Un ouvrage de la série des guides pratiques de Psychologie énergétique

Sophie MERLE

Guide pratique du procédé

ZENSIGHT

Puisque l'affliction provient uniquement de troubles énergétiques,
son apaisement se situe exactement au même niveau: au sein des
centres énergétiques du corps qui contrôlent la joie de vivre
et le contentement dans l'existence

www.SophieMerle.com www.DivineCommande.com
www.EFT-EnergyPsychology.com

Sophie MERLE
Conceptrice du procédé **"JEcommande"** ™
et de la méthode **"Tape, tape...Commande!"** ™
www.DivineCommande.com

Sophie Merle réside aux Etats-Unis, d'où elle dirige la Fondation Française EFT-Emotional Freedom Techniques, établie en 2004 dans le but de propager les bienfaits des techniques de Psychologie énergétique dans les pays francophones. Outre le guide du procédé ZENSIGHT qui vous est proposé ici sous format e-book, Sophie Merle est l'auteur de nombreux ouvrages disponibles chez les libraires (voir P.199).

[Table des matières P. 4]

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Pour un abonnement gratuit au courrier régulier
"Santé et plénitude par les techniques énergétiques"
veuillez vous rendre sur le site:
www.SophieMerle.com ou www.DivineCommande.com

AVIS IMPORTANT: Le matériel pédagogique présenté dans cet ouvrage ne peut être reproduit, en partie ou en entier, sous quelque forme qui soit (livres, articles, publications, séminaires, forums, CD, DVD, MP3 files, etc.), sans le consentement par écrit de Sophie Merle.
Contact: FondationEFT@aol.com

Table des matières

Prudence et bon sens ... 6
Lettre de rencontre ... 7
Remerciements ... 14

La Psychologie énergétique et Zensight ... 15
La pratique de Zensight ... 27
Instructions préalables (protocoles) ... 35
Création de protocoles personnels ... 37

PROTOCOLES (avis important) ... 45
Un, deux, trois, abattez les barrières! ... 46
La santé ... 51
Remise en équilibre de l'anatomie énergétique ... 53
    Croisement naturel de l'énergie ... 54
    Système de canalisation énergétique ... 56
    Les sept principaux chakras ... 59
    Grille énergétique ... 62
Traiter une difficulté de santé ... 64
J'ai l'espoir de guérir ... 72

La plénitude matérielle ... 80
Guérir des difficultés actuelles d'argent ... 83
Les richesses m'arrivent de tous les cotés! ... 92
Je récolte les fruits de mon labeur ... 100

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

L'épanouissement affectif … 110
Je m'aime et je m'accepte totalement … 112
Je guéris ma relation avec "___"… 121
Je raccommode mon coeur! … 131
Ils sont tous aux petits soins pour moi! … 139
Il est peut-être temps de me séparer de "___" … 148
J'appelle l'amour et la passion! … 157
Je romps définitivement avec la malchance! … 167
Je suscite la venue définitive dans ma vie de "___" … 175

Transcrit d'une session Zensight … 186

Autres ouvrages par Sophie Merle … 199

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Prudence et bon sens

Sophie Merle, auteur/éditeur du présent ouvrage n'est PAS physicienne diplômée de la santé physique et émotionnelle, et vous présente le procédé ZENSIGHT en tant que coach spécialisée dans l'aide à l'épanouissement personnel. Les informations que contient le "Guide Pratique du procédé ZENSIGHT" ont pour seul objectif de vous aider à atteindre un profond niveau de contentement dans la vie. Les protocoles de soins présentés dans cet ouvrage ne peuvent en aucun cas remplacer une thérapeutique traditionnelle, mais seulement y coopérer en vue de faciliter un bien-être optimal. Vous êtes prié(e) de consulter votre médecin avant d'entreprendre ZENSIGHT en cas de troubles physiques et/ou émotionnels graves, ou si vous avez le moindre doute sur votre santé physique et mentale, et de ne pas cesser une prise de médicaments sans l'avis de votre médecin traitant.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Lettre de rencontre

Un petit mot de Sophie…

Bonjour!

Bienvenue dans le monde fascinant de la psychologie énergétique, où le procédé ZENSIGHT figure en bonne place. Vous pénétrez ici dans le domaine de tous les possibles, au sein même d'un chaudron magique où se cuisinent la santé, la plénitude matérielle et l'épanouissement affectif.

Chacun possède une force naturelle innée qui l'autorise à avoir exactement ce qu'il veut dans la vie. Ce n'est pas une puissance latente puisque nous l'utilisons à chaque instant. Seulement cela s'effectue d'ordinaire à notre issu. Nous avons le contrôle sur notre destinée. Un destin peut-être cadré d'avance, mais qui n'en reste pas moins malléable à souhait..

Le moment est arrivé d'aller jeter un bon coup d'oeil dans l'invisible ou se situent nos authentiques racines. Nous sommes certes faits de chair et de sang, évoluant

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

parmi des choses tangibles, qui pourtant se désagrègent dès qu'elles sont placées sous la puissante lentille optique de la physique quantique, s'exposant alors sous forme de pure énergie.

Il ne fait plus aucun doute d'un point de vue scientifique que l'ensemble de la création n'est qu'une masse infinie d'énergie, toujours mouvante, où rien n'est séparé du reste. Une énergie en outre suprêmement intelligente, remplie d'informations que nous pouvons modifier à notre convenance. Et qui plus est, que nous avons le devoir de façonner à notre guise. D'où ce fameux libre-arbitre qui nous donne la liberté de faire de notre vie ce que nous en voulons.

Il est dit que connaissance et puissance vont de paire. En d'autres mots, que l'ignorance est horriblement mal conseillère. Or le concept de cette volonté de commandement sur la qualité de notre vie, inhérente à chacun, dérange. Ne sommes-nous pas victimes de ce qui nous arrive, du bon comme du mauvais?

Nous sommes et resterons la proie des circonstances, tant et autant que nous refuserons d'admettre la puissance de notre propre volonté sur les péripéties qui font la trame particulière de notre existence. C'est un choix à faire. Difficile car il est bien plus aisé de se

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

sentir le jouet de son destin plutôt que d'en prendre l'entière responsabilité.

Il est évident que nous n'avions pas auparavant les moyens que nous avons maintenant de diriger et de contrôler notre existence. Nous ne possédions aucune connaissance sur ces possibilités innées. De là, les méfaits de l'ignorance. Mais il en va tout autrement aujourd'hui, où seul un entêtement à garder une vue purement newtonienne sur la marche du monde, nous retire toute capacité de commandement sur les circonstances de notre vie.

Mais les gens s'éveillent. Ils commencent à observer l'emboîtement judicieux des événements qui s'opèrent dans leur existence. Ils prennent conscience que rien n'arrive par hasard, mais suit une lignée évidente dans leur vie, d'autant plus claire à voir que le temps a passé.

De coïncidences heureuses en faits déplaisants, chaque condition à de profondes raisons d'être. Notre cheminement de tous les jours a un sens et notre réalité répond à la lettre à ce que nous attendons de nous-même, des autres et de la vie en générale.

A ce propos, la route qui m'a menée de Paris où je suis née, à Las Vegas (USA), mon lieu actuel de résidence

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

avec mari, enfants et bagages, ne manque pas d'intérêt. Surtout pour mon "marin de mari," ici encalminé dans les sables du désert. Allez savoir pourquoi!

Las Vegas est un endroit magnifique encerclé de montagnes. Un îlot de lumière et de vie en plein désert dont la croissance est prodigieuse. Mais que dans l'ensemble les habitants néanmoins vilipendent sans cesse. Rien d'étonnant cependant, car personne n'arrive ici sans de sérieuses raisons de croître conformément à l'endroit. Et comme on le sait avec les enfants dont la croissance physique est parfois très douloureuse, la croissance personnelle peut faire très mal aussi, d'autant plus qu'on y résiste.

Nous étions auparavant installés à Palm Beach Gardens, en Floride (USA). Une vie agréable et heureuse pendant dix ans, prenant graduellement mon autonomie d'une agoraphobie carabinée, tandis que mon mari se démenait tant qu'il pouvait à tenter de conserver des affaires superbes. Puis est arrivé ce qui se mijotait pour nous catapulter à Las Vegas: une faillite retentissante. Et bonjour l'humilité!

A ce moment là, j'ignorais tout de la vie profondément satisfaisante que j'allais me bâtir au cours des années qui suivraient notre arrivée à Las Vegas. A

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

l'époque j'étais consultante professionnelle en Feng Shui (dont j'avais une connaissance relativement poussée, avec un premier livre paru sur le sujet chez Dervy et au Grand Livre du Mois: "Feng Shui - L'outil de l'harmonie pour réussir sa vie").

Malgré tout, je vivais dans une terreur bleue de l'avenir et voyais bien qu'il manquait quelque chose de crucial au Feng Shui. Il était évident que le Feng Shui à lui seul n'était pas suffisant et qu'il fallait y ajouter un bon outil de guérison émotionnelle.

Or à l'époque nous entendions surtout parler de "pensée positive", à laquelle je n'accrochais absolument pas. Je sentais déjà que la souffrance émotionnelle devait se guérir avant de pouvoir accéder à un état d'esprit positif. Et je détestais la mauvaise presse faites à toutes nos peines, chagrins et tourments.

C'est par un concours de circonstances dont je ressens les bienfaits plus que jamais aujourd'hui, que j'ai assez vite fait la découverte de la Psychologie énergétique. J'assistais alors à un séminaire de médecine énergétique, quand j'ai remarqué quelqu'un dans l'assistance se tapoter certains points précis du visage, du haut du corps et des mains. Curieuse, je suis allée lui demander ce qu'il

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

faisait. Il s'agissait de "Thought Field Therapy" du Dr Roger Callahan, père et grand-père de toutes formes actuelles de thérapies méridiennes.

Séduite, je me suis aussitôt lancée dans l'apprentissage des différentes techniques qui forment l'ensemble de la Psychologie énergétique, et en premier lieu, celui des méthodes dites de "tapping", obtenant les certificats et diplômes nécessaires à une pratique professionnelle.

J'étais fascinée par les résultats et la facilité avec laquelle ces techniques de tapping se mariaient au Feng Shui. Et j'ai très vite écrit un livre qui se trouve en librairies: "L'harmonisation énergétique du corps et de l'habitat: les techniques méridienne et le Feng Shui à l'oeuvre dans votre vie" (Editions Le Dauphin Blanc épuisée), réédité en 2004 par Dervy/Médicis sous les titre "EFT et Feng Shui" .

Depuis lors bien de l'eau a passé sous les ponts et ma vie s'est immensément enrichie. Jamais je n'aurais pu espérer connaître ce bien-être sans la pratique de la Psychologie énergétique, dont les différentes méthodes sont très faciles à exécuter sans l'aide de personne.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Il n'y a pas à revenir là dessus: C'est uniquement par la guérison de nos peines et tourments que l'on peut éprouver tous les bienfaits que l'on attend de la vie. Et mon plus grand souhait est que ce livre, avec tous les protocoles de soins ZENSIGHT qu'il renferme, vous y conduise au plus vite.

Mes meilleures pensées vous accompagnent.

Bien chaleureusement,

Sophie
ÉTÉ 2007 (puis printemps 2012), LAS VEGAS, USA

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Remerciements

C'est vous, chère lectrice, cher lecteur, que je tiens à remercier en tout premier lieu. Louer votre esprit pionnier et encenser votre volonté d'emprunter le chemin extraordinaire, mais encore peu fréquenté, de la Psychologie énergétique. Un voyage au pays des merveilles qui, à n'y pas manquer, vous conduira au profond contentement que vous recherchez dans l'existence.

Carol Ann Rowland, créatrice du procédé ZENSIGHT, thérapeute spécialisée dans le traitement des traumatismes psychiques, est une amie qui m'a énormément soutenue dans la rédaction de ce livre (dans sa version anglaise originale, Zensight Process "All about love" Healing). Carol Ann a su prendre ce que le procédé Zpoint de Grant Connolly avait de meilleur, nous offrant avec ZENSIGHT un outil de soins facile à utiliser seul(e).

Je tiens également à remercier du fond du coeur les hommes et les femmes qui ont développés les outils de la merveilleuse mallette à soins de la Psychologie énergétique. Un labeur qui nous promet le paradis sur terre!

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

La Psychologie énergétique et le procédé ZENSIGHT

Nous devons le terme de “Psychologie énergétique” au Dr Fred Gallo, identifiant des méthodes de soins qui tiennent compte de l’union inséparable du corps et de l’esprit, ainsi que des composants énergétiques de tous les problèmes, tant psychologiques que physiques. Ayant pour concept un bien-être provenant uniquement d’un mouvement harmonieux de l’énergie à travers notre organisme, la Psychologie énergique autorise des guérisons spectaculaires.

Plusieurs modalités énergétiques ont participé à la création du procédé ZENSIGHT, notamment Be Set Free Fast (BSFF) du Dr Larry Nims, psychothérapeute et célèbre figure de proue de la Psychologie énergétique. Empruntant certains éléments fondamentaux de BSFF, auxquels s’ajoutent des composants issus de EMDR et de Ego State Therapy (plus connu sous l’expression de “travail sur les différentes parties de soi-même”), ZENSIGHT est conçu de manière à donner aux gens les moyens de soigner eux-mêmes leur souffrance émotionnelle sans l’aide d’un thérapeute.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Il se produit quelque chose de miraculeux dans l'utilisation en solo de ZENSIGHT, permettant des guérisons qui s'effectuent souvent d'une manière que l'on pourrait qualifier de "magique". Un côté évidement bien séduisant qui fait de ZENSIGHT un procédé facile à maîtriser seul(e).

Le concept de base de toutes les méthodes de soins énergétiques, c'est que n'importe quelle forme de souffrance, qu'elle soit d'ordre physique ou émotionnelle, procède invariablement d'un flot perturbé de l'énergie à travers le corps de la personne qui souffre. Il ne s'agit donc plus que de l'aider à rétablir son harmonie énergétique pour qu'elle retrouve le bien-être. Ceux qui en ont fait l'expérience parlent souvent de guérison miraculeuse, comme Johanne Bibeau (son vrai nom) en témoigne:

"J'ai perdu mon fils en avril 2002. Un événement qui a aussitôt induit en moi des changements émotionnels et physiques drastiques. Mes règles ont stoppé net sous le choc et ne sont jamais revenues. J'ai sombré dans une profonde dépression et un "burnout" complet. Je n'arrivais tout simplement plus à fonctionner. Une condition qui n'a fait qu'empirer au cours des années qui ont suivies. J'ai vu plusieurs médecins qui m'ont prescrits plein de médicaments que j'ai pris. A cela, j'ai ajouté vitamines et

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

suppléments, sans que rien n'y fasse. J'en étais arrivée au point où je n'étais même plus capable de lire mes courriels. Mes affaires en ont soufferts, tout comme ma vie sociale. Puisque les médicaments ne m'aidaient pas, j'ai cessé de les prendre, ne conservant plus que les vitamines. En mai 2005, après avoir pris connaissance des techniques énergétiques par la newsletter de Sophie, j'ai décidé d'avoir une session et l'ai contactée. Après tout, je n'avais plus rien à perdre. Mais, ah!, ah!, ah!, un miracle s'est produit! Depuis ce jour là, je fonctionne à nouveau tout à fait normalement. Ma fatigue chronique a complètement disparue. J'ai repris mes journées normales de travail. Et même ma sexualité est revenue. J'ai finalement récupéré mon équilibre émotionnel après trois ans de galère. Et ceci grâce à une seule session avec Sophie qui a à peine duré une heure. Je ne peux que recommander les techniques énergétiques et les changements miraculeux qu'elles ont provoquées dans ma vie."

Johanne Bibeau (Astrologue)
www.DestinyTarot.com

Se trouver tout à coup plongé(e) dans les abysses du désespoir peut nous arriver à tous. Mais il faut savoir que les techniques énergétiques, et ZENSIGHT, comme dans le cas de Johanne, peuvent contre toute attente, nous aider reprendre le dessus.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Une ère nouvelle

Nous pénétrons en ce moment une ère nouvelle où l'épanouissement humain sera la norme. Evidement, ce n'est pas le genre d'infos qu'on entend à la télé, ni lit dans les journaux. Il n'en reste pas moins vrai que c'est tout à fait vrai. Nous abordons des temps profondément enrichissants.

