactement telle que nous la désirons au plus profond de nous mêmes.

Il n'y a rien dans notre existence qui ne soit là par accident. Tout reçoit notre OK. Ce qui par ailleurs est la raison première de nos difficultés à changer nos circonstances quand elles s'avèrent déplaisantes à vivre.

Notre réalité financière, qu'elle soit de nature heureuse ou malheureuse, est directement issue de commandes élaborées en des régions intérieures d'ordinaire impénétrables. Tout se passe à des niveaux de notre être qui nous imprègnent sans qu'on le sache, conséquence de la somme énorme de nos manques et privations.

Cette impénétrabilité n'est pourtant qu'un semblant qui néanmoins perdure depuis des milliers d'années à cause d'un manque évident d'informations. Seuls quelques initiés étaient au courant, distribuant parcimonieusement leur savoir en des termes incompréhensibles au commun des mortels. Ce qui n'est plus du tout le cas aujourd'hui où les



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



sciences modernes nous livrent des secrets faramineux, levant le voile sur des mystères tenus auparavant dûment cachés.

Le seul problème qui reste au problème, dirons-nous, est la fermeture d'esprit de l'humanité en général pour des raisons aisées à comprendre.

Programmé depuis des lustres à vivre sans se poser de questions, l'être humain pense difficilement par lui-même. Il veut être guidé en tout et ne remet jamais en doute les dogmes enseignés par ce qu'il prend pour l'autorité, qu'il craint souvent par ailleurs. Et pour cause. La liberté de penser coûte parfois très chère.

Avec le nombre incalculable d'horreurs commises au cours des siècles et aujourd'hui encore pour faire entrer les dissidents dans le rang, il faut faire preuve d'une bonne dose de courage pour oser affirmer des vues différentes de celles actuellement en vigueur.

Dans certains pays “en voie de développement” on vous coupe la tête, vous jette en prison pour la vie ou vous lapide. Ici c'est un peu différent. Comme nous vivons en pays dits “civilisés”, ceux qui s'éloignent des dogmes admis par la société et les médias sont généralement traînés dans le ridicule.

Peu importe la qualité les idées nouvelles qu'ils colportent, ils deviennent la risée des “bien-pensants”, la



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



tête de turc de ceux qui savent déjà tout. Le ridicule pend vite au nez de ceux qui s'essayent à nous inculquer le fruit de leurs recherches innovatrices.

Pionniers dans le domaine des sciences, brillants d'intelligence, certains sont même interdits sur les plateaux de TED ou vilipendés sur Wikipedia. La liberté d'expression ne leur est pas accordée en raison d'un message qui risquerait de trop remuer les esprits...

Leurs idées supposées “mal formées” font néanmoins tranquillement leur petit bonhomme de chemin au rayon des sciences précurseurs de sérieux chamboulements, *la science de l'épigénétique* en tête de file, qui explique l'influence de l'environnement sur l'expression des gènes.

Une véritable révolution scientifique est en train de se forger et des têtes “couronnées” vont tomber!

Un bouleversement de proportion épique s'opère en ce moment, fruit entre autres de nouvelles découvertes en biologie micro-cellulaire qui secouent durement le cocotier, notamment dans le domaine de l'épigénétique, dont les recherches prouvent l'influence *primordiale* qu'à l'environnement sur l'expression de l'ensemble des gènes. Découvertes majeures qui se font de plus en plus difficiles à cacher du grand public ou à ridiculiser plus longuement.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Il faut dire aussi que la pilule n'est pas facile à avaler, les nouvelles sciences nous ramenant à nos racines qui ne seraient autres que pure conscience. Nous bâtirions notre existence sur terre selon les qualités de l'esprit qui nous anime ajoutant que juste derrière tout ce qui existe dans notre monde matériel se tient une réalité qui lui donne force et vie. Réalité fondamentale impossible cependant à cerner au moyen de nos cinq sens ce qui explique nos doutes bien naturels quant à son existence.

Le monde des apparences, scientifiquement parlant, n'est plus du tout celui auquel nous sommes habitués à croire. Les sciences modernes (physique nucléaire, biologie quantique, épigénétique, etc.), trahissent nos idées les mieux ancrées, nous faisant part de découvertes stupéfiantes qui chamboulent de fond en comble des vérités jugées éternelles jusqu'ici.

Mais autant nous y faire. L'esprit anime toute chose y compris notre belle terre emplie de conscience elle aussi comme nous le sommes tous au delà de notre matérialité. Tout est à la fois matière et énergie.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Perception, perspective et point de vue

Chacun de nous est imprégné d'idées, de concepts et de croyances qui décident catégoriquement de la façon dont nous percevons les choses au quotidien.

Logée au plus profond de nous, c'est une base de données "infaillibles" à laquelle nous faisons constamment référence pour juger de tout sans avoir besoin d'y penser plus avant, autrement dit de façon purement automatique.

Ainsi notre réaction devant ce qui se présente à nous est sans grande variante, pratiquement toujours la même. Les circonstances peuvent prendre des habits différents, passer de sombres à chatoyants, mais notre regard sur ce changement provient de si loin qu'il nous est quasiment impossible de bien faire la distinction.

De toutes façons nous avons déjà nos idées sur la chose et notre opinion est tout ce qui compte à nos yeux. Une opinion formée depuis perpette et bien entendu jamais remise en question. C'est mon point de vue et bien malin celui qui parviendra à me faire changer d'idées!

En effet, bien malin celui qui parviendra à déloger en nous ce qui y est si profondément ancré. Il faudrait un palan et une équipe de durs à cuir pour y arriver.



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Et encore, rien n'est moins certain.

De fait nous ne pouvons lutter consciemment contre les forces d'un esprit inconscient déjà programmé à nous faire agir de telle et telle manière, magnifique “machinerie” dont la nature nous a doté pour nous diriger *automatiquement* dans la vie.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'esprit inconscient

L'inconscient est un instrument d'une puissance d'action phénoménale qui a enregistré nos impressions sur tout ce qui nous est arrivé depuis l'instant de notre conception jusqu'à l'âge de six ans à peu près, formant des programmes qu'il rejoue ensuite inlassablement. Programmes qui sont en règle générale impossibles à transformer une fois en place dans l'appareil.

De là des impressions, idées, croyances et convictions sur la vie qui ne varient pour ainsi dire jamais, ne faisant même que s'accroître toujours plus au fur et à mesure que des preuves tangibles de leur bien-fondé nous sont données.

Et tout se passe à notre insu consciente. Nous n'avons aucune connaissance des programmes en vigueur dans l'appareil sinon par l'observation de ce qui en ressort concrètement dans notre vie. Une observation qui mène alors directement aux programmes responsables de leur création.

Ainsi un flot abondant d'argent dans l'existence, comme une grave pénurie, sont des états qui proviennent d'informations engrangées dans l'appareil créatif qu'est notre esprit inconscient et qu'il n'a aucun moyen de changer



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



de lui-même. C'est à nous de le faire quand un programme s'avère source de manques importants, de limites et de privations. Impensables il y a encore peu de temps, nous en avons à présent les moyens.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Passer de la pénurie à la prospérité

Il existe de nos jours une avalanche d'ouvrages en toutes langues qui nous dictent comment nous y prendre pour transformer le domaine de nos finances quand celui-ci nous déplaît, autrement dit, comment nous y prendre pour changer la donne et devenir prospère.

Certains de ces ouvrages nous parlent de “*pensée positive*”, d'autres nous expliquent ce qu'est la “*loi de l'attraction*”, tandis que d'autres encore nous assignent le devoir impératif de pardonner. Et nous d'être séduits par ces lectures qui nous semblent de prime abord si originales. Des mets délicieux servis à la mode “*new âge*” dont nous voulons sans cesse goûter au début pour finir par en être totalement saturés sinon tout à fait dégoûtés.