Ceci sera possible parce que nous cesserons de croire que nous n'avons aucun pouvoir de réalisation personnelle, mais au contraire, que nous sommes nantis d'une force que l'on pourrait qualifier ... (ah, vais-je oser le dire ...) de divine!

Un mot qui n'évoque pas une entité perchée en haut du ciel, à l'affût de nos erreurs pour mieux nous juger. Mais la bienveillance même, sous forme de l'énergie fondamentale, source de tout ce qui existe dans la création. Et de là à dire que nous sommes faits de la substance de Dieu, voilà le pas franchit!

Or, nous agissons comme si nous ne possédions aucune qualité divine. Nous en sommes arrivés à un point de séparation invraisemblable d'avec nos véritables racines. Un éloignement qui donne lieu au profond désespoir que ressentent pratiquement tous les humains.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Pour contredire le manque de foi en l'existence d'un Dieu qui serait uniquement bienveillant (ou tout court d'un dieu qui pourrait exister) , voici plus bas comment s'en défend quelqu'un dont on ne peut douter de la brillante intelligence.

Un professeur d'une université renommée, posa un jour cette question à ses élèves: "Est-ce que Dieu a crée tout ce qui existe?" Un des élèves répondit bravement "Oui, Dieu a tout crée". "En êtes-vous bien certain?" demanda le professeur. "Oui Monsieur, j'en suis absolument certain." répondit-il.

"Si Dieu a tout crée, il a donc crée le mal. Et puisque le mal existe, et selon le principe que notre oeuvre nous définit, nous pouvons donc supposer que Dieu est mauvais." répliqua le professeur. L'élève se tut à cette hypothétique réplique, laissant le professeur très satisfait de lui-même, ayant prouvé une bonne fois pour toutes que la foi chrétienne reposait sur un mythe.

Un autre élève leva alors la main: "Puis-je vous poser une question, professeur?" "Bien sûr" lui dit le professeur. L'élève se leva et demanda: " Est-ce que le froid existe, professeur?" "Quel genre de question? Evidement que le froid existe, n'avez-vous jamais eu froid?" Les autres élèves

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

riaient en sourdine.

Le jeune homme riposta: “En fait, Monsieur, le froid n’existe pas. Selon les lois de la physique, on considère le froid en réalité comme une absence de chaleur. Un corps ou un objet ne peut s’observer que s’il possède ou transmet de l’énergie, et la chaleur est ce qui permet à un corps ou à la matière d’avoir ou de transmettre de l’énergie. Le point zéro absolut (-460 F) est l’absence totale de chaleur; la matière devient inerte et elle est incapable de réagir à cette température. Le froid n’existe pas. Nous avons crée ce mot pour décrire ce que nous ressentons lorsque nous manquons de chaleur.

L’élève continua: “Professeur, est-ce que l’obscurité existe? Le professeur répondit: “Evidement que l’obscurité existe.” L’élève affirma: “Vous avez encore tort professeur, l’obscurité n’existe pas non plus. Le noir est en réalité une absence de lumière. Nous pouvons étudier la lumière, mais pas le noir. En fait, nous pouvons utiliser le prime de Newton pour briser la lumière blanche et intercepter ses multiples couleurs pour en étudier les longueurs d’ondes. On ne peut pas mesurer le noir. Un simple rayon de lumière peut anéantir les ténèbres en les illuminant. Comment pouvez-vous savoir le degré exact de noirceur d’un endroit? Vous en mesurez la lumière présente. N’est-ce pas? La noirceur est un terme que les gens utilisent

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

pour décrire ce qui se passe lorsque la lumière est absente."

Finalement, l'élève demanda au professeur: "Monsieur, est-ce-que le mal existe?" Quelque peu ébranlé, le professeur répondit: "Evidement, comme je l'ai déjà dit. Nous le voyons tous les jours. Dans la méchanceté des hommes les uns envers les autres. Dans la multitude de crimes et la violence partout à travers le monde.

Ces manifestations sont le mal incarné." Sur quoi, l'étudiant déclara: "Le mal n'existe pas, ou tout du moins, pas en tant que tel. Le mal est l'absence de Dieu. C'est comme pour le froid et le noir, un mot que l'homme a inventé pour décrire l'absence de Dieu. Dieu n'a pas crée le mal. Quand Dieu n'est pas présent dans son coeur, l'homme fait le mal. C'est comme le froid qui arrive quand la chaleur s'en va, ou la noirceur qui s'installe quand la lumière s'éteint."

Le professeur s'assit. Le jeune homme se nommait Albert Einstein. (Texte traduit de l'américain par Sophie MERLE)

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Notre supposée négativité

Le côté obscur de notre réalité ne fait que refléter notre souffrance intérieure. Rien de plus, rien de moins. Les racines de nos multiples misères dans la vie résident au fond de nous. Ce qui est franchement une bonne nouvelle, car si nous avons la mainmise dessus, nous pouvons donc les supprimer. La question ne restant plus que de savoir comment procéder.

On nous a montré à satiété toutes les façons de nous délivrer de notre "négativité", supposée être à l'origine de tous nos troubles dans l'existence. Et que le ciel nous soit témoin, nous avons à peu près tous déjà essayé de faire disparaître ces "mauvaises" pensées.

Avec le succès mondial du film "The Secret", dont l'enseignement affirme qu'il suffit de penser "positif" pour créer tout ce qu'on veut dans la vie, c'est partout à travers le monde qu'on s'y met. Et c'est aussi de partout qu'on en revient, déçu(e)s de voir que "ça ne marche pas".

Or, si ce "secret" ne fonctionne pas pour la plupart des gens, ce n'est pas parce que ce n'est pas la bonne clef. Créer "délibérément" sa réalité, c'est ce que nous faisons tous déjà, étant donné qu'il n'y a pas moyen de faire autrement. Mais dire qu'on ne doit avoir que des

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

pensées positives pour se créer la vie de ses rêves, c'est là qu'ils nous embarquent dans des idées complètement fausses (et destructives).

On peut améliorer une "positivité" qui existe déjà en soi, mais pas faire fi de sa "négativité". Il est impossible de ne pas ressentir la vérité de nos émotions. On peut toujours essayer de se mentir, faire comme si on n'était pas triste ou en colère, mais tout le monde n'est pas dupe. Surtout pas notre esprit inconscient qui sait exactement où nous en sommes, nous laissant en plan dans nos délires de "perfection".

Cette fameuse négativité qu'on voudrait tant nous faire taire, se compose de tous les besoins exprimés par des jeunes parties de nous même, "oubliées" dans des situations dramatiques qui se sont produites dans le passé. Cette négativité, ce sont leurs cris de désespoir dans un appel à l'aide qu'on refuse de leur fournir. Donnez-leur la parole, consolez-les, et c'est alors que vous verrez votre vie se transformer pour devenir celle de vos rêves.

Et c'est là tout le secret dont vous détenez la clef au sein des nombreux protocoles de soins ZENSIGHT que contient cet ouvrage, vous permettant enfin de vous occuper de toutes ses parties négligées de vous-même qui ont tant soufferts. Et qui ont si besoin de votre attention

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

pour guérir leur chagrin. Occupez-vous d'elles, et le reste suivra automatiquement. Vous retrouverez votre joie de vivre innée et tout le bonheur qui vous habite déjà, mais que votre souffrance réprime.

Désirs conscients/Souhaits inconscients

Nous pouvons passer des décennies à essayer de réaliser un objectif, comme celui de devenir mince ou de prospérer, rien n'y fera sans le consentement de notre esprit inconscient (ou mieux dit, des programmes qu'il suit spécifiquement).

Il ne doit exister aucun conflit entre nos désirs conscients et inconscients pour arriver à manifester ce que nous voulons. Quand l'accord est parfait, tout se fait facilement. Il suffit tout simplement d'exprimer une envie pour que les choses se réalisent dans la plus grande aisance. Ce qui ne veut pas dire sans effort, mais que les efforts sont payants.

Si certaines situations difficiles sont impossibles à changer, c'est parce qu'elles nous rapportent quelque chose de manière inconsciente. Elles comblent un besoin (dépassé à l'heure actuelle d'où les difficultés), mais crucial à un moment donné.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Pour mieux comprendre, imaginez (vous étiez alors, disons une petite fille), que vous ayez été immensément fière de vous un jour en accomplissant une tâche particulièrement difficile, et cela, sans l'aide de personne. Aux vues de ce grand succès, vous avez alors pris la décision de continuer à agir seule. Une décision de la plus haute importance et que votre esprit inconscient a aussitôt enregistré.

Le hic, c'est que trente ans plus tard, vous voici toujours à tout faire toute seule, alors que votre plus cher souhait serait de recevoir de l'aide des autres. Mais certaines parties de vous-même adorent ces situations où vous faites preuve d'une totale indépendance. Elles se plaisent à vous voir vous débattre seule contre vos problèmes.

C'est ce qu'elles veulent et elles gagnent à tous les coups avec l'accord parfait de votre esprit inconscient. Le programme "Je n'ai besoin de personne" est en vigueur. Et le restera tant que la décision "d'agir toujours toute seule" n'aura pas été modifiée au niveau inconscient..

Rien n'arrive par hasard. Toute situation à ses raisons d'être. Bonnes ou nettement moins bonnes, prises consciemment ou inconsciemment, ce sont nos décisions (en compagnie de leurs raisons d'être) qui mènent le jeu.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Mais là où auparavant il fallait des années sur le divan d'un psi pour arriver à dénicher ces raisons profondes et les annuler (et encore, si on avait la chance que notre esprit inconscient soit d'accord avec l'effacement du programme enregistré), cela se fait maintenant facilement au moyen du procédé ZENSIGHT.

Avec ZENSIGHT nous corrigeons les problèmes en demandant directement à son esprit inconscient d'en guérir les souches profondes. Et si notre volonté se fait si bien entendre, souvent pour la première fois, c'est parce qu'on explique ce qu'on veut. On parle enfin clairement aux forces créatrices de l'univers, qui, ne cherchant qu'à nous aider, répondent à toutes nos demandes.

Toutes les informations concernant notre existence sont ancrées dans notre système énergétique où il est dit que notre esprit inconscient réside (dans chaque atome de notre être). Nous avons ainsi plein pouvoir sur ces informations. Mais que notre esprit cartésien se tranquillise. Nul besoin de croire en quoi que ce soit pour connaître le succès avec ZENSIGHT. On peut même en douter à fond avant de s'y embarquer. Ceci n'a aucune importance. Il suffit de faire les protocoles de soins pour en ressentir tous les bienfaits.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

La pratique du procédé ZENSIGHT

L'objectif du procédé ZENSIGHT est de nous aider à rectifier tout ce qui va de travers dans notre existence, facilitant aussi en nous les attitudes, sentiments et croyances nécessaires à la réalisation de nos désirs.

La pratique de ZENSIGHT, dont les instructions suivent, est d'une très grande facilité. Mais ne vous y trompez pas. C'est un procédé de soins énergétiques ultra-puissant.

Choix d'un mot ou d'une image symbolique

Avec ZENSIGHT, nous utilisons le pouvoir de notre esprit inconscient de manière consciente. Pour ce faire, nous utilisons un symbole qui peut être un mot particulier, une image ou une couleur. Vous décidez ce que vous voulez, du moment que votre choix vous donne un sentiment de sécurité et de bien-être.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

L'emploi de ce symbole fait appel aux forces guérissantes qui résident en chacun de nous, répondant spécifiquement à toutes nos demandes dès lors qu'elles sont clairement formulées.

Des exemples de symboles possibles sont les mots "sécurité" ou "paix". Pour une image, cela pourrait être une vue de l'océan ou la représentation d'une couleur aux vertus guérissantes, comme le blanc ou une lumière dorée. Vous n'avez aucun raison de vous inquiéter. N'importe quel mot, image ou couleur que vous choisirez, vous siéra parfaitement. Vous pouvez d'ailleurs en changer quand bon vous semble.

Au cas où d'employer un mot ou de visualiser une image symbolique ne vous conviendrait pas, vous pouvez y substituer une respiration profonde.

Contrairement aux différentes modalités qui ont influencé la création de ZENSIGHT (BSFF et ZPoint), il n'est nul besoin de donner préalablement des instructions à son esprit inconscient pour qu'il effectue correctement le travail de guérison demandé.

Il suffit que vous sachiez que votre mot particulier, image ou couleur va supprimer la souche de vos

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

problèmes, tout en renforçant les sentiments et expériences positives que vous possédez déjà ou désirez acquérir.

Chaque protocole se compose d'une série de phrases qui se terminent par la répétition de votre symbole pendant dix à quinze secondes, ou par la visualisation de l'image choisie. Certains préfèrent dire les phrases tout haut. Mais ce n'est pas nécessaire.

Exemples de phrases types:
(Phrases que l'on fait suivre de la répétition durant une dizaine/quinzaine de secondes du mot-clé ou par la visualisation de son symbole.)

- Je guéris tout ce qui produit ma peur de conduire.
- Je guéris tout ce qui ce qui a contribué à me faire ressentir cette peur.
- Je guéris tous les événements qui m'ont appris à connaître cette peur.
- Je guéris toutes mes raisons d'avoir peur de l'avenir.
- Je guéris tous les problèmes qui contribuent de n'importe quelle façon qui soit à cette situation.
- Je guéris toutes les décisions prises par n'importe quelles parties de moi-même instaurant l'idée que quelque chose de mauvais allait m'arriver.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Au cas où l'expression "je guéris" ne vous conviendrait pas, vous pouvez dire aussi "J'interromps, relâche, élimine, etc." Employez le terme que vous préférez.

Les phrases laissées "en suspend"

Au cours des protocoles, vous noterez la présence de phrases qui restent "en suspend". Vous laisserez alors votre esprit inconscient les terminer de lui-même. Il sait tout ce qu'il faut guérir dans votre situation et vous lui lâchez ainsi les rênes. Ces phrases se terminent souvent par l'expression: "parce que...", "quand...", etc.

Par exemple:

- Je guéris toutes mes façons d'avoir peur, quand je...
- Je guéris toutes mes raisons d'avoir peur, parce que...
- Je guéris toutes les fois où j'ai appris à avoir peur dès que...
- Je guéris tout ce qui fait que je pourrais ne plus avoir peur, mais...
- Je guéris toutes les façons qu'à cette situation de me rappeler...
- Je guéris toutes mes tendances à réagir par la peur lorsque ...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Les phrases de clôture de protocoles

Les protocoles débutent et se poursuivent par une série de phrases qui s'adressent spécifiquement à la clarification du problème en traitement et que l'on clôt par l'énoncé de phrases types qui vont "sceller" la guérison qui vient de se produire.

En voici quelques exemples:

- Je guéris tous les moyens employés par n'importe quelle partie de moi-même pour rester dans le familier plutôt que d'aller de l'avant.

- Je guéris toutes les décisions, contrats sacrés et vies antérieures contraires à mon bien-être actuel, liés de n'importe quelle façon qui soit au présent

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit au présent traitement. .

- Je guéris tous les traits héréditaires, ancestraux, génétiques liés au problème que je viens de traiter.

- Je guéris toutes les façons qu'à le problème que je viens de traiter de siéger dans mon corps, système énergétique, ainsi qu'au niveau des A.D.N., cellulaire et moléculaire.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris tous liens pouvant encore me rattacher au problème traité.

- Je guéris toutes les voies neurales contraires à mon bien-être liées au problème traité.

- J'installe de nouvelles voies neurales afin de continuer et de renforcer la guérison du problème traité.

- Mon inconscient et esprit supérieur créent à présent de nouvelles données et les traitent maintenant afin de parfaire ma guérison.

- Je guéris tous les patterns mentaux et émotionnels liés à l'édification du problème que je viens de traiter.

- Toutes les différentes parties de moi-même touchées de n'importe quelle façon qui soit par le problème que je viens de traiter sont guéries à présent.

- J'étends l'entière guérison de ce traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

L'installation du positif

En supplément d'offrir la libération des problèmes, Zensight permet de consolider les sentiments et attitudes nécessaires à ce qu'on souhaite avoir en remplacement du problème traité. Pour cela, il suffit d'énoncer clairement ce que l'on désire être, avoir ou faire à l'avenir.

Par exemple:

- J'installe en moi de nouvelles façons de me sentir en paix.
- Je m'aime et accepte affectueusement toutes les différentes parties de moi-même.
- Je reste maintenant tout à fait calme, même quand...

Travail sur les différentes parties de soi-même

Vous aurez remarqué que certaines phrases se réfèrent à différentes "parties de soi-même", comme par exemple:

- "Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes mes raisons de croire que ..."

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Nous jouons des rôles variés selon l'heure et l'endroit. Par exemple, la partie de soi qui est un parent agit et ressent les choses de manière différente que celle qui est une épouse, une employée ou une amie. Or, lorsque nous avons vécus des drames, il arrive que ces parties se séparent, se distinguant encore plus de soi.

Pour ceux qui ne parviennent pas à se libérer d'une situation, ou qui s'en libèrent pour retomber aussitôt dedans, le travail sur les différentes de soi-même est essentiel. Il fait toute la différence entre le succès et l'échec de la guérison attendue.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Protocoles ZENSIGHT (Instructions préalables)

Comme vous le verrez plus loin, chaque protocole se compose d'une longue série de phrases, dont chacune se termine par la répétition de son mot guérissant ou par la visualisation de l'image symbolique choisie, durant une dizaine/quinzaine de secondes.

Prenez le temps de noter ce que la phrase en traitement vous évoque lorsque vous l'énoncez (à voix haute ou basse, comme vous préférez), et quels sont les sentiments qu'elle fait monter en vous. Si des souvenirs vous viennent à l'esprit, ou si vous ressentez une douleur physique, traitez-les aussitôt.

Il est évident que toutes les phrases ne se rapporteront pas toujours exactement à la nature particulière de votre problème, auquel cas il vous suffira de les laisser de coté ou de les modifier pour qu'elles s'en rapprochent au mieux. Méfiez-vous cependant de pas rejeter une phrase qui pourrait fort bien s'appliquer à votre situation de façon inconsciente. Dans le doute, clarifiez-la.

Le nombre de phrases que comprend un protocole varie selon le sujet traité, et certains sont beaucoup plus longs que d'autres. Au cas où vous n'auriez pas le temps

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

de terminer un protocole, ne vous inquiétez pas. Reprenez plus tard où vous en étiez ou recommencez le protocole au complet.

Afin de mieux vous relaxer, je vous conseille d'effectuez les protocoles avec quelqu'un de confiance qui puisse vous lire les phrases (que vous répétez tout fort). Vous pourrez de la sorte échanger des sessions.

Buvez beaucoup d'eau pendant et après les sessions. Cela aide l'organisme à évacuer les blocages d'énergies liés au problème en traitement.

Vous noterez que chaque protocole débute et se termine par une série de phrases standards. Elles sont toutes importantes au risque de ne pas arriver à se libérer du problème en traitement.

Créez aussi vos propres phrases. Et surtout n'ayez pas peur d'inclure des phrases affirmatives où vous voyez les choses en grand. Le fait de les ponctuer de la répétition de votre mot guérissant ou par la visualisation de votre image symbolique en effacera tous les conflits inconscients possibles.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Les protocoles qui s'adressent au traitement de problèmes qui sévissent depuis longtemps dans votre vie, ou qui vous accompagnent partout, comme une peur d'être seule dans la rue ou de prendre l'ascenseur, demanderont sans doute d'être refaits plusieurs fois.

Si des changements ne s'opèrent pas rapidement, répétez le protocole tous les jours pendant une semaine au moins. Votre persistance sera payante. Vous ne manquerez pas de noter des résultats.

Création de protocoles personnels

Voici une série de phrases standards pour vous aider à créer vos propres protocoles. Vous pouvez également prendre modèle sur ceux qui vous sont proposés plus loin.

Les 3 phrases qui débutent tout protocole:

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.

- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Amorces de phrases: (choisissez parmi la série les amorces de phrases qui vous conviennent le mieux):

- Je guéris (corrige, annule, rectifie, redresse, romps, neutralise, efface, etc.)

- Je guéris dans chaque partie de moi-même l'origine de …
- Je supprime au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout ce qui contribue à …
- J'efface à tous les niveaux de mon être l'origine de

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

mon incapacité à …

- Je romps tout attachement énergétique avec …
- Je guéris tout ce qui contribue à me faire ressentir …
- J'annule l'impact énergétique de tous les événements qui m'ont appris à connaître …
- Je me délivre à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence …
- Je me libère de toutes les croyances tenues par n'importe quelle partie de moi-même voulant que … , risquant de … qui autorisent mon…, etc.
- J'annule tous les moyens permettant à n'importe quelle partie de moi-même de…
- Je corrige dans chaque partie de moi-même toutes tendances à…
- Je supprime tous les moyens employés par n'importe quelle partie de moi-même pour…
- Je me délivre de toutes mes raisons de croire que…
- Je neutralise tout ce qui encourage n'importe quelle partie de moi-même à (éliminer, saboter, détruire, annuler, etc.) mes chances de…
- Je guéris toute la tristesse (colère, confusion, désarroi, etc.) liée à …
- Je transforme favorablement dans chaque partie de moi-même toutes les croyances qui occasionnent …

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris l'origine de toutes les peurs et terreurs que j'éprouve à l'égard de…
- Je guéris tous les sentiments de ___, que j'éprouve à cause de…
- J'annule toutes forme de contrat sacré pouvant être à la source de…
- Je supprime au sein de chaque partie de moi-même la source énergétique (émotionnelle, mentale, spirituelle) de …
- Je dissous dans chaque partie de moi-même toute forme de …
- Je neutralise l'impact de tous les événements qui ont affecté mon intégrité énergétique lorsque … (laisser la phrase en suspend).
- Je délivre toutes les parties de moi-même de la peur qu'elles ont de ___, parce que … (laisser la phrase en suspend).
- Quand je pense à toutes mes difficultés financières actuelles, j'ai le sentiment que … (laisser la phrase en suspend).
- Quand je pense à "___" j'éprouve … (laisser la phrase en suspend).
- Quand j'évoque la possibilité de ___, je pense que… (laissez la phrase en suspend).

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère à tous les niveaux de mon être de tout engagement me liant pour toutes raisons qui soient à…
- Je guéris à tous les niveaux de mon être et dans chaque partie de moi-même l'impact de…
- Je dissous à travers mon organisme l'empreinte énergétique de…
- Je guéris tout organe à travers mon corps affecté de n'importe quelle façon qui soit par…
- Je me libère de toutes mes raisons de manquer de…
- Je me libère de toutes mes raisons de vivre sans…
- J'annule à tous les niveaux de mon être toutes les décisions que j'ai prise qui sont à l'origine de…
- Je supprime au sein de chaque partie de moi-même la volonté de ___, pour n'importe quel motif qui soit.
- Je dissous salutairement tout lien me rattachant à quiconque ou quoi que ce soit ayant le pouvoir de m'imposer…
- Je dissous salutairement toute situation en gestation ayant le pouvoir de…
- Je neutralise au sein de chaque partie de moi-même l'origine de n'importe quel comportement risquant de ___, sous toute forme qui soit.

Etc, etc, etc., ces phrases n'étant que des exemples. Vous

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

ne pouvez pas vous tromper en créant les vôtres car votre esprit inconscient sait exactement de quoi il retourne.

Phrases standards de clôture de protocoles:

- Je guéris tous les moyens employés par n'importe quelle partie de moi-même pour rester dans le familier plutôt que d'aller de l'avant…
- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je guéris toutes décisions, contrats sacrés et vies antérieures contraires à mon bien-être actuel, liés de n'importe quelle façon qui soit au présent traitement.
- Je guéris tous les traits héréditaires, ancestraux, génétiques liés au problème que je viens de traiter.
- Je guéris tous les patterns mentaux et émotionnels liés à l'édification du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes tendances à tenir quiconque pour responsable du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatismes, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème que je viens de traiter, ou en empêcher la disparition complète.

- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions liés de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans ce traitement.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet de ce traitement.
- Je dissous dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme, toutes empreintes possibles du problème que je viens de traiter.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que ...
- J'installe en toutes dimensions énergétiques ...
- J'investie chaque partie de moi-même du droit de ...
- J'installe au sein de toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires à la réalisation de...
- Je guéris tous liens énergétiques pouvant encore me rattacher au problème traité.
- Je guéris toutes les voies neurales contraires à mon bien-être liées au problème traité.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'installe de nouvelles voies neurales afin de continuer et de renforcer la guérison du problème traité. (Ou encore: J'installe toutes les voies neurales nécessaires au support de ___, et à son renforcement continuel.)
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- Toutes les différentes parties de moi-même profitent de tout le succès du présent traitement. (Ou encore: Toutes les différentes parties de moi-même touchées de n'importe quelle façon qui soit par le problème que je viens de traiter sont guéries à présent.)
- J'étends l'entier succès de ce traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Sessions ZENSIGHT

Protocoles - IMPORTANT:

Les protocoles de soins énergétiques proposés dans cet ouvrage ne peuvent en aucun cas remplacer les services d'un professionnel de la santé.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Un, deux, trois, abattez les barrières!

Notre plus grand challenge dans la pratique de Zensight, c'est de nous y mettre. Un problème commun qui procède de nos résistances inconscientes aux changements que l'on désire consciemment, ou d'une peur exprimée par différentes parties de soi-même.

Cela se produit souvent par souci de protection, comme par exemple, en s'empêchant inconsciemment de rencontrer à nouveau l'amour après avoir cruellement souffert d'une précédente rupture. Mais ne vous laissez pas avoir à ce jeu. Effectuez immédiatement le protocole suivant!

Protocole de soins (Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes. Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.)

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.

- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je me libère de toutes les croyances tenues par n'importe quelle partie de moi-même voulant que je n'aie pas intérêt à utiliser Zensight pour me délivrer de mes problèmes, parce que…
- J'annule tous les moyens permettant à n'importe quelle partie de moi-même de décider si je peux ou non me libérer d'un problème.
- Je corrige dans chaque partie de moi-même toutes leurs tendances à se rebeller contre ma décision d'utiliser Zensight pour me libérer de mes problèmes.

- Je supprime tous les moyens employés par n'importe

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

quelle partie de moi-même pour m'empêcher de changer mes habitudes.

- Je me délivre de toutes les raisons qui m'ont fait cesser des méthodes de soins qui m'étaient bénéfiques, quand...
- Je supprime dans chaque partie de moi-même tout ce qui annule mes chances de transformer favorablement ma vie avec Zensight.
- Je guéris tout ce qui m'encourage à douter de l'efficacité de Zensight pour me débarrasser de mes problèmes.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à préférer me voir souffrir plutôt que d'utiliser Zensight.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à vouloir me faire manquer de discipline dans ma pratique de Zensight.
- Je guéris toutes les déceptions que Zensight me rappelle, parce que ...
- Je guéris dans toutes les parties de moi-même toutes les fois où j'ai appris à douter de la bonne foi de mes décisions, quand...
- Je me libère complètement de toutes formes de résistance, consciente et inconsciente, à l'égard d'une utilisation régulière de Zensight..

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de l'impact contraire à mon bien-être actuel et à venir de toutes vies antérieures liées au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes tendances à tenir quiconque pour responsable de l'ensemble du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème que je viens de traiter, ou en empêcher la disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées, sentiments et émotions liés de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans ce traitement.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet de ce traitement.
- Je dissous dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux des A.D.N., cellulaire, moléculaire et atomique de mon organisme, toutes empreintes possibles du problème que je viens de traiter.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que Zensight peut m'apporter l'épanouissement affectif et matériel que je recherche dans l'existence.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques mon succès présent et à venir avec Zensight..
- J'investie chaque partie de moi-même du droit de vivre en bonne santé ainsi que dans la plénitude matérielle et l'épanouissement affectif.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires à la réalisation de mon fabuleux potentiel de bonheur dans la vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe à travers mon organisme toutes les voix neurales nécessaires au support de ma nouvelle liberté et à son renforcement continuel.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient du succès complet de ce traitement.
- J'étends l'entier succès de ce traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

La santé

IMPORTANT: ***Les protocoles de soins énergétiques proposés dans cet ouvrage ne peuvent en aucun cas remplacer les services d'un professionnel de la santé.***

Nous abordons une ère nouvelle où rester en bonne santé toute sa vie n'est plus une utopie, mais une réalité rendue possible par le respect des lois énergétiques qui gouvernent notre bien-être physique et émotionnel.

Les ferments d'une santé florissante sont en nous. Ils résident au coeur même de notre corps qui est de nature fondamentalement énergétique. Et du comportement de l'énergie à travers notre organisme dépend notre confort émotionnel et physique. Un concept qui opère actuellement une véritable révolution dans le domaine de la santé et de la croissance personnelle.

Devenir vieux ne voudra bientôt plus rien dire. Nous traverserons simplement des étapes d'âge variés où nos attraits pour la vie différeront, s'enrichissant au fur et à mesure de nos expériences passées. Nous en auront

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

terminé avec la sénilité et les nombreuses douleurs liées au grand âge, gardant jusqu'au bout notre vivacité d'esprit et vitalité physique. Mais comment quitterons-nous cette bonne terre si nous ne sommes plus malades, direz-vous? Nous partirons tranquillement dans un heureux sommeil!

Alors pourquoi ne pas entamer ce processus de bien-être émotionnel et de rajeunissement physique en rectifiant dès maintenant les perturbations pouvant siéger dans les différents centres énergétiques de votre organisme? Ce que le protocole de réharmonisation qui suit vous engage à faire immédiatement!

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Remise en équilibre de l'anatomie énergétique

L'organisme est pourvu de différents centres énergétiques qui doivent fonctionner à l'unisson pour nous faire retrouver l'équilibre, et pourvoir l'ensemble de notre corps (et champ énergétique) d'un flot harmonieux d'énergie. Le protocole de réharmonisation énergétique suit une progression importante à respecter :

1) Il s'agit tout d'abord de rétablir de croisement naturel de l'énergie à travers l'organisme, car il arrive souvent qu'à cause de chocs émotionnels, l'énergie se mette à circuler de haut en bas et de bas en haut de chaque coté du corps, sans jamais reprendre son croisement, s'effectuant normalement au niveau de l'estomac.

2) Puis ce sera au tour du système de canalisation énergétique (le réseau des méridiens) d'être corrigé de toutes faiblesses possibles.

3) Vous pourrez alors passer à la remise en équilibre énergétique des sept principaux chakras de votre corps, possédant chacun des qualités qui vous aident à vivre une

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

vie épanouie sur terre lorsqu'il fonctionnent sans accroc.

4) Vous réparerez ensuite toutes défectuosités possibles au sein de votre grille énergétique qui dispense l'énergie (saturée d'informations) à travers tous vos centres énergétiques localisés en toutes dimensions et niveaux d'existence. Relié à la grille cosmique, lorsque le maillage de votre grille est intact, il vous autorise une interaction intime avec l'intelligence universelle, toujours prodigieusement bénéfique.

Reprise du croisement naturel de l'énergie

- Je corrige tout ce qui entrave le croisement naturel de l'énergie à travers mon organisme.
- Je corrige l'entrave fondamentale au croisement naturel de l'énergie à travers mon organisme.
- Je corrige tout ce qui provoque à tous les niveaux de mon être un mouvement unilatéral de l'énergie à travers mon organisme.
- Je corrige tout ce qui enraye la reprise normale du croisement de l'énergie à travers mon organisme, à cause de …

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je neutralise toutes les voies qui permettent à mon énergie de circuler de manière unilatérale dans mon corps.
- Je guéris tous les chocs émotionnels et traumatismes physiques qui sont à l'origine de la circulation unilatérale de mon énergie.
- Je me délivre de l'ensemble des émotions qui entravent le croisement naturel de mon énergie.
- Je corrige l'origine des tendances de mon énergie à se comporter de manière contraire à mon bien-être physique et émotionnel.
- Je corrige les causes fondamentales du mouvement unilatéral de mon énergie au niveau cellulaire, moléculaire et atomique de mon corps.
- Je supprime toute empreinte énergétique du mouvement unilatéral de mon énergie.
- J'installe toutes les voies nécessaires à la reprise naturelle du croisement de l'énergie dans mon corps.
- Mon énergie a maintenant repris son croisement naturel à travers mon corps.
- Au cas où mon énergie cesserait de croiser dans mon corps, elle reprend aussitôt son croisement naturel à l'énoncé de mon mot symbolique.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Prendre une respiration lente et profonde.