Immensément attrayant lorsque nous en prenons juste connaissance et fort utile aussi à notre compréhension d'un monde matériel qui s'avère composé en tout premier lieu d'énergie, le domaine du *Nouvel Âge (new age)* n'en reste pas moins plein de dogmes qui ressemblent à s'y méprendre à ceux que l'on connaît déjà. Resservis à une sauce qui se voudrait nouvelle, là comme ailleurs nous



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



sommes sérieusement avertis de graves “fautes à expier”, notamment notre façon de penser qui serait exécration au possible.

Or rien de tout cela n'est vrai concernant nos capacités à générer de l'argent. Car d'entame notre seul impératif est de cesser de lutter contre ce qui est, le bon, le moins bon, comme l'affreux. Ce n'est qu'ensuite que l'on peut agir efficacement sur ce qui se passe, et non pas en se mentant sur l'état de lieux.

C'est dans l'acceptation totale et complète de qui nous sommes au sein d'un puissant univers que nous procéderons par conséquent ici, exploitant des données de nature quantique qui peuvent faire de nous des êtres totalement épanouis dans le domaine de l'argent, sujet épineux traité dans cet ouvrage.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Loi de l'attraction, new age et cie

Sans vouloir froisser personne, je ne parlerai donc pas ici de la “*loi de l'attraction*” pour nous remettre à flot dans le domaine de l'argent, ni de “*pensée positive*” à observer minutieusement et encore moins de “*degré vibratoire*” à atteindre. Ce qui de toutes façons est du chinois pour la plupart d'entre-nous. En outre, ces états d'être recherchés surviennent naturellement lorsque l'intégration quantique des programmes voulus est accomplie. Nul besoin donc d'essayer de les obtenir “par la force”.

Vous n'entendrez pas non plus parler ici de “*rédemption par le pardon*” comme une certaine technique très en vogue en ce moment nous le suggère. Cette technique supposée venir tout droit de Hawaii a en réalité été dûment figiolée par un entrepreneur américain de génie vivant au Texas. Car en effet, quoi de plus rentable que de banquer sur la culpabilité humaine? Surtout dans nos contrées où un certain “péché originel” reste si fort ancré dans l'inconscient collectif...

De là il semblerait qu'aux yeux des “gurus du new age” nous soyons par définition des êtres condamnés, ce qui est d'autant plus navrant que les moyens qu'ils nous proposent



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



pour nous sortir de perdition auraient plutôt tendances à nous y engoncer toujours davantage comme nous sommes nombreux à pouvoir en témoigner.

De fait, embrasser la philosophie promue par le “new age” pour tenter de solutionner nos problèmes peut même à l'occasion s'avérer un vrai problème en lui-même en raison de sa nature très superficielle.

Or nous ne pouvons rester à la surface des choses au risque de les envenimer. Une sorte de retour de bâton qui s'explique très bien au sein des recherches menées dans le domaine des nouvelles sciences, notamment celle de l'épigénétique.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Vouloir n'est pas forcément pouvoir

Ce qui est passé sous silence dans la philosophie “plan-plan” du New Age c'est qu'il ne suffit pas de vouloir quelque chose pour l'avoir. En tous cas pas toujours. Parfois nos désirs se réalisent à peine émis et parfois jamais. Nous restons alors totalement bloqués. Et ce n'est pas faute d'essayer de conserver un bel esprit “positif” comme on nous le suggère, ni de pardonner, ni d'ânonner des affirmations à n'en plus finir... mais rien n'y fait. Nos désirs restent perpétuellement inassouvis. Rien ne change ni ne se transforme positivement. Que se passe-t-il dans ce cas ?

Il se passe que nous n'avons pas utilisé la clé nécessaire à l'ouverture de l'appareillage créatif de notre vie, celui-ci même qui contient les programmes qui vont à l'encontre de la manifestation concrète de nos désirs et qui continueront à opérer leurs méfaits jusqu'à ce qu'on les transforme.

C'est très simple et très compliqué à la fois. La seule chose qu'il nous est demandé de comprendre c'est que tout est là, installé dans des programmes qui agissent *automatiquement*. Le reste ne sert à rien. Il nous faut



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



impérativement pénétrer au coeur de l'instrument créatif de notre vie pour y incorporer de nouvelles données et cesser ainsi les dégâts qu'occasionne une mauvaise programmation.

Lorsqu'un programme est transformé de manière voulue, les souffrances qu'occasionnait l'ancienne version cessent immédiatement et nous obtenons enfin sans grands efforts supplémentaires ce que nous voulons, nos désirs se réalisant pour ainsi dire de façon dès lors *automatique*.

Mais pour cela encore faut-il impérativement pénétrer dans la machine et non pas rester aux alentours en nous lamentant sur la qualité des programmes qui se jouent.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



L'esprit inconscient et ses programmes

L'esprit inconscient est un serviteur donné par la nature pour nous aider et pour nous protéger. Intégralement en charge de notre existence, réglant pas à pas notre conduite dans la vie, le rôle de notre esprit inconscient est uniquement de nous servir. Son emploi est celui de nous soutenir et de nous protéger envers et contre tout. En somme de nous satisfaire pleinement. Qui l'eût crût!

Ce n'est pourtant pas l'esprit inconscient qui est à blâmer, mais notre propre effacement dans ce partenariat. Un rôle de dirigeant oublié qui lui permet d'organiser notre quotidien sans qu'on s'en mêle. Ce qu'il effectue d'ailleurs à la perfection, se fiant strictement aux conclusions tirées de nos expériences passées dûment programmées sans notre intervention consciente.

Ainsi et aussi difficiles à vivre qu'ils puissent être, nos problèmes financiers sont en accord avec ce qu'on attend (inconsciemment ou non) de la vie, répondant à des besoins profonds. Prenez une phobie par exemple, avec toutes les limites qu'elles peuvent imposer à quelqu'un. La personne souffre de malaises physiques si intolérables dans certaines



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



situations, qu'elle va complètement cesser de s'y engager.

Un renoncement qui est précisément l'objectif de sa programmation inconsciente pour cause de force majeure, tel qu'un profond besoin d'être complètement pris en charge par ses proches, ou la nécessité de vivre caché parce que “le monde est dangereux”.

Il est impossible d'éliminer un problème d'argent sans changer les données inconscientes (programmes) qui lui donnent corps. C'est dire si toute forme de technique n'intervenant pas directement sur les programmes inconscients ne sert à rien sinon à nous procurer un petit regain d'optimisme aussi inutile qu'éphémère. Alors qu'il est si simple de changer les programmes à la source de nos soucis d'argent, tel que vous allez vous-même le faire au moyen du module d'intégration quantique par le biais de la méthode “EFT- Tape, tape...Commande!” qui vous est proposé plus loin.

Lorsque nous ignorons l'existence de cette force intérieure qu'est notre esprit inconscient, nous lui laissons le soin de réguler notre quotidien selon d'anciennes données qu'il ne changera jamais de lui-même. Des commandes utiles un jour mais qui sont devenues obsolètes avec le temps, réduisant considérablement nos options, et de là, nos possibilités d'action.



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Par conséquent il est inutile d'espérer pouvoir se libérer d'une pénurie chronique d'argent sans changer les consignes profondes (les programmes) qui sont à l'origine de la situation. L'esprit inconscient repoussera toute idée nouvelle risquant de nuire à des états qu'il croit véritablement voulus, et fera en sorte qu'on ne puisse les modifier.

Rien ne nous empêche de transformer notre existence à notre guise, sinon le frein qu'exerce notre esprit inconscient en raison de consignes opposées qu'il observe scrupuleusement. Des bornes qui nous empêchent d'avoir, d'être, et de faire ce que nous voulons consciemment et qui nous cantonnent à perpète dans des situations intolérables.