Et faire une courte pause pour boire un peu d'eau.

Système de canalisation énergétique

- Je corrige tout ce qui entrave la bonne circulation de l'énergie à travers l'ensemble du réseau des méridiens de mon corps.
- Je corrige l'origine de toutes défectuosités possibles à travers l'ensemble du réseau des méridiens de mon corps.
- Je corrige tout ce qui occasionne une anomalie dans le flux d'énergie traversant n'importe lequel de mes organes vitaux.
- Je corrige toutes anomalies possibles du flux de l'énergie entre la partie droite et la partie gauche de mon corps.
- Je corrige toutes anomalies possibles du flux de l'énergie entre la partie supérieure et la partie inférieure de mon corps.
- Je corrige toutes anomalies possibles du flux de l'énergie entre la partie avant et la partie arrière de mon corps.
- Je corrige toutes anomalies possibles du flux de

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

l'énergie entre la partie intérieure et la partie extérieure de mon corps.

- Je corrige toutes anomalies possibles du flux de l'énergie entre ces huit aspects de mon corps.
- Je guéris toutes les émotions qui sont à l'origine du comportement défectueux de l'énergie à travers l'ensemble du réseau de mes méridiens.
- Je corrige maintenant et en particulier ce qui empêche mon méridien du triple réchauffeur de parfaitement bien fonctionner.
- Je corrige tout excès de fonctionnement de mon méridien du triple réchauffeur.
- Je corrige tout ce qui est à l'origine de la surchauffe de mon méridien du triple réchauffeur, parce que ...
- J'annule toutes les raisons de l'agitation de mon méridien du triple réchauffeur, chaque fois que ...
- Je corrige tout ce qui empêche mon méridien du triple réchauffeur de retrouver son calme, quand ...
- Je corrige tout ce qui incite mon méridien du triple réchauffeur à rester continuellement agité pour tout motif qui soit.
- Je guéris l'ensemble des émotions qui incitent mon méridien du triple réchauffeur à rester continuellement agité et en état de surchauffe.
- Mon méridien du triple réchauffeur récupère

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

maintenant ses moyens naturels de reprendre son calme immédiatement après n'importe quelle alerte.

- Je fais dorénavant facilement la différence entre les situations où je dois me tenir sur mes gardes et celles où je suis en sécurité.
- Mon méridien du triple réchauffeur est à présent apaisé.
- Mon méridien de la rate est à présent fortifié.
- Mon méridien du triple réchauffeur et mon méridien de la rate ont maintenant retrouvé leur entente naturelle.
- Je corrige au niveau cellulaire, moléculaire et atomique de mon organisme toutes les causes possibles du dérèglement de mon méridien du triple réchauffeur.
- J'efface toutes empreintes énergétiques du dérèglement de mon méridien du triple réchauffeur.
- A l'énoncé de mon mot symbolique toute possibilité de dérèglement de mon méridien du triple réchauffeur se corrige immédiatement et je retrouve aussitôt mon calme.
- Je corrige la cause de toutes défectuosités dans le bon fonctionnement de mes méridiens se situant au niveau cellulaire, moléculaire ou atomique de mon organisme.
- A l'énoncé de mon mot symbolique, toute

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

irrégularité dans le mouvement harmonieux de énergie à travers l'ensemble du réseau de mes méridiens se corrige instantanément et le flux de l'énergie reprend aussitôt son cours naturel.

Prendre une respiration lente et profonde. Et boire un peu d'eau.

Harmonisation des sept principaux chakras

- Je corrige tout les déséquilibres qui se sont produits dans n'importe lequel de mes chakras, parce que …

- Je corrige tout ce qui incite n'importe lequel de mes chakras à se déséquilibrer, quand …
- Je corrige tout ce qui fait que mes chakras pourraient fonctionner à la perfection, si seulement…
- Je corrige toutes les raisons de la déstabilisation de mes chakras, à cause de …
- Je corrige tout ce qui déstabilise le fonctionnement harmonieux de mon chakra de la base afin de me sentir en sécurité sur terre et d'y prospérer pleinement.
- Je corrige tout ce qui déstabilise le fonctionnement

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

harmonieux de mon chakra sacré afin d'effectuer librement et facilement tous les changements nécessaires à mon bien-être dans la vie.

- Je corrige tout ce qui déstabilise le fonctionnement harmonieux de mon chakra du plexus solaire afin d'exercer tout naturellement mes droits au bonheur dans tous les domaines de mon existence.
- Je corrige tout ce qui déstabilise le fonctionnement harmonieux de mon chakra du coeur afin de connaître la sérénité par la guérison de mes souffrances passées.
- Je corrige tout ce qui déstabilise le fonctionnement harmonieux de mon chakra de la gorge afin d'exprimer tous mes besoins avec franchise et de les satisfaire pleinement.
- Je corrige tout ce qui déstabilise le fonctionnement harmonieux de mon chakra du troisième oeil afin de faire confiance à mes intuitions et de voir la réalité clairement.
- Je corrige tout ce qui déstabilise le fonctionnement harmonieux de mon chakra de la couronne afin d'être en liaison avec mon esprit supérieur et d'en éprouver tous les bienfaits.
- Je guéris toutes les raisons physiques, mentales, émotionnelles ou spirituelles de la déstabilisation de n'importe lequel de mes chakras.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit à la déstabilisation de l'ensemble de mes chakras.
- Je corrige tous les comportements assujettis de n'importe quelle façon qui soit à la déstabilisation de mes chakras.
- Je remets à présent tous mes chakras en parfait état d'alignement et de fonctionnement.
- Tous mes chakras ont maintenant retrouvé leur équilibre naturel.
- Le parfait agencement de l'ensemble de mes chakras est restauré et chacun d'eux à retrouvé ses caractéristiques originelles bienfaisantes.
- A l'énoncé de mon mot symbolique, toute irrégularité possible dans le mouvement harmonieux de énergie à travers l'ensemble de mes chakras se corrige instantanément et le flux de l'énergie reprend aussitôt son cours naturel.

Prendre une respiration lente et profonde. Et boire un peu d'eau.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Réparation de la grille énergétique

- Je répare ma grille énergétique dans un parfait confort à tous les niveaux de mon être.
- Je répare tout endommagement possible du maillage de ma grille énergétique, parce que …
- Je corrige toutes les raisons de l'endommagement de ma grille énergétique s'étant produit lorsque …
- Je supprime toutes les voies par lesquelles le maillage de ma grille énergétique peut s'endommager.
- Je corrige l'origine de tous les comportements de l'énergie qui s'avèrent nuisibles au parfait maillage de ma grille énergétique.
- L'ensemble de ma grille énergétique se répare à présent délicatement et facilement.
- Je corrige tout mauvais alignement de ma grille énergétique.
- Mon champ énergétique retrouve maintenant son état d'alignement naturel.
- Ma grille énergétique se connecte à nouveau parfaitement à la grille terrestre.
- L'ensemble de mon grillage énergétique est complètement réparé à présent.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Ma grille énergétique à retrouvé toutes ses façons bienfaisantes de fonctionner.
- A l'énoncé de mon mot symbolique, toute irrégularité possible dans le mouvement harmonieux de énergie à travers l'ensemble de mon maillage énergétique se corrige instantanément et le flux de l'énergie reprend aussitôt son cours naturel.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de la parfaite remise en équilibre de tous mes centres énergétiques.
- J'étends l'entier bénéfice du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Prendre une respiration lente et profonde.

Et boire un grand verre d'eau.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Traiter une difficulté de santé

[Important: Il faut avoir déjà effectué la réharmonisation de son anatomie énergétique (voir p. 53), avant d'entreprendre le protocole suivant.]

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes. Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je rassure et réconforte toutes les différentes parties de moi-même qui s'opposent à la réussite du présent traitement, parce que …
- Toutes les différentes parties de moi-même qui croient me protéger en m'empêchant de guérir mes difficultés de santé se défont de cette croyance à présent.
- Toutes les différentes parties de moi-même qui croient qu'un procédé aussi simple que Zensight n'est pas capable de me guérir se défont de cette croyance à présent.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de toutes les croyances sociales qui j'ai acquise sur la façon dont mes problèmes de santé doivent se soigner.
- Je me libère de toutes mes raisons de croire que mes difficultés de santé sont trop graves pour arriver à guérir.
- Toutes les différentes parties de moi-même qui croient pour toutes raisons qui soient que je ne parviendrai jamais à me libérer de mes difficultés de santé se défont de cette croyance à présent.
- J'annule toutes les décisions prises par n'importe quelle partie de moi-même chaque fois que j'ai essayé un traitement dans le passé qui n'a pas été capable de guérir mes difficultés de santé.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même l'espoir d'une guérison confortable, facile, complète et permanente.

Prenez une respiration lente et profonde.

Portez maintenant votre attention quelques instants sur vos difficultés particulières de santé. Sur ce que vous ressentez physiquement et sur les sentiments que vous éprouvez.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Puis continuez le protocole …

- Je guéris l'origine de toutes les peurs et terreurs que j'éprouve à l'égard de mes difficultés de santé.
- Je guéris toute la tristesse et les sentiments d'isolement que j'éprouve à cause de mes difficultés de santé.
- Je guéris et dissous toute la colère, le ressentiment, la rancune ou l'hostilité que j'éprouve en raison de mes difficultés de santé.
- Je neutralise l'origine de tout ce qui me porte à croire que je manque des ressources nécessaires pour arriver à guérir.
- J'élimine facilement toutes les sources de stress qui contribuent de n'importe quelle façon qui soit à mes difficultés de santé actuelles.
- Je guéris toutes tendances qu'auraient n'importe quelle partie de moi-même de croire que je mérite de souffrir, parce que…
- Je neutralise toutes mes façons de croire que mes difficultés de santé sont une juste punition, parce que …
- Je me délivre confortablement de tout contrat sacré me liant pour n'importe quel motif qui soit à la souffrance et aux difficultés de santé.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je neutralise toute possibilité qu'à n'importe quelle partie de moi-même de continuer à me faire souffrir en ....
- Je neutralise toutes les voies par lesquelles la souffrance s'installe dans mon corps quand ...
- Je me libère de toutes les raisons qui font que je pourrais bénéficier d'une parfaite santé, si seulement ...
- Je neutralise toutes les voies empruntées par n'importe quelle partie de moi-même pour m'empêcher de guérir en...
- Je neutralise toutes les empreintes énergétiques de mes difficultés de santé passées qui contribuent de n'importe quelle façon qui soit à mes difficultés actuelles.
- Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même la peur de me délivrer de mes difficultés de santé à cause de la perte possible des bienfaits qu'elles m'octroient par ailleurs, parce que ...
- Je guéris toutes mes tendances à porter le poids du monde sur moi.
- Je me libère de toutes mes façons de croire qu'une parfaite santé est impossible pour moi, parce que ...
- Je me libère de toutes mes façons de croire que je n'ai pas la faculté de contrôler ce qui se passe dans mon corps.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Prenez une respiration lente et profonde.

Concentrez-vous à nouveau sur vos difficultés particulières de santé et notez vos sensations physiques, les émotions qui montent ou les idées qui vous viennent à l'esprit et appliquez-y paisiblement votre symbole jusqu'à leur disparition. Puis voyez une lumière bienfaisante pénétrer toutes les parties de votre corps qui sont en état de souffrance, venir les apaiser et les guérir. Remarquez votre nouvelle légèreté. La force neuve qui vous habite tandis que vous baignez dans cette lumière si profondément bénéfique.

Prenez une respiration lente et profonde

Buvez un peu d'eau.

Puis continuez le protocole…

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

disparition complète.

- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions contraires à mon bien-être physique et émotionnel, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai les capacités d'influer favorablement sur ma santé.
- J'annule toutes mes tendances à croire qu'il faut que je continue à vivre dans la souffrance et les difficultés de santé.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai décidé de vivre en bonne santé pour le restant de mes jours.
- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour bénéficier d'une excellente santé.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui m'est nécessaire pour désormais bénéficier d'une excellente santé.
- Je sais que je suis en mesure de vivre en parfaite santé.
- Je sais que mon impossibilité à connaître une parfaite santé fait partie de l'histoire ancienne de ma vie et qu'un jour nouveau vient de débuter.
- J'investie chaque partie de moi-même du droit de découvrir la santé, tant physique qu'émotionnelle.
- Je me sens à l'aise dans tous les changements bénéfiques qui s'opèrent actuellement dans ma vie.
- Mes rapports avec la santé sont très aisés maintenant..La santé revient dans ma vie et efface toutes mes souffrances passées.
- Je retrouve toute ma joie de vivre avec la santé qui revient.
- J'accueille avec joie la santé dans mon corps, dans mon esprit et dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées, et émotions nécessaires au maintien souverain de la santé de mon corps et de mon esprit.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de ma santé et à son maintien permanent.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.
- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Prenez une respiration profonde et buvez un grand verre d'eau.

Si vous le pouvez, allez faire une bonne sieste à présent. Avant de vous endormir, imaginez-vous en parfaite santé. Ce que cela donnerait si vous n'aviez plus aucun problème de santé, tout en répétant continuellement votre mot guérissant.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

J'ai l'espoir de guérir

[Important: Il faut avoir déjà effectué la réharmonisation de son anatomie énergétique (voir page 53), avant d'entreprendre le protocole suivant.]

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je répète l'harmonisation complète de l'ensemble de mes chakras.
- Je répète l'harmonisation complète de l'ensemble de mes méridiens.
- Je répète l'harmonisation complète de ma grille énergétique.
- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.

- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire qu'il est inutile de rêver à une vie meilleure.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les voies qu'elles empruntent pour me maintenir dans le désespoir d'arriver jamais à retrouver la santé.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit à mes difficultés de santé que j'ai l'intention de m'en sortir complètement.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit à mes difficultés de santé contribuent maintenant à me faire bénéficier d'une guérison facile, rapide,

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je me libère de toutes mes raisons de ne pas croire à la possibilité d'arriver à me sortir complètement de mes difficultés actuelles de santé.
- Je me libère de toutes mes raisons d'éprouver le profond désespoir qui m'habite en ce moment et en dissous à présent la cause originelle.
- Je me libère de tous les moyens que j'emploie pour entretenir mon désespoir d'arriver jamais à retrouver la santé, parce que …
- Je me libère de tous les tourments et idées fixes que j'ai à propos de mes difficultés actuelles de santé.
- Je me libère de toutes mes raisons de croire que je ne retrouverai jamais la santé à cause de …
- Je me libère de toutes les raisons de mon penchant au pessimisme et à la résignation.
- Je me libère de tout ce qui justifie mes difficultés à réaliser le bien-être physique que je veux connaître dans la vie.
- Je me libère de toutes mes tendances à croire que la chance n'est jamais de mon coté, parce que …

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la tristesse qui donne lieu au désespoir qui m'habite en ce moment.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les déceptions qui donnent lieu au désespoir qui m'habite en ce moment.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la culpabilité et les remords qui donnent lieu au désespoir qui m'habite en ce moment.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le ressentiment et les rancunes qui donnent lieu au désespoir qui m'habite en ce moment.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que je mérite de souffrir, parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que mes difficultés de santé actuelles sont une juste punition, parce que ...
- J'annule toutes forme de contrat sacré pouvant être à la source des difficultés de santé que j'éprouve en ce moment.
- Je neutralise dans chaque partie de moi-même la source énergétique, physique, émotionnelle, mentale ou spirituelle des difficultés de santé que j'éprouve actuellement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je dissous au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout refus de connaître le bien-être physique que je recherche.
- Je dissous au sein de toutes les différentes partie de moi-même toutes leurs possibilités de m'attirer le malheur.
- Je dissous au sein de toutes les différentes partie de moi-même toutes leurs possibilités d'empêcher les bienfaits que je recherche dans la vie de venir me combler.
- Je dissous au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs possibilités de me maintenir en mauvaise santé.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées, sentiments et émotions contraires à mon

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

bien-être, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.

- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps ou système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que mon corps possède les capacités naturelles de guérir n'importe quelle difficultés de santé.
- J'annule toutes possibilités de continuer à vivre dans le désespoir.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai décidé de reprendre foi dans mes capacités naturelles à guérir.
- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour développer les authentiques capacités que j'ai de réaliser n'importe lequel de mes souhaits dans la vie.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui m'est nécessaire pour réaliser facilement et rapidement tous mes souhaits de bonne santé.
- Je suis maintenant en mesure de réaliser mes ambitions dans la vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je sais que mon impossibilité à connaître la réalisation de mes souhaits de bonne santé fait partie du passé et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- J'investie chaque partie de moi-même du droit de découvrir les joies de la vie et de m'enrichir pleinement de tous ses bienfaits.
- Je me sens parfaitement à l'aise dans tous les changements bénéfiques qui s'opèrent actuellement dans ma vie.
- Mes rapports avec toutes les différentes parties de moi-même sont très aisés maintenant.
- La joie entre dans ma vie et efface toutes mes anciennes peines.
- J'ai retrouvé tout mon optimisme naturel et la vie me le rend bien.
- J'accueille facilement tous les nouveaux bienfaits qui m'arrivent.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées, et émotions nécessaires au maintien souverain de mon enthousiasme dans la vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de mon

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

bonheur dans l'existence et à son maintien permanent.

- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.
- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Prenez une respiration profonde et buvez un grand verre d'eau.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

La plénitude matérielle

Ah! La plénitude matérielle avec ses profonds sentiments de satisfaction et de sécurité. Cette vie agréable qu'elle nous offre parce qu'on peut penser à autre chose qu'à sa survie immédiate, ne s'activant pas uniquement dans le but d'arriver à joindre les deux bouts. Combien d'entre-nous la vivons-nous cette vie si sereine au point de vue de l'argent?

Certes, nous sommes assurément plus nombreux à nous réveiller le matin déjà tracassés par nos manques, qu'heureux de la bonne journée qui s'annonce. Or si la plénitude matérielle c'est de vivre sans préoccupations de premières nécessités, je suis porteuse d'une bonne nouvelle. Nous pouvons y arriver quoiqu'il se passe dans notre vie puisqu'il s'agit fondamentalement d'un état d'esprit. Un état d'esprit qui fait par ailleurs que notre réalité s'y conforme bientôt.

Mais comment se sentir en sécurité quand tout porte à se faire du souci? C'est là où les techniques de soins énergétiques entrent en jeu!

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Notre inquiétude n'émane pas directement de ce qui semble en être la cause évidente, mais d'une vive perturbation énergétique se produisant au sein de notre organisme.

Cette cause d'inquiétude existe bien entendu. Il n'est pas question de la nier car elle joue indirectement un grand rôle. Disons que c'est le détonateur qui met le feu aux poudres. Mais à l'encontre de ce que nous faisons d'ordinaire, jouant des pieds et des mains pour éliminer ce détonateur, laissant religieusement les explosifs en place, avec le procédé Zensight on se consacre exclusivement au nettoyage des poudres, sans se préoccuper du reste. Ce qui est d'ailleurs d'une logique à toute épreuve, car une situation qui a perdu ses capacités de nous plonger dans la détresse, devient neutre. On s'en fiche éperdument.

Manoeuvrer avec Zensight est d'une grande simplicité à condition de cesser de croire que nous sommes victimes de nos circonstances. Ce qui nous arrive s'exécute en nous et à travers nous. Un concept que la plupart des gens refusent d'admettre, bien que ce soit la voie d'accès à ce qui nous fait défaut dans la vie.

Zensight engendre l'apaisement, ce qui est une manière radicale de dissiper les souffrances

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

psychologiques et les problèmes qu'elles nous créent forcément. Car si les problèmes sont sources d'affliction, sans affliction il ne peut y avoir de problèmes. C'est comme le serpent qui se mord la queue. On ne sait plus où il commence ni où il se termine. La solution que nous offre Zensight, c'est le soulagement de l'affliction en vue d'éradiquer le problème.

Les protocoles qui vous sont proposés dans les pages qui suivent visent la guérison des souffrances émotionnelles que causent forcément le manque de plénitude matérielle. Une plénitude qui n'a d'ailleurs rien à voir avec une abondance d'argent. Nous connaissons tous des gens qui ont entassés une petite fortune tout en pleurant continuellement misère. Et d'autres qui se sentent riches malgré de très petits moyens financiers. Un état d'esprit que l'on atteint en dissolvant les blocages d'énergie qui sont à la source de toute forme de mécontentement. Dès que l'énergie circule à nouveau sans encombre à travers notre organisme, la paix et la satisfaction matérielle s'ensuivent tout naturellement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Guérir des difficultés actuelles d'argent

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de toutes les raisons profondes qui occasionnent mes difficultés actuelles d'argent.
- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même l'origine de ma détresse financière actuelle.
- Quand je pense à toutes mes difficultés financières actuelles, j'ai le sentiment que...
- Je supprime toutes mes raisons de croire que je ne mérite pas de posséder ce que l'argent peut m'apporter, parce que ...
- Je guéris tous les manques affectifs qui produisent mes pertes d'argent quand...
- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tous les besoins affectifs qui produisent mes pertes d'argent, chaque fois que ...
- Quand je pense à tous mes problèmes d'argent, j'éprouve de la colère envers ...
- Quand j'évoque la possibilité de régler mes difficultés financières actuelles, je ressens ...
- Je me libère de toutes mes raisons de penser que mes difficultés financières sont trop graves pour se régler.
- Quand j'évoque la possibilité de ne plus jamais manquer d'argent, je crois que ...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me délivre de toutes mes raisons de croire qu'il m'est impossible d'atteindre la plénitude matérielle. Je me délivre de tous les besoins profonds auxquels ma détresse financière répond.
- Je me délivre de toutes tendances à vouloir conserver mes difficultés actuelles d'argent, parce que ..
- Je me délivre de toutes mes raisons de croire qu'il me faut connaître des difficultés d'argent, parce que...
- Je supprime au sein de chaque partie de moi-même toute volonté de continuer à vivre dans les soucis financiers pour tout motif qui soit.
- Je neutralise toutes les voies par lesquelles mes difficultés d'argent se manifestent.
- Je neutralise toutes les voies par lesquelles je renonce à la plénitude matérielle.
- Je guéris tous les manques affectifs qui sont à l'origine de mon incapacité à vivre sans souci d'argent.
- Je guéris toute la tristesse qui est à l'origine de mes difficultés financières actuelles.
- Je guéris toutes les peurs qui sont à l'origine de mes difficultés financières actuelles.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris toute la culpabilité qui est à l'origine de mes difficultés financières actuelles.
- Je guéris tout l'ennui qui est à l'origine de mes difficultés financières actuelles.
- Je guéris tout le ressentiment qui est à l'origine de mes difficultés financières actuelles.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même l'origine de tous les besoins affectifs insatisfaits qui produisent mes difficultés financières.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même l'origine de toutes les formes possibles d'attachement à mes difficultés financières actuelles pour tout motif qui soit.
- Je me délivre à tous les niveaux de mon être de toute forme d'attrait envers la médiocrité et l'ordinaire.
- Je me délivre à tous les niveaux de mon être de toute forme d'engagement sacré envers la médiocrité et l'ordinaire.
- Je me délivre de toutes mes tendances à croire que je dois vivre une vie médiocre et ordinaire, parce que …
- Je neutralise toutes les voies qu'emprunte n'importe quelle partie de moi-même pour me maintenir dans la médiocrité.
- Je guéris toute forme de rejet de l'argent pouvant

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

siéger au sein de n'importe quelle partie de moi-même.

- J'annule toutes les décisions prises par n'importe quelle partie de moi-même m'incitant à laisser en friche mon vaste potentiel d'abondance matérielle.
- J'annule toutes les façons par lesquelles je me punie en manquant d'argent.
- Je guéris toutes similitudes possibles entre la façon dont on m'a traité dans mon enfance et la manière dont je traite moi-même l'argent.
- Je guéris l'impact de tous les abandons et rejets que j'ai subit liés de n'importe quelle façon qui soit à ma manière actuelle de traiter l'argent.
- Je me délivre de toutes mes façons improductives de combattre mon insécurité affective.
- Je me délivre de toutes les façons improductives que j'utilise pour recevoir de l'amour et de l'attention des autres.
- Je me délivre à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de toutes mes façons improductives de m'enrichir financièrement.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout besoin de m'endetter, pour n'importe quel motif qui soit.
- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les raisons qui ont occasionnées

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

mes dettes.

- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout ce qui s'oppose à la résolution de mes dettes.
- Je guéris tout trait héréditaire pouvant nuire au règlement parfait de mes difficultés financières actuelles ainsi qu'à l'enrichissement que je désire connaître dans la vie.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions contraires à mon bien-être, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que les difficultés financières qui ont marqué ma vie jusqu'ici se terminent de manière permanente.
- J'annule toutes possibilités de continuer à subir des difficultés financières pour tout motif qui soit.
- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour me préserver désormais de tout risque de pertes matérielles.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis dorénavant libre de vivre dans la plénitude matérielle.
- J'investi chaque partie de moi-même du droit de vivre une existence riche et paisible dans tous les domaines.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui est nécessaire à la réalisation de mon plein épanouissement matériel dans la vie.
- Je suis maintenant en mesure de recevoir pleinement les richesses de la vie sous toutes leurs

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

formes.

- Je sais que mon impossibilité à vivre dans l'abondance et les richesses matérielles est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même les moyens de récupérer au centuple toutes les richesses que je me suis refusées jusqu'ici.
- Je donne à chaque partie de moi-même le droit de connaître les plaisirs de l'abondance matérielle et des richesses financières.
- Je me sens parfaitement à l'aise dans les changements bénéfiques qui s'opèrent actuellement dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même et en toutes dimensions énergétiques les moyens d'attirer les richesses matérielles et de les préserver joyeusement..
- Les richesses effacent toutes traces de mes épreuves passées.
- Peu importe si j'ai vécu de graves difficultés financières dans la passé car elles m'auront appris à profiter à fond des richesses de la vie et à bien les gérer.
- A partir de maintenant l'abondance matérielle et les

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

richesses font définitivement parties de ma vie.

- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées, croyances, sentiments et émotions nécessaires au maintien automatique et permanent de l'abondance matérielle et des richesses dans ma vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de mon potentiel de richesses financières et au maintien de l'abondance matérielle dans ma vie.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.
- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Les richesses m'arrivent de tous les cotés!

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de toutes mes raisons de manquer d'argent.
- Je me libère de toutes mes raisons de vivre dans le dénuement matériel.
- J'annule à tous les niveaux de mon être toutes les décisions qui sont à l'origine de mon incapacité à m'enrichir pleinement dans la vie.
- Je me libère à tous les niveaux de mon être de tout engagement me liant pour tout motif qui soit au dénuement matérielle et à la pauvreté en général.
- Je guéris à tous les niveaux de mon être et dans chaque partie de moi-même l'impact de tous les manques matériels que j'ai subit au cours de ma vie.
- Je dissous à travers mon organisme l'empreinte énergétique de tous les manques matériels que j'ai subit au cours de ma vie.
- Je guéris tout organe à travers mon corps affecté de n'importe quel façon qui soit par les manques matériels que j'ai subit dans la vie.
- J'annule toutes les décisions contraires à mon enrichissement matériel prises par n'importe quelle partie de moi-même chaque fois que j'ai manqué d'argent.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je dissous tous les liens qui me retiennent actuellement dans n'importe quelle situation ayant le pouvoir de m'imposer l'indigence matérielle.
- Je dissous tous liens possibles avec n'importe quelle situation ayant le pouvoir de me faire subir des pertes matérielles maintenant ou dans le future.
- Je supprime au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les raisons que j'ai de fuir l'argent, parce que …
- Je supprime dans chaque partie de moi-même toute envie de me sacrifier en raison de …
- J'annule à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence les effets de n'importe quelle punition que je me serais infligée pour tout motif qui soit.
- J'annule à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions d'existence tout contrat sacré pouvant être à l'origine de mes difficultés matérielles actuelles.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le chagrin que j'ai accumulé en raison de n'importe lequel de mes manques dans la vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout les regrets que j'ai accumulé en raison de n'importe lequel de mes manques dans la vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la honte que j'ai accumulée en raison de n'importe lequel de mes manques dans la vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le ressentiment que j'ai accumulé en raison de n'importe lequel de mes manques dans la vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le pessimisme qu'ont engendré les manques que j'ai subit dans la vie.
- J'annule au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les croyances nuisibles au développement de mes capacités à générer les richesses nécessaires à mon plein épanouissement dans l'existence.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions contraires à mon bien-être matériel et financier, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que les manques qui ont marqué ma vie jusqu'ici sont dorénavant terminés.
- J'annule au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes possibilités de continuer à subir des manques importants dans la vie.
- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour me préserver dorénavant définitivement de tout risque de pertes matérielles et financières.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis dorénavant libre de vivre dans la plénitude matérielle.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je donne à chaque partie de moi-même le droit de vivre une existence riche et paisible dans tous les domaines.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui est nécessaire à la réalisation de mon plein épanouissement matériel dans la vie.
- Je suis maintenant en mesure de recevoir pleinement les richesses de la vie sous toutes leurs formes.
- Je sais que mon impossibilité à vivre dans l'abondance matérielle et les richesses est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même les moyens de récupérer au centuple toutes les richesses que je me suis refusées jusqu'ici.
- Je donne le droit de connaître le plaisir de vivre dans l'abondance matérielle et les richesses financières à toutes les différentes parties de moi-même..
- Je me sens parfaitement à l'aise dans les changements bénéfiques et permanents qui s'opèrent actuellement dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même et en toutes dimensions énergétiques les

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

moyens d'attirer les richesses matérielles dans ma vie et les préserver joyeusement.

- Les richesses effacent toutes traces de mes épreuves passées.
- Peu importe si j'ai vécu de graves difficultés financières dans la passé car elles m'auront appris à profiter à fond des richesses qui sont miennes à présent et à bien les gérer.
- A partir de maintenant l'abondance matérielle et les richesses font définitivement parties de ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées, croyances, et émotions nécessaires au maintien permanent de l'abondance matérielle et des richesses dans ma vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de mon plein potentiel de richesses financières et au maintien de l'abondance matérielle dans ma vie.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Je récolte les fruits de mon labeur

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me délivre de mon impossibilité à recevoir ce qui me revient de plein droit.
- Je dissous au sein de toutes les différentes parties de moi-même l'origine de mes difficultés à recevoir ce qui m'est dû.
- Je me libère de toutes mes raisons de refuser les récompenses, parce que …
- Je me libère de tous les comportements qui produisent mon manque de récompenses, quand je …
- Je me libère de tout ce qui justifie en chaque partie de moi-même le besoin de refuser les récompenses, parce que …
- Je me libère de toutes mes tendances à croire que ce que je fais n'a pas de valeur, parce que …
- J'annule au sein de toutes les différentes parties de moi-même toute envie de rester dans l'ombre, parce que …
- Je supprime l'origine de toutes mes tendances à avoir peur de m'imposer, parce que …
- Je me libère de toutes mes raisons de refuser de mettre un prix sur mes accomplissements, parce que …

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de toutes mes raisons de croire qu'il faut que je donne sans jamais rien demander en échange, parce que …
- Je me libère de toutes les raisons du manque de gratification qui suit automatiquement mes accomplissements, quand …
- Je me libère de toutes les raisons qui m'empêchent de bénéficier de primes et de gratifications, depuis…
- Je me libère de toutes mes tendances à croire que je n'ai pas le droit de m'enrichir personnellement.
- Je me libère de toutes mes tendances à croire que les autres sont plus importants que moi, parce que…
- Je me libère de toutes mes raisons de croire que je dois donner aux autres sans compter, parce que …
- Je me libère de toutes les raisons qui ont permis le vol de mon travail, quand …
- Je me libère de toutes les raisons qui ont permis que les autres me volent le fruit de mon labeur, lorsque que …
- Je me libère à tous les niveaux de mon être de tout pacte sacré et promesses spirituelles me liant pour tout motif qui soit au sacrifice et à l'abnégation de moi-même.
- Je guéris à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions énergétiques toutes mauvaises

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

répercussions des sacrifices que je me suis imposé dans la vie.