Ces consignes effacées, la voie est enfin libre. Dès lors, il ne nous reste plus qu'à développer les talents endormis qui vont nous permettre de réaliser nos ambitions. Des qualités qui ne demandent qu'à s'exprimer, puisque sans elles nous n'éprouverions aucune envie de poursuivre les objectifs qui nous intéressent.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



S'épanouir grâce et par l'argent

Quelle a été votre réaction première lorsque vous avez vu le titre de ce nouveau chapitre nommé “*S'épanouir grâce et par l'argent*” ? Votre façon initiale de réagir dénote sûrement quelques idées sur la question. Conservez-les par écrit. Deux ou trois mots suffisent juste pour ne pas oublier.

Bercés depuis notre plus jeune âge dans des concepts de nature religieuse généralement d'origine chrétienne (ceux-ci dûment repris par le mouvement “New Age”), l'effet de cette petite phrase sur vous est de toute importance à retenir si vous manquez d'argent.

Dans l'ensemble l'expression “s'épanouir” ne comporte pas grand chose en terme de débat. Notre réaction est neutre. Par contre il en va généralement tout autrement lorsqu'il est suggéré que l'argent (au sens large du terme) est un médium indispensable au développement humain. Autrement dit, sans argent point d'épanouissement!

Ce contexte d'épanouissement humain grâce et par l'argent laisse sûrement à ergoter. Ne nous a-t-on pas dit et répété sur tous les tons possibles et imaginables que “l'argent ne fait pas le bonheur” ? Certains ajoutent parfois



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



timidement que l'argent y contribue, mais qui ose proclamer qu'il en est la toute première denrée dans notre société ?

En vérité personne n'ose vraiment dire que l'argent est une denrée magnifique qu'il aime et apprécie à 100% . Cela ne se fait pas. Nous prenons tous des airs quand nous parlons d'argent, qu'il s'agisse du nôtre ou de celui d'autrui. Nous prenons un air contrit quand il nous en manque. Un air envieux quand d'autres en ont plus que nous sans mérites évidents. Un air satisfait quand nos caisses sont pleines. Mais l'amour ?

L'amour de l'argent est quelque chose de défendu. Il y a des siècles que nous en sommes prévenus. Qui possède de l'amour pour l'argent ne peut prétendre entrer au paradis.

De fait dans nos contrées et sans doute ailleurs aussi l'argent a très mauvaise réputation. Il sent mauvais, il incite au mal, il change les gens pour le pire, et ainsi de suite dans une longue litanie de traits affreux dont personne ne doute puisque les preuves abondent.

Ainsi nous sommes tous plus ou moins conditionnés à manquer de respect pour l'argent, voire à le dénigrer sinon à le détester tout en le désirant fortement. Il s'agit d'une dichotomie relationnelle à laquelle nous devons nos manques, privations et autres difficultés financières.



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Pourvus d'un système de protection qui nous éloigne *automatiquement* de ce qui comporte un danger à nos yeux, il nous est impossible de percevoir l'argent comme quelque chose de dangereux, de sale, voire de révoltant en même temps que de pouvoir l'embrasser et l'étreindre. C'est soit l'un soit l'autre, mais pas les deux à la fois.

Or, sinon par les croyances que l'on nous a inculquées, il n'y a pas de mal à aimer l'argent et à le respecter puisque notre bonheur en dépend.

Notre bien-être dans la société “moderne” dans laquelle nous évoluons provient directement de ce que nous sommes en mesure de nous procurer au fur et à mesure de nos besoins. Et pour cela il nous faut avoir de l'argent à disposition, le sien en propre ou bénéficiaire directement ou indirectement de celui d'autrui.

Si l'on n'est pas enclins à vivre uniquement des produits de la nature en faisant soi-même le nécessaire, c'est à dire en comptant uniquement sur ses propres ressources physiques, il faut faire avec l'argent. Inutile de lutter contre ce qui est. La parlotte, aussi belle soit-elle, ne met pas de beurre dans les épinards !



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



S'unir à l'argent

Puisque nous partons du principe dans cet ouvrage que l'argent est une denrée absolument magnifique, source fondamentale de bien-être en ce monde dit moderne, il est impératif de s'engager dans une union heureuse avec l'argent, de s'y unir intimement.

S'épanouir grâce et par l'argent veut dire que nous en avons toujours à disposition. L'argent dans ce cas est toujours là, abondant et totalement libre d'accès. Tant et si bien qu'il ne représente jamais plus aucun obstacle à l'obtention de ce que nous voulons au moment où nous le voulons. De là ses magnifiques facultés à nous donner les moyens de nous épanouir en ce monde.

À moins d'en faire un sacerdoce, l'impact sur notre vie d'un manque chronique d'argent s'avère bien rarement de nature positive. Mais plus grave encore que la pauvreté en tant que telle, c'est l'idée sans cesse formulée en soi ou ouvertement à autrui que l'on est pauvre et démunie de bienfaits matériels.

Il est dit que la santé est notre bien le plus précieux et qu'il n'y a point besoin d'argent pour être en bonne santé. Dans un sens c'est vrai. Notre corps possède les facultés de s'auto-guérir au moyen d'une pharmacie interne qui produit



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



les meilleurs médicaments qui soient sans risque de surdose ni autres conflits.

La maladie s'installe cependant plus facilement chez ceux qui ne peuvent se nourrir de produits sains en raison d'un manque d'argent, vivant généralement aussi dans un environnement insalubre.

Ce genre d'environnement ne tient néanmoins pas toujours à l'idée première que l'on s'en fait. Il peut aussi se situer dans les plus beaux quartiers de la ville, endroit devenu malsain à force de se remplir d'une énergie toxique émanant des gens qui l'occupent.

En effet, il n'y a rien de plus toxique que d'entretenir une relation désastreuse avec l'argent, le tenant par ce biais à distance. Car même s'il tente à l'occasion de faire son apparition, il ne restera jamais bien longtemps sur les lieux, l'énergie ambiante le repoussant à plus ou moins brève échéance.

Ce qu'il faut parvenir à bien comprendre c'est que tout est de nature à la fois matérielle et immatérielle. Sous l'apparence de tout ce qui existe dans l'univers se tiennent des informations dites “quantiques” qui lui donnent sa forme et unique substance.

Ainsi, savoir sans jamais plus en douter que tout se façonne d'abord au niveau quantique de notre être avant de s'imposer concrètement dans notre vie est le chemin qui



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



mène tout droit à la prospérité et à une union heureuse avec l'argent.

En fait tout se joue simultanément dans le visible et l'invisible, l'invisible maintenant le visible bien en place. Ainsi il nous est demandé d'aller jouer derrière le voile par le biais du processus démontré plus loin, y intégrant les informations quantiques indispensables au bâti d'une situation financière aussi solide qu'abondante en bienfaits de toutes sortes.

Nos systèmes de croyances habituels sont périmés. Les sciences modernes nous le prouvent depuis une bonne centaine d'années. Mais il n'est certes pas aisé de laisser nos *a priori* de côté pour nous lancer dans une démarche d'intégration quantique comme précisément proposée dans cet ouvrage, je vous l'accorde !

Mais comme le disait un célèbre dramaturge Irlandais: *“Ceux qui sont incapables de changer d'idées ne peuvent rien changer du tout”* (George Bernard Shaw : *“Those who can't change their minds can't change anything”*).

Une maxime à retenir quand on s'engage dans des sentiers inhabituels, voire que l'on nage à contre-courant. Auquel cas il faut naturellement faire preuve d'une certaine force de caractère doublée d'une bonne dose de courage à l'occasion ...



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Nos vieux mécanismes de pensée doivent changer. Il doivent maintenant s'accorder avec le monde nouveau que nous espérons pouvoir bâtir, y faisant revenir toute sa beauté d'origine. Une beauté qui monte d'abord de l'invisible pour s'exprimer ensuite avec éclat dans le visible.

Notre niveau de conscience doit s'élargir de même que s'élever. Il faut chercher à comprendre ce qui se passe en nous et tout autour de nous. Il faut se poser des questions, se comprendre, chercher à se connaître. Sinon la vie ne vaut pas la peine d'être vécue quand chaque jour qui passe est une répétition de celui de la veille avec les mêmes sempiternels problèmes d'argent et difficultés financières.

Quand on s'accroche à ce qui est connu il nous est impossible d'adopter de nouvelles façons de penser, celles justement qui peuvent nous sortir de l'ornière dans laquelle on s'enfonce sinon toujours plus. Notre expérience de vie en dépend.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Si vous voulez bien me suivre,
voici ...

“EFT-Tape, tape...Commande!”

pour vous aider à vous **remettre à flot** dans
le domaine de **l'ARGENT**, que ce domaine
dans votre vie soit encore à établir
solidement ou à **reconstruire** parce
qu'**effondré, en ruine ...**



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Module de transformation quantique

Ce qu'il faut savoir avant de débiter

L'emplacement des points et autres conseils

Nous utilisons 10 points de tapping dans le processus de transformation proposé dans ces pages.

1) Point Karaté :

- Le point se situe sur la tranche de la main, entre la base de l'auriculaire et le début du poignet, l'endroit dont on se sert dans la pratique des arts martiaux pour trancher un objet d'un coup sec. On frappe ce point vigoureusement du plat des doigts de l'autre main.

2) Sommet de la tête :

- Le point se situe sur le dessus de la tête un peu avant la chute du crâne et se frappe légèrement *en rond* du plat des doigts de la main.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



3) Sourcil :

- Le point se situe au début du sourcil du côté du nez.

4) Extérieur de l'oeil :

- Le point se situe sur l'os de l'orbite à la fin du sourcil.

5) Sous l'oeil :

- Le point se situe sur l'os de l'orbite à la verticale de la pupille quand on regarde droit devant soi.

6) Sous le nez :

- Le point se situe au centre de l'espace entre le nez et la lèvre supérieure.

7) Creux du menton:

- Le point se situe dans le creux entre la lèvre inférieure et la bosse du menton.

8) Clavicule:

- Le point se situe à droite ou à gauche du “V” central qui joint les deux clavicules, juste sous la bosse de l'os. Le point se frappe du bout des cinq doigts plus fortement qu'ailleurs.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



9) Sous le bras:

- Le point se situe à une dizaine de centimètres sous l'aisselle, là où se place la bande latérale d'un soutien-gorge. On peut tapoter ce point du bout des cinq doigts.

10) Sous le sein:

- Le point se situe juste en dessous du mamelon chez les hommes, et chez les femmes dans le même axe sous la masse mammaire.

Quelques conseils

Vous pouvez utiliser n'importe quelle main pour tapoter les points, voire changer de main en milieu de ronde, et stimuler les points sur le côté du corps qui vous convient le mieux, et même changer de côté en cours de route si vous en avez envie.

Certains donnent de petits coups très rapides, d'autres beaucoup plus lents. Suivez votre rythme, sans frapper trop fort, juste assez pour stimuler les points. Aussi, si vous ne désirez pas frapper sur les points, vous pouvez simplement exercer une pression douce dessus.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Ayez de l'eau à portée de mains durant la session et buvez-en autant que possible les jours suivants car cela aide à la dissolution des blocages d'énergie.

Il se peut que vous dormiez plus profondément et plus longtemps qu'à l'accoutumée les jours de vos sessions avec l'impression que cela est dû à de la fatigue. Il s'agit seulement d'une nouvelle façon de vivre sans vos tensions habituelles.

La magie de l'expression “parce que...”

L'expression “parce que” est notre outil magique. C'est le signal qui ordonne à notre “Sagesse Intérieure” (conscience supérieure) d'aller immédiatement piocher toutes les informations adéquates aux annonces formulées durant la session. Comme il s'agit de soi dans l'expression la plus élevée de soi-même, cela rend les échanges vraiment faciles.

La force du silence

Vous noterez *l'obligation* durant la session de répéter certains mots en silence pendant une bonne dizaine de secondes à intervalles réguliers qui vous seront notifiés au



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



fur et à mesure du déroulement du traitement.

Qu'il s'agisse de l'expression “parce que” ou des trois mots “Paix, amour, lumière” ou encore du simple mot “lumière”, lorsque ceux-ci sont répétés intérieurement, cela génère immédiatement l'onde vibratoire nécessaire à l'intégration quantique recherchée.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Première étape du processus

*Mettre le doigt sur tout ce qui ne tourne pas rond,
c'est toujours par là qu'on commence...*

Pour être en mesure d'accueillir librement la prospérité que l'on désire dans sa vie il est impératif de commencer par transformer les croyances et les comportements qui lui sont hostiles. Il faut donc effectuer un sérieux inventaire de ce que l'on croit personnellement possible d'avoir.

- Notez par écrit toutes les idées qui vous viennent en relation avec vos possibilités d'acquérir les richesses que vous aimeriez posséder. Jetez ensuite sur le papier (de préférence dans un calepin spécial) toutes vos convictions et arguments contraires. Négations, contraintes, sentiments d'infériorité et de frustration, ainsi que toutes les preuves que vous avez en rapport avec votre impossibilité de vous enrichir comme vous l'entendez. Ecrivez sans vous relire et sans vous juger. Et surtout sans vous mentir par peur que votre supposée “négativité” ne vous apporte des ennuis supplémentaires. Bien au contraire. Les idées qui



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



vous viennent à l'esprit sont déjà profondément ancrées dans l'appareillage créatif de votre existence, raison première de leur manifestation concrète dans votre vie présente, passées ou à venir.

Ainsi, mieux nous savons juger de la vraie “saleté” d'un lieu, mieux nous sommes aptes aussi à pouvoir y effectuer un bon nettoyage. Ce qui est bien naturellement impossible en se cachant les yeux.

- Prenez note des difficultés financières que vous avez expérimentées dans le passé et des souffrances qui les accompagnaient. Promenez-vous en mémoire dans votre enfance, dans votre adolescence, dans tous les moments de votre vie où les manques et les pertes matérielles se sont imposés le plus fortement. Et exprimez clairement ce qu'il vous en reste en terme de croyances douloureuses et de souffrances en tous genres. Exprimez votre façon personnelle de vous être senti(e) *victime* des circonstances, *victime* de l'injustice de la vie, *victime* de vos propres moyens limités de défense contre les difficultés rencontrées, *victime* des agissements malencontreux ou carrément malfaisants d'autrui, etc.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- Vous sentez-vous aussi personnellement encore coupable de quelque chose? Auriez-vous pu agir pour arranger la situation mais sans jamais le faire pour des raisons qui vous semblent absurdes maintenant ? Ou au contraire regrettez-vous des agissements personnels qui n'ont fait qu'aggraver la situation? Ressentez-vous de la honte, des remords, des regrets, ou un puissant sentiment d'humiliation par rapport à vos difficultés financières passées et présentes, à vos pertes ? Prenez-en note de manière aussi détaillée qu'il vous plaira.
- Conservez-vous en mémoire une grande réussite financière passée avec l'idée qu'il vous est impossible à présent de connaître le même succès? Comparée à l'ancienne, voyez-vous votre situation actuelle toute de noir vêtue sans la moindre lueur d'espoir? Dans ce cas prenez bien note de ce que vous pensez de votre situation actuelle. Mettez bien au clair toutes vos limites actuelles par rapport au passé, vos privations, les obstacles actuels évidents, etc. Prenez-en note.
- Pensez-vous avoir franchement été maltraité(e) par la vie jusqu'ici? Êtes-vous persuadé(e) de manquer



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



sérieusement de chance dans le domaine financier? Êtes-vous facilement jaloux (jalouse) de la prospérité des autres? Comment vous sentez-vous quand le succès arrive à autrui et pas à vous ? Prenez-en note.