- Je me libère à tous les niveaux de mon être de la cause originelle de toute forme de dénuement matériel et affectif sévissant dans mon existence.
- Je guéris au sein de chaque partie de moi-même l'origine de la peur que j'éprouve, chaque fois que je pense à ...
- Je guéris au sein de chaque partie de moi-même l'origine de la tristesse que j'éprouve, chaque fois que je pense à ...
- Je guéris au sein de chaque partie de moi-même l'origine de la honte que j'éprouve, chaque fois que je pense à ...
- Je guéris au sein de chaque partie de moi-même l'origine du désarroi que j'éprouve, chaque fois que je pense à ...
- Je guéris au sein de chaque partie de moi-même l'origine de la culpabilité que j'éprouve, chaque fois que je pense à ...
- Je guéris au sein de chaque partie de moi-même l'origine des ressentiments que j'éprouve, chaque fois que je pense à ...
- Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes les peurs de l'avenir que j'éprouve à

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

cause de …

- Je supprime au sein de chaque partie de moi-même toute volonté de vivre dans les privations pour n'importe quel motif qui soit.
- Je supprime au sein de chaque partie de moi-même toutes tendances à vouloir me priver et me sacrifier pour n'importe quel motif qui soit.
- Je neutralise au sein de chaque partie de moi-même et en toutes dimensions de mon existence toute forme d'attirance envers le dénuement affectif et matériel.
- Je dissous salutairement tout lien me rattachant à quiconque ou à quoi que ce soit ayant le pouvoir de m'imposer des privations, le dénuement et la pauvreté.
- Je dissous salutairement en toutes dimensions de mon existence toutes situations en gestation ayant le pouvoir de m'imposer des privations, le dénuement ou la pauvreté.
- Je neutralise au sein de chaque partie de moi-même toutes les croyances ayant le pouvoir de générer des privations, le dénuement ou la pauvreté dans ma vie sous n'importe quelle forme qui soit.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées ayant le pouvoir de rétablir n'importe quel aspect du problème traité ou d'en empêcher la disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions liés de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes des difficultés que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je récolte dorénavant les fruits de mon labeur très facilement.
- J'annule en toutes dimensions de mon existence toutes possibilités de continuer à subir des privations, le dénuement ou la pauvreté.
-

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour me préserver définitivement de toutes formes de gênes matérielles.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis dorénavant libre de vivre dans la plénitude matérielle.
- J'installe dans chaque partie de moi-même le droit de vivre une existence riche et paisible dans tous les domaines de ma vie.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui est nécessaire à la réalisation de mon plein épanouissement matériel dans la vie.
- Je suis maintenant en mesure de recevoir pleinement les richesses de la vie sous toutes leurs formes.
- Je sais que mon impossibilité à vivre dans la plénitude matérielle est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même les moyens de récupérer au centuple toutes les richesses que je me suis refusée jusqu'ici..
- Je donne à toutes les différentes parties de moi-même le droit de vivre dans l'amour, la beauté et l'opulence matérielle.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me sens parfaitement à l'aise dans les changements bénéfiques qui s'opèrent actuellement dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même les moyens de m'épanouir dorénavant à tous les niveaux de ma vie.
- Les richesses effacent toutes traces de mes épreuves financières passées.
- Peu importe si j'ai vécu des privations dans le passé car cela m'aura appris à profiter à fond des richesses de la vie et à bien les gérer.
- A partir de maintenant l'amour, la beauté et l'opulence matérielle entrent définitivement dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées, croyances et émotions qui sont nécessaires au maintien de l'amour, de la beauté et de l'opulence matérielle dans ma vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la pleine réalisation de mon potentiel de bonheur dans l'existence.
- Toutes les différentes parties de moi-même

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.

- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

L'épanouissement affectif

L'épanouissement affectif commence par l'amour que l'on se porte, attirant à soi des gens qui nous aiment aussi. Et le contraire est valable de la même manière.: quand on ne s'aime pas on attire à soi des gens également incapables de nous aimer.

Mais l'amour et l'acceptation de soi ne sont pas choses aisées pour ceux qui ont été abreuvés de remarques désobligeantes dans leur enfance, sinon carrément martyrisés émotionnellement. Comportements de parents, profs, petits copains d'écoles, etc., qui ont laissé leurs marques, rapetissant l'image que l'on a de soi et de ses possibilités dans la vie, auquel s'ajoute un amour que l'on est incapable de se donner.

Quand on ne se sent pas à la hauteur d'une situation, même avec des capacités qui ne demandent qu'à s'exprimer, on fait tout pour saboter ses chances de succès. On part perdant à cause d'idées fausses qui nous ont été inculquées. Car de la confiance en ses propres possibilités dépend la réussite de nos entreprises. Fabuleux potentiels bafoués par des parents qui auront eux-mêmes souvent soufferts des mêmes torts.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Les protocoles suivants sont bâtis de manière à guérir les traumatismes émotionnels qui nous empêchent de connaître l'amour et l'épanouissement affectif auquel nous avons pleinement droit.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Je m'aime et je m'accepte totalement!

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelles façons qui soient aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me délivre de mes difficultés à m'aimer et à m'accepter exactement comme je suis aujourd'hui.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même l'origine de mes difficultés à discerner mes nombreuses qualités.
- J'annule toutes les décisions que j'ai prise de refuser de m'aimer, parce que ...
- Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même tout ce qui contribue au manque d'amour que j'ai pour moi en raison de ...
- Je guéris toutes les raisons du manque d'amour que n'importe quelle partie de moi-même ressent envers moi, parce que ...
- Je guéris tous les conflits qui existent entre toutes les différentes parties de moi-même, quand ...
- Je me délivre de toutes les idées fausses que j'ai accumulé sur mes véritables capacités, chaque fois que...
- Je me libère de toutes les croyances nuisibles à mon bien-être que j'ai acquises sur moi-même, quand ...
- Je me libère de tous les comportements qui annulent mes chances de succès, chaque fois que...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère à tous les niveaux de mon être de l'impact de tous les mauvais traitements que j'ai subit, quand...
- Je dissous en toutes dimensions énergétiques toutes les empreintes des mauvais traitements que j'ai subit au cours de ma vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à croire que je suis un fardeau dans la vie des autres, parce que ...
- Je me délivre de toutes tendances à croire que je mérite d'être puni(e), parce que ...
- J'annule toutes les décisions contraires à mon bien-être que n'importe quelle partie de moi-même à prise lorsque...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le chagrin qu'elles ont accumulées, chaque fois que dans mon enfance j'ai ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à vouloir devenir parfait(e), parce que ...
- Je dissous dans chaque partie de moi-même tout besoin de perfection pour me faire aimer et accepter des autres.
- Je guéris toutes mes raisons de me sentir abandonné(e), quand ...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris toutes mes raisons d'avoir peur à mauvais escient, quand ...
- Je guéris dans chaque parties de moi-même toutes tendances à se sentir menacées même quand elles ne courent aucun danger.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout ce qui m'incite à rester continuellement sur la défensive, parce que ...
- Je romps tout attachement énergétique me liant encore aux sévices corporels et émotionnels que j'ai subit dans le passé.
- J'annule toutes les raisons que j'ai de me détester, parce que ...
- J'annule toutes les raisons que j'ai d'avoir honte de moi, parce que ...
- J'annule toutes les raisons que j'ai de me juger bassement quand...
- J'efface à tous les niveaux de mon être toutes traces des humiliations que j'ai subies quand ...
- J'efface à tous les niveaux de mon être toutes traces de mon incapacité à me défendre au moment où ...
- Je me délivre de toutes mes raisons de me tourmenter parce que ...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me délivre de toutes mes habitudes de voir l'avenir en noir, parce que ...
- Je me délivre de toutes mes raisons de me comporter de manière nuisible au bonheur que j'attends dans la vie, chaque fois que ...
- Je romps avec toutes les habitudes que j'ai de me dénigrer aux yeux des autres, quand ...
- Je romps avec toutes les habitudes que j'ai de rejeter certaines parties de moi-même, toutes les fois que ...
- J'annule toutes les décisions contraires à mon bien-être que j'ai prise de ne pas accepter ma façon de ...
- Je guéris toute la peine que j'ai gardée depuis ...
- Je transforme toutes perceptions que j'ai de moi-même contraires à mon bien-être corporel et psychologique actuel et à venir.
- Je guéris toute la honte que j'ai de mon corps, parce que...
- Je guéris toute la colère que j'ai de ne pas ...
- Je me délivre de toutes mes tendances à croire que je n'arriverai jamais à...
- Je romps avec toutes mes habitudes de penser que je suis inférieur(e) aux autres, parce que ...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je romps avec toutes mes habitudes de penser que je n'obtiendrai jamais …
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout ce qui contribue à l'incapacité que j'ai de m'aimer et de m'accepter complètement.
- Je me libère à tous les niveaux de mon être de toutes les décisions que j'ai prise de ne pas apprécier et respecter toutes les différentes parties de moi-même.
- Je me libère de toutes mes tendances à croire que je suis incapable de me transformer, parce que …
- Je cesse tout conflit existant entre n'importe quelles parties de moi-même, à cause de …
- Je me libère à tous les niveaux de mon être de toutes les idées fausses que j'ai sur …
- Je romps avec toutes mes habitudes de …
- Je me délivre de l'emprise néfaste de mon passé sur…
- J'annule au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les croyances qui font que je pourrais m'accepter complètement, si seulement …
- J'annule dans chaque partie de moi-même le besoin de me critiquer, parce que …

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'annule au sein de toutes les différentes parties de moi même toute l'aversion qu'elles me portent pour tout motif qui soit.
- J'annule à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions énergétiques l'origine de toutes mes tendances à me détester pour tout motif qui soit.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de l'impact néfaste de toutes vies antérieures liées au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes tendances à tenir quiconque pour responsable du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions liés de n'importe quelle façon

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

qui soit aux difficultés que je viens de traiter.

- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes les empreintes du problème traité pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je romps confortablement et définitivement avec n'importe qui ayant le pouvoir de continuer à me faire souffrir.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai tiré un trait sur le passé et que je me transforme à présent superbement.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques une magnifique image de moi-même qui reflète à la perfection mes origines divines.
- Je suis à présent capable de voir clairement toutes mes qualités qui s'amplifient chaque jour davantage.
- J'apprends désormais à me voir avec amour et compassion.
- L'amour que je me porte rayonne sur tous les domaines de ma vie qui s'en trouve magnifiquement enrichie .
- Je sais que ma présence dans la vie des autres leur

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

est immensément bénéfique.

- Je donne à chaque partie de moi-même le droit de s'accepter et de s'aimer totalement.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires à l'amour inconditionnel que j'ai décidé de me porter dorénavant.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe toutes les voix neurales nécessaires à l'amour inconditionnel que je me porte dorénavant et à son renforcement continuel.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient profondément de toute la guérison issue du présent traitement.
- J'étends sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir l'entière guérison du présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Je guéris ma relation avec "___"

Vous pouvez faire ce protocole Zensight non seulement pour apaiser des conflits relationnels, mais aussi pour guérir les liens que vous entretenez avec une maladie, ou vos rapports avec une partie spécifique de votre corps, une substance alimentaire ou dépendance chimique, voire vos relations avec l'argent, une habitation, un travail, etc. Sauter simplement les phrases qui ne s'appliquent pas à la relation particulière que vous désirez traiter.

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.

- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- J'annule à tous les niveaux de mon être la décision originelle prise à n'importe quel niveau de mon être d'entrer en conflit avec "___".
- Je guéris tout le tumulte que mon conflit avec "___" a occasionné dans ma vie.
- Je supprime tout système mis en place par n'importe quelle partie de moi-même s'opposant à la résolution de mes conflits avec "___".
- Je romps toutes possibilités de régler ce conflit avec "___" si un rapprochement devait s'avérer néfaste pour moi.
- Je guéris toutes mes tendances à être obsédé(e) par "___".

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'annule dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que je ne pourrai jamais trouver le bonheur autrement qu'avec "___".
- J'annule la décision prise par n'importe quelle partie de moi-même de continuer une relation nuisible avec "___", parce que …
- Je guéris toutes les raisons qui font que je pourrais cesser tout rapport avec "___", si seulement …
- Je guéris toutes mes raisons de croire que je ne peux pas vivre sans "___", parce que …
- Je guéris tout ce qui m'a incité en premier lieu à établir des rapports qui me sont nocifs avec "___".
- Je guéris dans chaque partie de moi-même l'origine de tout besoin additif liés à ma relation avec "___".
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout ce m'empêche de briser mon union avec "___" si une séparation s'avérait ce qu'il y a de mieux pour moi.
- Je guéris tout ce qui encourage n'importe quelle partie de moi-même à avoir peur de me séparer de "___", parce que…
- Je guéris dans chaque partie de moi même tout ce qui contribue à me faire ressentir du chagrin dans ma relation avec "___".

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris dans chaque partie de moi même tout ce qui contribue à me faire ressentir de l'humiliation dans ma relation avec "___".
- Je guéris dans chaque partie de moi même tout ce qui contribue à me faire ressentir de la haine et de la rage dans ma relation avec "___".
- Je supprime toutes mes tendances à perdre mes moyens quand je suis en présence de "___", parce que …
- Je romps avec toutes mes habitudes d'oublier mes besoins dans mes rapports avec "___".
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la confusion qu'elles ressentent à propos de ma relation avec "___".
- Je supprime toutes mes raisons de croire que je ne suis pas assez bien pour "___", parce que …
- Je supprime toutes mes raisons de croire que je vais forcément me faire rejeter par "___", à cause de …
- J'annule dans chaque partie de moi-même tout ce qui m'incite à me comporter de manière nuisible à la consolidation de mes rapports avec "___", si …
- Je supprime toutes mes raisons de douter contre toute logique de la profondeur des sentiments de "___" à mon égard.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris toutes mes tendances à faire preuve de jalousie, lorsque ...
- Je guéris tout ce qui contribue à me faire rejeter toute la faute de nos conflits sur le dos de "___".
- Je romps avec toutes mes habitudes d'entrer en conflit avec "___" plutôt que de discuter calmement de ce qui ne va pas entre-nous.
- Je supprime toutes mes tendances à vouloir faire du mal à "___", parce que ...
- Je supprime dans chaque partie de moi-même toutes tendances de croire que "___" me veut du mal, parce que...
- Je supprime dans chaque partie de moi-même toute forme d'attirance envers ceux qui ont le pouvoir de me faire du mal.
- Je supprime tout alignement énergétique me liant à la souffrance affective et aux chagrins d'amour pour toutes raisons qui soient.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la tristesse qu'il me reste de mes anciens chagrins d'amour.
- J'efface dans chaque partie de moi-même toutes les décisions prises lors de mes anciens chagrins d'amour qui nuisent aujourd'hui à mon bonheur affectif.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris tout ce qui contribue à me faire croire que l'amour est douloureux, parce que ...
- J'annule toutes les décisions prises par n'importe qu'elle partie de moi-même qui m'empêchent de connaître les innombrables bonheurs de l'amour, lorsque ...
- J'efface à tous les niveaux de mon être l'impact douloureux de tous mes anciens chagrins d'amour.
- Je guéris toutes mes tendances à jouer un rôle de victime dans la vie, parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à aimer être en conflit avec "___", parce que...
- Je supprime toutes les raisons que j'ai à n'importe quel niveau de mon être de ne pas avoir de rapports faciles avec "___".
- Je guéris toutes mes raisons de réagir par la colère dans mes rapports avec "___", quand ...
- Je guéris toutes mes raisons de connaître le désespoir dans mes rapports avec "___", chaque fois que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout ce qui contribue à la persistance de ma souffrance dans mes rapports avec "___", à cause de ....
- Je guéris toutes mes tendances à croire que je ne

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

possède pas le courage nécessaire pour m'éloigner de "___" s'il le faut.