- Le monde des apparences tient-il beaucoup d'importance à vos yeux? Que convoitez-vous en particulier qu'il vous semble impossible d'avoir? Et pourquoi? Notez tout en détail. À quoi devez-vous renoncer en raison de vos difficultés financières? Et dans le passé, dans l'enfance, à l'adolescence? Faites-en une liste aussi complète que possible. Que pensez-vous être sous le regard d'autrui ? Comment pensez-vous que les gens vous perçoivent? Notez tout le négatif qui vous vient à l'esprit. Comment vous comparez-vous aux autres financièrement? Avez-vous honte de votre situation matérielle? Quelle est votre expression favorite lorsque vous parlez de votre propre identité financière. Notez les idées que vous entretenez à ce sujet.
- Êtes-vous obnubilé(e) par votre situation financière ? Vivez-vous dans un état permanent de tension par rapport à l'argent? En parlez-vous systématiquement



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



autour de vous, y compris à de parfaits étrangers? Vous plaignez-vous beaucoup de la situation économique du pays? Votre avenir financier vous semble-t-il en sécurité ou pensez-vous que vous risquez de tout perdre à tout moment? Avez-vous le sentiment qu'il vous manque toujours deux sous pour faire un franc ?

- Croyez-vous sincèrement qu'il vous faut beaucoup plus d'argent que vous n'en avez déjà pour vous sentir prospère? Que vous faudrait-il de plus pour vous sentir vraiment riche? Faites-en une liste détaillée.
- Qu'est-ce qui vous gêne actuellement le plus dans la vie? Si une bonne fée pouvait vous apporter n'importe quoi pour combler un manque crucial dans votre vie, celui qui vous importune le plus en ce moment, qu'est-ce-que vous lui demanderiez? Prenez-en note.

Pour vous aider servez-vous de l'une ou l'autre des entames de phrases suivantes :

Quand je pense à mon manque d'argent et aux soucis qu'il me cause, je ressens (ou je me dis) : “ _____ ”.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Par exemple : *“Quand je pense à mon manque d’argent, je ressens de la colère (ou du désespoir, etc). C’est injuste, les autres arrivent à se payer tout ce qu’ils veulent mais pas moi, je suis toujours à cours d’argent, j’ai trop de factures à payer, la vie devient de plus en plus chère, si j’avais fait des études je n’en serais pas là, c’est de la faute à “...” s’il n’y a jamais assez d’argent à la maison, etc.”*

Quand je pense à tout ce qui m’a manqué dans la vie, je ressens (ou je me dis) : “ _____ ”.

Par exemple: *“Quand je pense à tout ce qui m’a manqué dans la vie, je me dis que je n’ai vraiment pas eu de chance. J’ai aussi pris de très mauvaises décisions, mais je ne peux pas revenir en arrière, c’est trop tard maintenant pour changer les choses, le sort s’acharne contre moi, etc.”)*

Quand je pense mon avenir, je ressens (ou je me dis): “ _____ ”.

Par exemple: *“Quand je pense à mon avenir, je me sens terrorisé(e). Je peux facilement tout perdre et me retrouver sous les ponts. Je n’ai pas les moyens de m’enrichir et je ne vois pas comment je pourrais être riche et prospère dans mes vieux jours. Je sais d’avance combien les choses vont être difficiles, etc.”)*



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- Notez par écrit toutes les idées qui vous viennent en relation avec vos possibilités d'acquérir les richesses que vous aimeriez posséder. Jetez sur le papier toutes vos convictions et arguments contraires. Négations, contraintes, sentiments d'infériorité et de frustration, ainsi que toutes les preuves que vous avez en rapport avec votre impossibilité de vous enrichir comme vous l'entendez.

Sommaire et condensé

Maintenant que vous avez pris note par écrit de toutes vos contrariétés passées, présentes (et à venir) dans le domaine de l'argent de façon aussi détaillée que possible, effectuez un résumé de chacune de ces difficultés en une courte phrase. Cette phrase doit être un clair condensé de ce qu'il y a de plus douloureux pour vous dans la situation en question.

Autrement dit, exprimez clairement vos peines. Mieux vous exprimerez l'aspect le plus tragique à vos yeux de vos circonstances matérielles (passées, présentes et à venir), mieux le traitement sera en mesure d'agir efficacement. Pour vous aider, voici quelques phrases qui illustrent bien ce que chacun de nous peut facilement se dire à propos de ses contraintes financières:



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- Inutile de rêver, je ne serai jamais riche.
- Tous ceux de ma famille tirent le diable par la queue.
- Mes efforts pour gagner un bon salaire ne mènent nulle part.
- Dès que j'ai de l'argent, quelqu'un me le prend.
- L'argent m'échappe toujours.
- Je suis pauvre. Je manque de tout.
- Je ne fais aucun progrès dans le domaine financier de ma vie.
- Quoi que je fasse pour m'enrichir j'en reste toujours au même point.
- Je ne parviens pas à dépasser un certain plafond financier.
- Il m'est impossible d'obtenir une augmentation de salaire.
- Quand je gagne par hasard plus d'argent que d'habitude, je le perds.
- Jamais je ne m'en sortirai financièrement.
- La vraie prospérité n'est pas pour moi.
- Je n'ai jamais pu vivre dans une véritable sécurité financière.
- L'argent me fuit.
- Je dois travailler très dur pour gagner de l'argent.
- L'argent ne vient jamais facilement à moi.
- Je ne sais plus quoi faire pour bien gagner ma vie.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- C'est la pagaille dans mes comptes.
- Je n'y connais rien en finances.
- Je ne sais pas comment faire fructifier mon argent.
- Mes impôts sont trop lourds.
- J'ai trop de charges financières sur le dos.
- Les autres s'imaginent que mon argent leur appartient.
- Je me sens toujours obligé(e) de donner de l'argent aux autres.
- Je me sens souvent coupable d'avoir plus d'argent que la moyenne des gens.
- Je cache à mes proches ce que je dépense pour moi personnellement.
- Je manque toujours cruellement d'argent.
- L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.
- Mes efforts sont rarement récompensés financièrement.
- Mes affaires financières courent à la ruine.
- Je suis incapable de faire face à mes dépenses.
- Ma situation financière se dégrade d'année en année.
- Je dépense plus d'argent que j'en gagne.
- Ma situation financière est désastreuse.
- J'ai des dettes pas dessus la tête.
- Je ne vois vraiment pas comment m'en sortir.
- Je suis incapable de faire face à mes dettes.
- Mon endettement est énorme.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- Je dois toujours emprunter de l'argent à ma famille.
- Je déteste rembourser l'argent que je dois.
- Je ne rembourse jamais l'argent qu'on me prête.
- Je suis incapable d'être indépendant(e) financièrement.
- J'ai besoin de l'aide d'autrui pour vivre.
- Je ne me suis jamais émancipé(e) financièrement.
- Mon avenir financier me fait peur.
- Je n'ai aucune économies devant moi.
- Je déteste faire des économies.
- Il m'est impossible de faire des économies.
- Dès que j'ai de l'argent il faut que je le dépense.
- J'ai toujours moins d'argent que j'en ai besoin.
- Il me manque toujours de l'argent.
- J'ai honte de ma situation financière.
- Je me sens inférieur(e) aux gens riches.
- J'envie ceux qui peuvent se payer toutes leurs fantaisies.
- Je déteste les gens riches.
- Je préfère les gens pauvres aux gens riches.
- Si j'étais riche, je perdrais le respect de mes amis.
- Dans ma famille on n'aime pas les gens riches.
- Dans ma famille on a toujours été pauvres.
- Personne n'est vraiment riche dans ma famille.
- Je vis dans un environnement que je déteste.
- J'ai honte de l'endroit où je vis.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- Je ne pourrai jamais me payer un logis luxueux.
- J'ai perdu mes biens immobiliers dans la passé.
- J'ai déjà fait faillite.
- Je perds tout au fur et à mesure.
- Je n'ai jamais été capable d'acheter un logement.
- Je suis incapable de faire fructifier mes biens.
- Je me suis souvent fait voler mes biens.
- J'ai souvent volé moi-même le bien d'autrui.
- Je perds souvent ce qui m'est précieux.
- Je ne parviens jamais à conserver ce que j'aime.
- Ce que j'aime finit toujours par m'échapper.
- Je n'ai pas de chance dans la vie.
- J'ai toujours connu des difficultés financières.
- Je n'ai jamais pu bénéficié d'une vraie prospérité.
- Je dois toujours me contenter de peu.
- J'étais le mouton galeux de ma famille. etc.

Vous pouvez aussi créer plusieurs phrases, résumant chacune un aspect différent des multiples retombées nuisibles d'une situation précise, comme par exemple les conséquences désastreuses de la perte d'un travail lucratif ou de la faillite d'un commerce.

L'idée c'est de faire exactement état de vos souffrances personnelles en une courte phrase, chacune décrivant spécifiquement un aspect tiré de l'ensemble de vos peines



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



concernant une situation donnée.

C'est votre histoire personnelle à propos de l'argent qui doit être prise en compte afin d'effectuer un travail de guérison en relation directe avec votre propre vécu joint à votre historique familial et ancestral.

Cette précision est indispensable, chaque phrase faisant ensuite l'objet d'un traitement séparé comme vous le verrez maintenant.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Le processus de traitement

Votre session débute. Assurez-vous que vous ne serez pas dérangé(e) pendant une heure à peu près. Et aussi que vous avez de l'eau fraîche à volonté auprès de vous.

1) Traitez un seul tracas à la fois

- Maintenant que vous avez votre liste de phrases devant vous où s'établissent spécifiquement vos difficultés majeures dans le domaine matériel, nous allons les traiter *séparément* au niveau quantique de votre être, seul endroit où nous puissions les transformer. Choisissez parmi toutes les phrases de votre liste celle qui décrit au mieux ce que vous avez envie de commencer par traiter. Et prenez-en note séparément dans votre calepin avec la date d'aujourd'hui. Par exemple : *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.”* [date]

2) Prenez note de la souffrance que la situation vous cause

Évaluez sur une échelle allant de 0 à 10 votre degré de souffrance par rapport à cette situation précise, le chiffre 10 représentant une souffrance maximale. Et prenez bien note



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



de votre chiffre. C'est important de noter ce chiffre par écrit afin de pouvoir ensuite efficacement juger des progrès parcourus. Par exemple : *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.”* [8/10]

3) Étape d'acceptation de la situation dans son ensemble

Nous partons toujours du principe que nous agissons dans la vie de la meilleure façon qui soit en fonction de nos possibilités du moment. Si nous avons les moyens d'être forts et puissants plutôt que faibles et souffrants, il est bien évident que c'est là où nous en serions.

Ainsi et tout en portant votre attention sur la situation que vous désirez traiter (telle que vous l'avez résumée dans votre phrase, comme par exemple *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte”*, frappez le **point Karaté** en disant lentement *trois fois de suite (3X)* :

- “Même si j'ai ce problème, je m'accepte pleinement car si je savais quoi faire pour ne pas avoir à le subir, il y a longtemps que je l'aurais fait. Et je m'accepte avec tous mes manques, toutes mes faiblesses et toutes mes lacunes sachant que je fais toujours de mon mieux en toutes circonstances selon mes possibilités et capacités



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



du moment. Et cette situation ne fait pas exception à la règle. Ainsi je m'accepte exactement comme je suis aujourd'hui peu importe le degré d'inconfort que ce problème soulève en moi et produit dans ma vie.”

Répétez encore deux fois de suite le même paragraphe tout en continuant à stimuler le point Karaté. Lorsque c'est fait, prenez trois fois de suite une respiration lente et profonde (inspirez lentement par le nez, expirez lentement par la bouche).

4) Application de la ronde complète de traitement

(Étape de recherche en arrière-plan par notre esprit supérieur des raisons, causes et origines du problème par l'énoncée silencieuse de l'expression “parce que”.)

*Se concentrer essentiellement
sur le problème en traitement*

Le fait de se focaliser sur le problème durant la ronde de tapping sert de cible à notre esprit supérieur qui peut dès lors immédiatement s'activer à la recherche précise de toutes les “raisons, causes et origines” du problème soulevé.

Ces raisons peuvent se compter par milliards et se logent en des endroits qui nous sont par définition totalement inaccessibles consciemment tels qu'au sein de



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



traumatismes oubliés ou hérités de nos ancêtres par voie génétique.

Laissez les idées qui peuvent vous traverser l'esprit tout simplement passer en continuant à vous concentrer sur le problème pendant que vous effectuez le traitement de tapping; Fermez les yeux si vous le désirez.

Point du sommet de la tête :

- Annoncez le problème tel que vous l'avez personnellement décrit dans votre phrase, phrase que vous faites immédiatement suivre de l'expression “parce que” répétée trois fois. Par exemple : *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte parce que, parce que, parce que”*.

Puis nous passons immédiatement aux points suivants de la ronde en ne faisant plus que répéter l'expression *“parce que”* une bonne dizaine de secondes *en silence* à chaque point, *l'esprit toujours bien concentré sur le problème en traitement*.

Sourcil: parce que.., parce que.., parce que.., etc.

Coin de l'oeil: parce que.., parce que.., etc.

Sous l'oeil: parce que.., etc. (idem) .



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Sous le nez: parce que., etc. (idem).

Creux du menton: parce que., etc. (idem).

Clavicule: parce que., etc. (idem).

Sous le bras: parce que., etc. (idem).

Sous le sein: parce que., etc. (idem).

Prenez maintenant une bonne respiration lente et profonde trois fois de suite. Faites une petite pause pour boire un peu d'eau. Et poursuivez par le traitement d'autres aspects directement liés au problème.

5) Traitez d'autres aspects du même problème

Vous allez maintenant poursuivre le processus en traitant toutes les idées qui vous viennent en rapport direct avec le problème depuis qu'il existe dans votre vie. Laissez aller votre imagination et prenez note *par écrit* des différents aspects qui se présentent.

Notez autant de phrases différentes que vous avez d'aspects à traiter. C'est le moment ici de déballer franchement toutes vos idées et croyances à propos du problème que vous désirez traiter.

Par exemple dans notre phrase de démonstration, “*L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.*”, les aspects en rapport direct avec le problème dans son ensemble pourraient être les suivants:



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- “Je n’ai jamais été capable de bénéficier d’un important flot d’argent de façon continue dans ma vie.”
- “L’argent n’est jamais copieux à long terme dans ma vie.”
- “L’argent m’arrive par intermittence, parfois beaucoup et le reste du temps au compte-goutte.”
- “Mes ressources d’argent s’amenuisent continuellement en ce moment.”
- “Quand l’argent m’arrive à flot je me sens obligé(e) de le distribuer à mes proches.”
- “Quand j’ai beaucoup d’argent j’ai toujours de grosses dépenses à faire.” Etc., etc., etc.

Et vous répétez le même processus de traitement avec vos propres phrases (une à la fois) exactement tel que démontré précédemment. Lorsque c’est fait vous passez alors à la formule de traitement global du problème.