- Je guéris toutes mes tendances à croire que je suis incapable de me prendre complètement en charge en cas de séparation d'avec "___".
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les fois où je me suis rabaissé(e) dans mes rapports avec "___", parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les fois où j'ai négligé mon propre bien-être dans mes rapports avec "___".
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les fois où j'ai toléré l'abus dans mes rapports avec "___", parce que ...
- Je guéris toute la peur qui m'empêche de prendre les décisions qui s'imposent dans ma relation avec "___", à cause de ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tous mes sentiments de rejet et d'abandon, parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la colère que je me porte, parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les fois où j'ai eu honte de mes comportement dans ma relation avec "___", quand ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

les fois où je n'ai pas réussi à me séparer de "___", parce que …

- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les fois où je n'ai pas suivi les bons conseils que mon entourage, parce que …
- Je guéris tout ce qui contribue à me faire espérer contre toute attente que "___" puisse changer de comportement à mon égard.
- Je guéris toutes mes tendances à croire que je suis en mesure de changer "___" contre son gré.
- Je guéris en moi tout ce qui contribue à laisser "___" détenir la clef de mon bien-être dans l'existence.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de l'impact néfaste de toutes vies antérieures sur le problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes tendances à tenir quiconque pour responsable du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.

- Je me libère de tous les comportements nocifs, habitudes, pensées et émotions liés de n'importe quelle façon qui soit au problème traité.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes les empreintes du problème traité pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai le droit d'affirmer mes besoins, quand...
- Je romps toutes possibilités de continuer à souffrir dans ma relation avec "___", et prend facilement toutes les décisions qui s'imposent.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai décidé de régler mes conflits avec "___" une bonne fois pour toutes.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques la paix et la tranquillité dans mes rapports avec "___".
- Je suis maintenant capable de prendre les meilleures décisions qui soient en ce qui concerne

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

mes rapports avec "___".

- Je sais que mes conflits avec "___" se terminent et qu'un jour nouveau débute dans ma vie.
- J'investie chaque partie de moi-même du droit d'être aimées de tous ceux que j'aime.
- Je me sens dorénavant parfaitement bien dans mon corps et dans mon esprit.
- Mes rapports avec "___" deviennent très satisfaisants à tout point de vue.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires à la résolution permanente de mes conflits avec "___".
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe toutes les voix neurales nécessaires à la résolution permanente de mes conflits avec "___".
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient profondément de toute la guérison issue du présent traitement.
- J'étends sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir l'entière guérison du présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Je raccommode mon coeur!

Avoir le coeur brisé existe bel et bien car les chocs affectifs altèrent le côté physique de notre anatomie tout autant qu'ils brisent notre intégrité énergétique. Mais ce sont des fissures que Zensight peut traiter.

Le fondement de notre malaise dans l'existence, comme les obstacles qui se dressent devant le bonheur que l'on désire vivre, proviennent de chocs affectifs que l'on a subit dans le passé sans pouvoir les guérir. Ceux-ci forment des blocages d'énergie à travers notre corps énergétique, créant les vives perturbations qui nous empoisonnent si fort l'existence.

Pour trouver le bonheur et arriver enfin à s'épanouir émotionnellement, il faut guérir ses peines. En d'autres mots, se raccommoder le coeur. Ce à quoi le protocole Zensight qui suit s'occupe très simplement..

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je guéris à tous les niveaux de mon être et dans chaque partie de moi-même l'impact de tous les événements qui ont endommagé mon anatomie physique et énergétique de quelque façon qui soit.

- J'annule l'impact énergétique et physique de tous les événements qui sont à l'origine de mon impossibilité à connaître le bonheur que j'espère dans la vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris à tous les niveaux de mon être tous les chocs émotionnels qui sont à l'origine de mon impossibilité à oublier les mauvais moments du passé.
- Je dissous tous les liens énergétiques qui me rattachent encore à n'importe quel événement de mon passé ayant eu le pouvoir de me faire du mal émotionnellement ou physiquement.
- Je dissous tous les liens qui me rattachent encore à n'importe quelle personne ou situation ayant le pouvoir de me faire du mal dans ma vie d'aujourd'hui.
- Je supprime toute possibilité d'être victime de gens malintentionnés, parce que …
- Je supprime toute possibilité de continuer à souffrir dans la vie, parce que …
- J'annule dans chaque partie de moi-même la volonté de souffrir que je remplace par la ferme volonté de vivre une existence dorénavant pleinement satisfaisante.
- J'annule en toutes dimensions de mon existence l'impact sur ma vie actuelle de toute punition infligée par autrui ou par moi-même pour tout motif qui soit.
- J'annule en toutes dimensions de mon existence toutes formes de contrats sacrés me liant à la tristesse et au chagrin pour tout motif qui soit.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris tout organe dans mon corps affecté de n'importe quelle façon qui soit par les tourments et le désespoir qui ont marqué ma vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le chagrin que je ressens encore, parce que …
- Je guéris en toutes dimensions de mon existence tout ce qui a le pouvoir de perpétuer ce chagrin.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout les regrets que je ressens encore, parce que …
- Je guéris en toutes dimensions de mon existence tout ce qui a le pouvoir de perpétuer ces regrets.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute l'humiliation que je ressens encore, parce que …
- Je guéris en toutes dimensions de mon existence tout ce qui a le pouvoir de perpétuer cette humiliation.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le pessimisme que je ressens encore, parce que …
- Je guéris en toutes dimensions de mon existence tout ce qui a le pouvoir de perpétuer ce pessimisme.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la colère que je ressens encore, parce que …
- Je guéris en toutes dimensions de mon existence tout ce qui a le pouvoir de perpétuer cette colère.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je dissous toutes les empreintes des abandons j'ai subit, quand …
- J'annule dans toutes les différentes parties de moi-même toutes les croyances nuisibles au développement de mon épanouissement affectif et potentiel d'amour dans l'existence suite aux sévices psychiques et corporels que j'ai subit dans le passé.
- Je romps au sein de chaque partie de moi-même tout attachement à la souffrance affective pour tout motif qui soit.
- Je romps au sein de chaque partie de moi-même tout attachement à des personnes ou situations qui ont le pouvoir de contrôler ma vie d'une manière nuisible à la réalisation de mon bonheur présent et à venir.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de l'impact néfaste de toutes vies antérieures sur le problème que je viens de traiter.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de toutes tendances à tenir quiconque pour responsable du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes formes d'automatismes, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements nocifs, habitudes, pensées et émotions liés de n'importe quelle façon qui soit au problème traité.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes les empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que tous les tourments ayant eu le pouvoir de me briser le coeur dans le passé sont guéris à présent et mon coeur retrouve son intégrité naturelle ainsi que son parfait fonctionnement.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même le droit de connaître sur terre un vrai bonheur durable.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je romps toutes possibilités de continuer à avoir le coeur brisé pour n'importe quel motif qui soit.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai décidé de transformer mon existence dans les bienfaits de l'amour.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques la paix et la tranquillité dans les joies profondes que me procure l'amour.
- Je suis maintenant capable de me faire aimer comme j'en ai envie.
- Je sais que mes anciens conflits avec l'amour sont maintenant réglés et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- Je donne à chaque partie de moi-même le droit de connaître l'amour et de se sentir profondément aimée.
- Je me sens dorénavant parfaitement à l'aise dans les joies de l'amour et ses nombreux bienfaits sur la qualité de l'ensemble de ma vie.
- Les rapport que j'entretiens avec ceux que j'aime sont devenus très satisfaisants à tout point de vue.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires à la venue et au maintien de l'amour dans ma vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe toutes les voix neurales nécessaires à la guérison complète de toutes mes anciennes peines d'amour et au renforcement continuel de mon épanouissement affectif.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient profondément de toute la guérison issue du présent traitement.
- J'étends sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir l'entière guérison du présent traitement.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Ils sont tous aux petits soins pour moi!

C'est bien connu, plus on en fait pour les autres, moins on reçoit d'attention de leur part! Comme si c'était la chose la plus normale du monde que de se dévouer sans compter. Rarement de remerciements. En fait, c'est tout juste s'ils s'aperçoivent encore de notre présence ...

Faites-vous partie de cette catégorie de gens qui se donnent à fond aux autres, sans jamais tenir compte de vos besoins personnels? Etes-vous de ceux qu'on prend pour acquis? Bien sûr cela à des avantages. On se sent important, voire indispensable. Mais le hic à la longue, c'est qu'à ne rien recevoir en retour des efforts fournis, on fini par s'épuiser moralement et physiquement. Notre flamme tout simplement s'éteint.

Le protocole Zensight suivant est bâtit de manière à supprimer les raisons qui font que vous ne parvenez pas à recevoir ce qui vous est naturellement dû en retour des efforts que vous fournissez pour les autres.

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.

- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je guéris l'origine de mon impossibilité à recevoir tout l'amour et l'attention que je mérite de ceux qui me sont chers.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout ce qui stimule mon incapacité à recevoir toute l'attention que je mérite de "___" (mes proches, collègues de travail, patron, ami, etc.).
- Je guéris l'origine du trouble que m'occasionne le manque d'attention de "___".
- Je me défaits de toutes mes raisons de refuser l'attention de ceux que j'aime, parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes mes raisons d'avoir peur de recevoir de l'attention, parce que...
- Je supprime dans chaque partie de moi-même toutes les croyances qui m'incitent à repousser l'amour ou l'attention de ceux qui pourraient faire mon bonheur affectif.
- Je supprime dans chaque partie de moi-même toutes tendances à vouloir qu'on me rejette, parce que ...
- Je supprime dans chaque partie de moi-même tout besoin de ne rien recevoir en retour de l'attention que je porte à ceux qui me sont chers, parce que ...
- Je guéris à tous les niveaux de mon être toutes les fois où "___" (dire le nom de la personne) a agit d'une façon qui m'a humiliée.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris à tous les niveaux de mon être toutes les fois où j'ai ressenti le rejet de "___", quand ...
- Je guéris toutes les fois où n'importe qu'elle partie de moi-même n'a pas reçu l'amour ou l'attention qu'elle espérait de "___".
- Je guéris toutes mes raisons de ne pas être capable de stimuler l'intérêt affectueux de ceux qui me sont chers, parce que ...
- Je guéris toutes mes tendances à croire que je ne suis pas assez bien pour stimuler l'intérêt de "___".
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les fois où j'ai crû ne pas être assez bien pour piquer l'intérêt des gens qui m'étaient importants.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tous les tourments que me cause mon incapacité à m'aimer et m'apprécier, lorsque ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tous les traumatismes liés au manque d'amour dont "___" a fait preuve envers moi.
- Je guéris toutes mes façons de réagir par le chagrin, quand ...
- Je guéris toutes mes façons d'éprouver des sentiments de rejet et d'abandon, chaque fois que...
- Je guéris toutes les façons qu'à l'amour que je porte à "___" de me rappeler ...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris toutes mes tendances à éprouver du désespoir quand je pense à mon amour pour "___".
- Je guéris tout ce qui s'oppose au bonheur que je pourrais vivre avec "___", si seulement ...
- Je guéris toutes les façons qui font que mon amour pour "___" ne m'apporte rien d'agréable.
- Je guéris toutes les façons qui font que mon amour pour "___" ne lui apporte rien de bon, parce que ...
- Je guéris toutes les façons qui font que mon amour pour "___" m'occasionne des souffrances physiques.
- Je guéris toutes les façons qui font que mon amour pour "___" m'empêche de trouver l'amour ailleurs.
- Je me défaits de toutes les croyances nuisibles à mon bien-être que le manque d'attention et d'amour de "___" m'a inculqué.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout ce qui m'incite à croire que les gens que j'aime ne m'aimeront jamais en retour.
- Je guéris toutes mes façons d'être en alignement énergétique avec le manque d'amour et d'attention des gens que j'aime.
- J'annule tous les rôles contraires à mon bien-être que n'importe quelle partie de moi-même fait jouer dans ma vie à "___".

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'annule toutes les rôles contraires à mon bien-être que je joue dans ma relation avec "___".
- J'annule dans chaque partie de moi-même toutes les raisons contraires à mon bien-être qui ont attirées "___" dans ma vie.
- J'annule dans chaque partie de moi-même toutes les raisons contraires à mon bien-être qui me poussent à vouloir recevoir de l'amour et de l'attention de "___".
- J'annule dans chaque partie de moi-même toutes les attentes que j'ai de "___" qui sont contraires à mon bien-être.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions contraires à mon bien-être, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai le droit de recevoir de l'amour et de l'attention de ceux que j'aime.
- J'annule toutes possibilités de continuer à manquer d'amour et d'attention de ceux qui me sont importants pour n'importe quelle raison qui soit.
- Je reçois dorénavant tout l'amour et l'attention dont j'ai besoin de "___" pour me sentir aimé(e) et apprécié(e).
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que la franche appréciation des autres pour ce que je fais pour eux m'est désormais librement accordée.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui est nécessaire à la réalisation de mon plein épanouissement affectif dans l'existence.
- Je suis maintenant en mesure de prendre bien soin de mes besoins, quitte à me faire passer avant les autres s'il le faut.
- Je sais que mon impossibilité à me faire respecter est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- J'investi chaque partie de moi-même du droit d'être appréciée et de connaître la joie d'être aimée.
- Je me sens dorénavant parfaitement à l'aise dans l'amour et l'attention que les gens que j'aime me portent.
- Mes rapports avec "___" sont très aisés maintenant.
- La joie de recevoir toute l'attention que je mérite de "___" renforce la profondeur de nos sentiments l'un envers l'autre.
- A partir de maintenant l'amour et l'attention que me porte "___" se montre au grand jour.
- Je suis profondément heureux(se) de la transformation qui s'opère dans ma vie grâce à l'amour et à l'attention de "___" que je reçois maintenant librement..

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires au maintien permanent de l'amour dans ma vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de mon bonheur dans la vie et à son maintien.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison du présent traitement.
- J'étends l'entière guérison du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Il est peut-être temps de me séparer de "___"

Quand on tourne en rond dans une relation, que nos besoins affectifs restent perpétuellement insatisfaits, que l'autre ne s'investit pas, il est alors grand temps de songer à larguer les amarres. La dynamique du couple est installée et les chances de la voir se transformer (d'elle-même) sont minimes.

Mais pas facile de rompre avec quelqu'un, d'autant moins que l'on s'est forgé en imagination tout un avenir avec. Il faut cependant arriver à une conclusion, au risque d'y perdre la tête. Ou pire: d'y gâcher sa vie dans des espoirs qui ne verront jamais le jour. Il vaut mieux souffrir un bon coup en se séparant net, que de s'étioler dans une relation qui ne mène nulle part.

Le protocole suivant est bâtit de manière à clarifier la situation, éliminant toutes les raisons qui font que l'union stagne. Une rupture peut en résulter, comme la relation prendre une direction différente. Dans chaque cas, on peut au moins espérer voir les choses bouger dans le bon sens.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je me libère de tout ce qui pourrait rendre ma rupture d'avec "___" émotionnellement difficile.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes raisons de vouloir rompre avec "___", contraires au bien-être affectif que je recherche dans la vie.
- Je guéris toutes mes raisons de douter de la possibilité d'une union profondément heureuse avec "___" si nous réglons nos conflits.
- Je guéris toutes mes raisons de douter de mes capacités de me faire aimer de "___" si le maintien de notre relation nous est bénéfique.
- Je guéris tout ce qui pourrait m'inciter à poser des gestes regrettables plus tard dans ma relation avec "___".
- Je me délivre de toutes tendances à me comporter de manière nuisible à l'établissement d'une relation profondément heureuse et durable avec "___".
- Je supprime tout risque d'agir avec imprudence au cours de ma rupture d'avec "___".
- Je supprime tout risque d'impact nocif de ma rupture d'avec "___" sur la qualité de ma vie.
- Je guéris toutes tendances à agir de manière opposée à la réussite de mon union avec "___", en...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même l'origine de mon envie de rompre avec "___" si elle est opposée à nos intérêts communs.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à me faire rejeter par "___", parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à vouloir que "___" m'abandonne, parce que...
- Je guéris toutes mes raisons de pas connaître le bonheur affectif dans une union stable et durable avec "___", parce que ...
- Je guéris l'origine du chagrin qui m'incite à vouloir rompre avec "___".
- Je remplace tout ce chagrin par une joie profonde et durable.
- Je guéris l'origine de toutes les déceptions qui m'incitent à vouloir rompre avec "___".
- Je remplace toutes ces déceptions par une joie profonde et durable.
- Je guéris l'origine de toute la frustration qui m'incite à vouloir rompre avec "___".
- Je remplace toute cette frustration par une joie profonde et durable.
- Je guéris l'origine de toute l'humiliation qui m'incite à vouloir rompre avec "___".
- Je remplace toute cette humiliation par une joie profonde et durable.
- Je guéris l'origine du manque d'amour qui m'incite

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

à vouloir rompre rompre avec "___".