6) Formule de traitement global du problème

Lisez tranquillement (*tout fort ou à voix basse*) ce qui suit en vous laissant bien imprégner par ce que les mots veulent dire :



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- “Je commande au plus haut de degré de perfection la guérison immédiate, complète et permanente dans la grâce et l’aisance de toutes les raisons, causes et origines de l’ensemble des difficultés, problèmes et schémas que je viens de mentionner.”

Puis répétez maintenant le mot “lumière” en silence (à l’intérieur de vous-même) pendant une bonne dizaine de secondes. Prenez ensuite une bonne respiration lente et profonde. Et continuez ...

- “En supplément je commande ici et maintenant au plus haut degré de perfection l’annulation immédiate, complète et permanente dans la grâce et l’aisance de tous les programmes conscients/inconscients fondés sur une impossibilité d’éliminer ce problème. Toute croyance négative à propos de ce qu’il m’est possible d’accomplir dans la vie s’estompe dans la lumière en même temps que tous les schémas adoptés consciemment ou inconsciemment dans le but de limiter mon bien-être dans la vie ou de le bloquer.”

Répétez maintenant en silence les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaines de secondes. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde. Et continuez...



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- “Toutes les informations et traces énergétiques ayant trait à l'élaboration et au maintien de ce problème dans ma vie s'estompent à présent dans la paix, l'amour et la lumière en y incorporant toutes formes possibles de malédiction ou influences négatives provenant de n'importe quelle source, y compris de mes ancêtres sous forme de vœux de pauvreté ou de promesses sacrées m'empêchant à présent de m'accomplir librement dans la vie.”

Répétez maintenant en silence les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaine de secondes en vous laissant imprégner de la sensation de bien-être que vous procure la répétition intérieure de ces trois mot “paix, amour, lumière”. Puis prenez une bonne respiration lente et profonde. Et continuez...

- “Je suis à présent transformé(e) au plus profond de moi-même et vibre désormais à l'unisson d'une vie complètement libre de ce problème. Je me comporte dorénavant avec grâce et aisance dans les situations qui me troublaient auparavant. Je suis désormais en parfait alignement avec mon plan de vie le plus heureux et le plus épanouissant qui soit pour moi. Je vis dorénavant dans la paix, l'amour et la lumière.”



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Répétez maintenant en silence les mots “paix, amour, lumière” pendant une bonne dizaine de secondes. Lorsque c'est fait, prenez une respiration lente et profonde trois fois de suite (inspirez lentement par le nez, expirez lentement par la bouche).

Et buvez un peu d'eau. Dégourdissez-vous les jambes quelques instants. Puis continuez en effectuant l'étape finale du traitement qui se rapporte à l'éveil de votre potentiel.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Étape d'éveil du potentiel souhaité

Notez par écrit en une courte phrase ce qui exprime spécifiquement ce que vous désirez dorénavant pouvoir être, faire ou avoir en remplacement du problème.

Par exemple, suivant la trame de notre problème en démonstration, “*L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.*”, ce que nous pourrions désirer avoir en remplacement du problème pourrait être:

- “Je bénéficie dorénavant en permanence dans ma vie d'un flot ininterrompu d'argent qui me parvient abondamment.”

L'éveil de potentiel s'effectue par l'intégration de données spécifiques au vécu d'une vie où le problème traité a complètement disparu. Nous procédons ici de la même manière que lors de la première partie, sauf que les phrases sont de nature complètement positive.

Vous annoncez votre phrase au point situé sur le Dessus de la tête suivie de l'expression “parce que, parce que, parce que”.



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Par exemple suivant notre phrase de démonstration :

Dessus de la tête :

- “Je bénéficie dorénavant en permanence dans ma vie d'un abondant flot d'argent qui me parvient librement parce que, parce que, parce que.”

Et vous continuez la ronde en ne répétant plus que “parce que” une bonne dizaine de secondes sur chacun des points restants de la série, l'esprit cette fois-ci bien concentré sur l'option positive choisie.

Sourcil: parce que..., parce que..., parce que..., etc.

Coin de l'oeil: parce que..., parce que..., parce que...,etc.

Sous l'oeil: parce que..., etc. (idem) .

Sous le nez: parce que..., etc. (idem).

Creux du menton: parce que..., etc. (idem).

Clavicule: parce que..., etc. (idem).

Sous le bras: parce que..., etc. (idem).

Sous le sein: parce que..., etc. (idem).

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde.

Et continuez...

Là vous pouvez continuer le même processus autant de temps que vous le voulez en utilisant une multitude de phrases positives de votre choix. Comme par exemple:



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- *“Dorénavant ma vie financière me donne entièrement satisfaction parce que, parce que, parce.”* ou encore *“Je suis désormais en mesure de faire de grandes économies d'argent parce que, parce que, parce que.”* Etc., etc., etc.

Puis vous passez à la formule standard d'intégration globale de toutes les données rassemblées au cours de l'étape de cueillette effectuée de main de maître par votre “Esprit Supérieur”.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Formule de commande d'intégration quantique

- “En remplacement de ce problème “_____” (dites lequel c’était), je commande ici et maintenant au plus haut degré de perfection l’intégration immédiate, complète et permanente à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence de l’ensemble des données qui me sont nécessaires pour “_____”

(Dites ce que vous voulez pouvoir dorénavant faire/être/avoir sans plus aucun problème). Puis répétez “paix, amour, lumière” silencieusement pendant une bonne dizaine de secondes en vous laissant imprégner du profond bien-être que vous procure la répétition intérieure de ces trois mots.

*Prenez ensuite une bonne respiration lente et profonde.
Et continuez ...*

- “Je commande simultanément au plus au degré de perfection dans la grâce et l’aisance l’éveil complet et permanent à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence de l’ensemble des capacités d’être, d’avoir et de faire ce qui m’est



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



nécessaire pour m'épanouir à fond en ce monde, me créant au jour le jour une réalité personnelle magnifique dans la paix, l'amour et la lumière.”

Répétez maintenant “paix, amour, lumière” silencieusement pendant une bonne dizaine de secondes en vous laissant imprégner du profond bien-être que vous procure la répétition intérieure de ces trois mots.

Puis prenez une bonne respiration lente et profonde *trois fois de suite*. Et buvez de l'eau. Buvez-en autant que possible dans les heures et les jours qui vont suivre.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Exemples de phrases décrivant l'abondance

- J'ai désormais beaucoup de chance dans le domaine financier.
- Je possède à présent tout l'argent nécessaire pour me sentir vraiment bien.
- J'assume maintenant mes responsabilités financières très facilement.
- Je me sens profondément en sécurité matériellement.
- L'argent m'arrive à présent de tous les cotés.
- Mes rentrées d'argent sont nettement supérieures à mes dépenses.
- Je suis en mesure de mettre autant d'argent de côté que j'en ai envie.
- J'ai toujours l'argent qu'il me faut pour satisfaire mes désirs et me faire plaisir.
- Je bénéficie d'un renouveau financier extraordinaire.
- Mes biens sont en sécurité à présent.
- Je démontre aisément de nouveaux comportements vis à vis de l'argent.
- Je suis rempli(e) de gratitude pour tout ce que l'argent m'apporte.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- Ma vie matérielle est riche et plaisante.
- Je suis désormais en mesure d'acquérir tous les biens qui me faisaient défaut auparavant.
- C'est facile pour moi désormais de régler toutes mes dettes.
- J'aime l'argent et l'argent me le rend bien.
- J'apprends tranquillement à vivre dans l'abondance.
- La prospérité est mon amie...
- L'abondance est un état d'esprit que je démontre librement désormais.
- Je suis immensément satisfait(e) de mes richesses matérielle et autres dans la vie.
- J'ai énormément de chance maintenant avec l'argent.
- Je suis entouré(e) de gens qui n'ont jamais aucun souci financier.
- Mon avenir financier se présente sous les meilleurs auspices.
- Ma vie se comble de bonheur et de joie.
- Je sais ce que d'être en sécurité matériellement veut dire.
- Je sais ce que de toujours avoir plein d'argent devant moi veut dire.
- Je sais ce que de ne jamais manquer de rien veut dire.
- Je sais ce que c'est que d'avoir plus d'argent qu'il ne m'en faut veut dire.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



- Je suis désormais quelqu'un qui se sent vraiment prospère.
- Je fais désormais parti(e) de ceux qui sont heureux de leur sort.
- Si je regarde bien, je vois que je suis déjà très prospère.
- Si je regarde bien, je vois que rien ne me manque.
- Si je regarde bien, je vois que je vis déjà dans l'abondance...
- Si je regarde bien, je vois que j'ai déjà tout ce qu'il me faut dans la vie.
- Je commence à me sentir vraiment bien dans la vie.

Maintenant à vous !

- Je suis désormais ...
- Je fais désormais parti(e) ...
- Je bénéficie dorénavant ...
- Dès maintenant je suis en mesure de...



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Combien de temps ça prend pour voir des résultats ?

Dans notre exemple, *“L'argent ne m'arrive qu'au compte-goutte.”*, la preuve de la réussite du traitement se verra généralement plutôt dans le temps qu'immédiatement.

Les changements attendus peuvent dépendre d'un nombre importants de paramètres, comme de changer de travail en obtenant un salaire nettement plus élevé que le précédant ou par la création d'une nouvelle entreprise offrant d'excellents revenus. D'où la nécessité absolue de bien se souvenir des tenants précis du problème au départ.

Lorsque celui-ci sera parfaitement résolu, comme par exemple dans le cas cité, lorsque l'argent finira par entrer à flot continu dans nos caisses, il sera trop aisé d'oublier de rendre grâce au processus de transformation quantique qui a pris place.

C'est d'autant plus important d'évaluer les choses au départ qu'il est facile d'oublier combien la souffrance était grande par rapport au problème une fois qu'elle a disparue. Le problème majeur dans ce cas étant que l'on n'attribue aucun mérite au travail énergétique accompli.



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Tout semble n'être dû qu'à de pures coïncidences. Ce qui ne donne évidemment pas, et à grand tort, envie de persévérer. De là l'utilité de tout conserver par écrit dans un calepin tenu spécialement à cet effet.

SOI dans l'expression la plus élevée de soi-même

Nous ne sommes pas seuls lorsque nous procédons au processus de transformation que nous désirons connaître dans la vie. Nous sommes au contraire accompagné du meilleur partenaire qui soit pour nous aider à cheminer. De plus, il s'appelle de notre nom puisqu'il s'agit de soi dans l'expression la plus élevée de soi-même.

Nous possédons “quelque part en nous” les informations nécessaires à la création de tout ce que nous voulons (ou à la cessation de tout ce que nous ne voulons plus).

L'expression “parce que” répétée silencieusement suite à une phrase stipulant les tenants de la nouvelle réalité désirée est le signal qui ordonne à notre force intérieure d'aller prélever les informations là où elles se trouvent, c'est à dire au niveau quantique de notre être. Là où par



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



définition nous ne pouvons pénétrer au moyen de notre conscience “de tous les jours”.

Nous commandons de manière nette et consciente en nous servant de ce que nous connaissons le mieux, c'est à dire notre vie physique au quotidien, laissant le soin à la partie “divine” qui réside dans “l'invisible”, de s'occuper du “non physique”, en d'autres mots, de s'occuper du fondamental.

Ce que nous cherchons est le développement de capacités nouvelles. Les capacités d'aimer et d'être aimé(e) en retour par exemple. Ou les capacités de fonder un foyer heureux. Ou les capacités d'avoir à disposition toutes les ressources financières qui nous sont nécessaires pour nous sentir parfaitement en sécurité et faire ce que bon nous semble sans nous soucier de ce que cela peut coûter.

C'est toujours les capacités d'être, d'avoir ou de faire quelque chose de différent dans notre vie que nous visons avec la Méthode “EFT-Tape, tape...Commande!”.

Si vous faites cet exercice bien consciencieusement, vous bénéficierez d'une transformation étonnante de l'état de vos finances après avoir passé chaque difficulté sous le baume guérisseur de vos merveilleuses facultés innées d'intervention sur la qualité de votre vie.

Il s'agit là d'une force créatrice inhérente à chacun, mais que peu dirigent de manière consciente. Or, plus nous



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



en savons sur la nature de cette force innée et comment la contrôler, mieux nous nous portons. Cette force devient un appui inconditionnel dès lors que nous entretenons des rapports conscients (et constants) avec elle.

Il est dit que notre potentiel réside dans nos gènes et que les gènes qui gouvernent notre bonheur existent de manière latente. Des capacités fantastiques déjà inscrites dans nos gènes attendent juste d'être activées.

D'une manière génétique, il est dit que *“les miracles font partie de notre programme de vie et que les informations inscrites dans nos gènes dépassent tout ce qu'on peut imaginer”*.

En nous sommeille un potentiel de croissance extraordinaire se traduisant par des pouvoirs et des facultés encore inexploités. Autrement dit, des caractéristiques individuelles encore “endormies”.



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



Autres ouvrages par Sophie MERLE

“Les pervers narcissiques - Se désintoxiquer de leurs effets nocifs sur notre vie - Une solution spirituelle à un problème concret.” Éditions Dervy et Grand Livre du Mois Le Club (2017)

“EFT-Tape, tape... commande!” Éditions Médicis et Grand Livre du Mois - Le Club (2015)

“Jecommande” (Demandez et vous recevrez). Éditions Médicis et Grand Livre du Mois - Le Club (2012)

“EFT-Emotional Freedom Techniques: Technique énergétique pour la santé, l'épanouissement affectif et la plénitude matérielle”. Editions Médicis (2004). Titre épuisé. *Parution de la seconde édition sous le titre: “EFT Psychologie énergétique”.* Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club).

“EFT et Feng Shui”. Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club)



“EFT-Tape, tape...Commande!” ABONDANCE

Module d'intégration quantique par le tapping.



“L’harmonisation énergétique du corps et de l’habitat: Les techniques méridiennes et le Feng Shui à l’oeuvre dans votre vie”. Editions Le Dauphin Blanc 2005 (édition épuisée).

“FENG SHUI : L’outil de l’harmonie pour réussir sa vie”. Editions Dervy et Grand Livre du Mois (Le Club).

“Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons interprétées.” Editions du Rocher 1997 (édition épuisée. Réédition prévue prochainement).

Nombreux autres titres disponibles sous format électronique (pdf, mp3) sur le site des éditions du soleil
www.SophieMerle-editions-du-soleil.com

Pour de plus amples renseignements sur les ebooks et programmes audio, de même que pour des sessions individuelles, vous pouvez me contacter à travers mon site : www.SophieMerle.com

*(Et si vous avez des questions, n’hésitez surtout pas à me contacter personnellement en passant par mon site **SophieMerle.com**)*



“EFT-Tape, tape...Commande!” **ABONDANCE**

Module d'intégration quantique par le tapping.



Vous souhaitant de tout coeur une vie remplie de grâces et de miraculeux bienfaits, je vous dis à très bientôt lors d'une prochain courrier **“Psychologie quantique”** auquel vous pouvez vous abonner gratuitement sur le site www.SophieMerle.com



© Sophie Merle - Droits internationaux protégés- Reproduction interdite.

www.SophieMerle.com / www.SophieMerle-editions-du-soleil.com