- Je remplace ce manque d'amour par une joie profonde et durable.
- Je guéris l'origine de toutes les pénuries qui m'incitent à vouloir rompre avec "___".
- Je remplace toutes ces pénuries par une joie profonde et durable.
- Toutes les peines que me causent ma rupture éventuelle d'avec "___" sont remplacées par une joie profonde et durable.
- Toutes les raisons de ma rupture éventuelle d'avec "___" servent à remplir ma vie d'amour et de joie.
- S'il y a rupture entre "___" et moi, celle-ci me conduit à connaître un bonheur affectif complet et durable.
- S'il y a rupture entre "___" et moi, celle-ci s'effectue en parfait accord avec toutes les différentes parties de moi-même.
- S'il y a rupture entre "___" et moi, celle-ci s'effectue sans aucune pertes matérielles et affectives, sans aucun accroc ni déchirure.
- S'il y a rupture entre "___" et moi, celle-ci s'effectue dans le calme et la tranquillité.
- S'il y a rupture entre "___" et moi, celle-ci s'effectue sans aucunement affecter ma famille ou autres membres de mon entourage.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- S'il y a rupture entre "___" et moi, celle-ci s'effectue sous mon parfait contrôle de la situation.
- S'il y a rupture entre "___" et moi, celle-ci s'effectue pour le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions contraires à mon bien-être, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai toutes les qualités voulues pour me faire aimer et respecter de "___" ou de toute autre personne répondant à mes nouveaux critères de joie et de bonheur.
- J'annule toutes possibilités de continuer à manquer d'amour pour n'importe quelle raison qui soit.
- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour me sentir dorénavant bien dans ma peau et bien dans ma tête.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que l'amour que je n'ai pas reçu de "___" va m'être offert autrement d'une manière qui va immensément m'enrichir.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui est nécessaire à la réalisation de mon plein épanouissement affectif dans l'existence.
- Je suis maintenant en mesure de prendre les dispositions nécessaires à mon bonheur affectif.
- Je sais que mon impossibilité à me faire aimer de "___" est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je donne à toutes les différentes parties de moi-même le droit de connaître la joie d'être profondément aimées de "___" ou de tout être pouvant participer à mon plein épanouissement affectif dans la vie.
- Je me sens parfaitement à l'aise dans les changements bénéfiques qui s'opèrent actuellement dans ma vie.
- Rupture ou non, mes rapports avec "___" sont très aisés maintenant.
- L'amour que je reçois efface toutes mes anciennes peines.
- Peu importe si ma relation avec "___" se termine, elle aura malgré tout été source de profonds bienfaits dans ma vie.
- A partir de maintenant l'amour entre dans ma vie pour y rester.
- Je connais la paix maintenant et installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires à son maintien permanent dans ma vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de mon

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

bonheur affectif et à son maintien dans ma vie.

- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.
- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

J'appelle l'amour et la passion !

Ah, l'amour et la passion, peut-on jamais faire une croix dessus?! Cependant, les bienheureux en amour sont rares, comme ceux qui ont une vraie passion dans la vie. Plus nombreux sont ceux qui se désespèrent de ne jamais trouver l'amour ou qui affirment ne plus jamais vouloir s'y laisser prendre. Ou qui n'ont de passion pour rien du tout. Et dans chaque cas, il y a blessure au coeur (et à l'âme ...).

Le manque de passion dans la vie est responsable de la plupart de nos maux. Pour preuve, il suffit de rencontrer l'âme soeur ou de ressentir un vif intérêt pour une nouvelle activité, pour se refaire aussitôt une belle santé. Amour et passion sont une nécessité, comme l'air qu'on respire.

L'amour romantique est une chose. Mais la passion, c'est l'enthousiasme pour un projet, les soins qu'on apporte à un jardin, l'émerveillement devant la beauté du monde. C'est tout ce qui nous donne du baume au coeur. Il nous faut avoir le feu sacré pour bien vivre. Et c'est tout l'art du protocole Zensight qui suit, fait pour s'ouvrir à l'amour et se trouver une passion dans la vie, seuls moyens de s'épanouir pleinement

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.

- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelles façons qui soient aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris à tous les niveaux de mon être l'origine de mon impossibilité à attirer l'amour et la passion dans ma vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même la raison fondamentale du manque d'amour et de passion qui sévissent dans mon existence.
- Je me défaits de toutes les croyances qui m'empêchent de connaître l'amour et la passion.
- Je supprime l'impact de mon passé sur mes capacités actuelles d'épanouissement affectif.
- Je me défais de toutes les décisions prises par n'importe quelle partie de moi-même pouvant maintenant encore empêcher mon épanouissement affectif pour n'importe quel motif qui soit.
- J'annule dans chaque partie de moi-même tout ce qui m'a été inculqué à propos de mes défauts, manques et faiblesses.
- Je supprime l'impact sur mon organisme physique et anatomie énergétique de toutes les remarques désobligeantes que l'on m'a faites au cours de ma vie.
- J'annule toutes mes façons d'avoir accepté pour vraies les remarques que m'a faites, alors que ...

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'annule toutes les décisions contraires à mon épanouissement affectif prises par n'importe quelle partie de moi-même tout au long de mon existence.
- Je me défaits de toutes tendances à ne pas voir mon unique beauté.
- Je me défaits de toutes mes tendances à ne pas vouloir m'embellir.
- Je me défaits de toutes mes tendances à laisser mon extraordinaire potentiel de beauté en friche.
- Je supprime dans chaque partie de moi-même toutes les tendances que j'ai à me sentir inférieur(e) aux autres, parce que …
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les peurs qui sont à l'origine de mon manque d'amour et de passion dans la vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la tristesse qui est à l'origine de mon manque d'amour et de passion dans la vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tous les échecs qui sont à l'origine de mon manque d'amour et de passion dans la vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute l'humiliation qui est à l'origine de mon manque d'amour et de passion dans la vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris dans chaque partie de moi-même tous les ressentiments qui sont à l'origine de mon manque d'amour et de passion dans la vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la rancune que j'ai accumulée en raison du manque d'amour et de passion que j'ai connu au cours de ma vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la colère que j'ai contre moi en raison du manque d'amour et de passion que j'ai connu dans ma vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même tout le désespoir que j'ai de pas connaître les joies de l'amour et de la passion dans ma vie.
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les fois où j'ai cru que l'amour et la passion allaient entrer dans ma vie, sans y parvenir, parce que ...
- Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes les déceptions que j'ai connues en amour, quand ...
- Je supprime dans chaque partie de moi-même l'impact de tous les rejets et abandons que j'ai subit au cours de ma vie.
- J'annule toutes les décisions contraires à la venue de l'amour dans ma vie prises par n'importe quelle partie de moi-même.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me défaits de toutes mes tendances à attirer le rejet et l'abandon, parce que …
- Je me défaits à tous les niveaux de mon être de toutes les croyances qui me font agir de manière à me faire rejeter, quand …
- Je supprime dans chaque partie de moi-même toutes tendances à s'attendre au rejet et à l'abandon des autres, parce que …
- J'annule toutes les décisions prises par n'importe quelle partie de moi-même de continuer à subir le rejet des autres, parce que …
- Je supprime à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions, ainsi que dans chaque partie de moi-même toute volonté de mourir que je remplace par la volonté de vivre et de connaître maintenant les joies profondes et durables de l'amour et de la passion.
- Je supprime à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions, ainsi que dans chaque partie de moi-même toutes formes d'énergie malfaisantes que je remplace maintenant par l'énergie lumineuse et bienfaisante de l'univers.
- Je me défaits de toutes mes croyances dans le mal que je remplace par la foi en la bonté de l'humanité.
- Je me défaits de toutes mes croyances en ma vulnérabilité sur terre que je remplace par la

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

conviction d'être complètement protégé(e) par les forces lumineuses et bienfaisantes de l'univers.

- Je me défaits de toutes mes croyances en l'impossibilité de connaître l'amour, que je remplace par la certitude d'être un être profondément aimé et apprécié des autres.
- Je me défaits à tous les niveaux de mon être de tout ce qui peut encore m'empêcher d'une manière ou d'une autre de me faire passionnément aimer d'un être qui m'est profondément compatible dans tous les domaines de la vie.
- Je me défaits à tous les niveaux de mon être de tout ce qui peut encore m'empêcher d'une manière ou d'une autre de me découvrir une passion heureuse et enrichissante dans la vie.
- Je me défaits à tous les niveaux de mon être de toutes idées contraires à mon plein épanouissement dans l'existence.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions contraires à mon bien-être, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps ou système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai les capacités de me dénicher une vraie passion dans la vie.
- J'annule toutes possibilités de continuer à vivre sans amour et sans passion dans ma vie.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai décidé de remplir ma vie d'amour et de passion pour le restant de mes jours.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour m'ouvrir à l'amour et vivre dorénavant avec passion et enthousiasme.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui m'est nécessaire pour désormais connaître l'amour et la passion de vivre.
- Je suis maintenant en mesure de vivre des aventures passionnantes et pleinement enrichissantes dans tous les domaines de ma vie.
- Je sais que mon impossibilité à connaître les joies de l'amour et de la passion est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- Je donne à toutes les différentes parties de moi-même le droit de découvrir l'amour et une passion pleinement enrichissante dans la vie.
- Je me sens parfaitement à l'aise dans tous les changements bénéfiques qui s'opèrent dans ma vie.
- Mes rapports avec l'amour sont très aisés maintenant.
- L'amour et la passion effacent toutes mes anciennes peines.
- Je retrouve toute ma joie de vivre avec l'amour et la passion qui entrent dans ma vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'accueille l'amour et la passion pour toujours dans ma vie
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nécessaires au maintien souverain de l'amour et de la passion dans ma vie.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de mon bonheur dans l'existence et à son maintien permanent.
- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.
- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Je romps définitivement avec la malchance!

A force de rencontrer des obstacles dans la vie, il est facile de se dire que la malchance nous poursuit. Un “mauvais sort” dont on est pourtant entièrement responsable puisque rien ne peut nous arriver sans qu’on y consente, du moins inconsciemment.

Toutes les formes d’infortune qui nous affligent proviennent uniquement de nos croyances, toujours remplies de “l’espoir” de rencontrer des difficultés, dans des attentes qui ne sont, hélas, jamais déçues.

Si vous avez l’impression qu’une malédiction s’étend sur votre vie, la bonne nouvelle, c’est que les raisons reposent en vous et que vous pouvez donc les supprimer. Ce que le protocole Zensight suivant vous permet d’accomplir confortablement, annulant leur puissance vibratoire, unique aimant de votre soit-disant malchance dans l’existence.

Protocole de soins Souvenez-vous qu’il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c’est votre esprit inconscient qui

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

termine de lui même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je neutralise dans chaque partie de moi-même la source de toute forme de malédiction imposée de n'importe quelle façon qui soit sur ma vie.
- Je me libère de toutes mes tendances à croire que je n'ai aucun pouvoir de contrôle sur ce qui m'arrive dans la vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me délivre confortablement de tout attachement énergétique me liant de n'importe quelle façon qui soit à toute forme de malédiction possibles.
- Je me délivre confortablement de toute promesse faites à quiconque en n'importe quelle dimension de mon existence me liant au malheur.
- Je me libère de toutes mes raisons de croire que je mérite de vivre une vie difficile.
- Je me délivre confortablement à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de toute punition acceptée pour n'importe quel motif qui soit.
- Je me délivre dans la plus grande aisance de tout ce qui me rattache à des gens ou à des situations qui contribuent à mon infortune actuelle dans l'existence.
- Je me délivre dans la plus grande aisance de tous les liens qui me rattachent de n'importe quelle façon qui soit à des situations dans le future qui ont le pouvoir de me plonger dans les difficultés.
- Je neutralise dans la plus grande aisance et en toutes dimensions énergétiques tout alignement contraire au bonheur que je recherche dans l'existence.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je neutralise dans chaque partie de moi-même l'origine de toutes mes tendances à avoir peur que le bonheur m'échappe.
- J'annule à tous les niveaux de mon être toutes les décisions prises par n'importe quelle partie de moi-même qui m'empêchent de connaître un bonheur éclatant et durable dans la vie.
- Je dissous à tous les niveaux de mon existence toutes traces laissées par mes déboires et défaites passées.
- Je me délivre de tous les rôles porteurs d'infortune et de malheur que je joue dans la vie des autres pour toutes raisons qui soient.
- Je dissous en toutes dimensions énergétiques toutes traces de malédiction pouvant affecter n'importe quel membre de ma lignée familiale vivant ou décédé.

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toute forme d'automatisme, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.

- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions contraires à mon bien-être, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter pouvant siéger dans mon corps et système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que l'infortune qui a marqué ma vie est dorénavant terminée.
- J'annule toutes possibilités de continuer à subir n'importe quelle forme d'infortune et de malédiction.
- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour me préserver complètement et à jamais de toute forme d'infortune et de malheur.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis dorénavant libre de vivre une vie facile, enrichissante et satisfaisante à tous les niveaux.
- Je donne à toutes les différentes parties de moi-même le droit de vivre dans l'amour, la quiétude et le bien-être matériel.
- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui est nécessaire à la réalisation de mon plein épanouissement affectif et matériel dans l'existence.
- Je suis maintenant en mesure de prendre les dispositions nécessaires à mon bonheur affectif et matériel.
- Je sais que mon impossibilité à vivre une vie pleinement enrichissante est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même les moyens de récupérer au centuple tous les bienfaits émotionnels et matériels que mon infortune passée m'a empêché de saisir ou fait perdre au cours de ma vie.
- Toutes les différentes parties de moi-même possèdent maintenant les capacités de connaître le bonheur dans la vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je me sens parfaitement à l'aise dans les changements bénéfiques et permanents qui s'opèrent actuellement dans ma vie.
- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même et en toute dimension énergétique la possibilité de préserver pour toujours mon nouveau bonheur dans la vie.
- Le bonheur efface toutes mes anciennes peines.
- Peu importe si j'ai vécu de graves difficultés dans la passé car elles m'auront appris à savoir profiter à fond de mon nouveau bonheur.
- A partir de maintenant le bonheur est entré dans ma vie pour y rester.
- J'ai énormément de chance dans la vie à présent et installe dans toutes les différentes parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées, croyances et émotions nécessaires à son maintien automatique et permanent.
- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.
- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires à la réalisation de mon bonheur et à son maintien dans ma vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement.
- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Je suscite la venue définitive dans ma vie de "___"

[Avec pour exemple: "Je suscite la venue définitive dans ma vie d'un homme plein d'amour pour moi, attentionné et généreux."]

Protocole de soins Souvenez-vous qu'il faut répéter votre mot guérissant ou visualiser votre image symbolique à la fin de chaque phrase durant une dizaine/quinzaine de secondes . Et aussi que c'est votre esprit inconscient qui termine de lui-même les phrases laissées en suspend.

- Je dissous toutes les oppositions énergétiques ou psychologiques pouvant nuire à la réussite complète du présent traitement..
- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux énoncés du présent traitement, que je m'adresse à chacune d'elles et que je les aime et les accepte toutes sans distinction.
- Toutes les différentes parties de moi-même impliquées de n'importe quelle façon qui soit aux difficultés énoncées dans le présent traitement m'aident maintenant à les supprimer de manière facile, rapide, intégrale et permanente.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Prendre une respiration lente et profonde.

- Je guéris la cause originelle de mon incapacité à bénéficier de "___". (Exemple: Je guéris la cause originelle de mon incapacité à bénéficier d'un compagnon de vie plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout ce qui provoque un refus de bénéficier de "___". (Ex: Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout ce qui suscite un refus de bénéficier d'un compagnon dans la vie plein d'amour, attentionné et généreux.)

- Je guéris l'origine de mon incapacité à attirer "___" dans ma vie. (Ex: Je guéris l'origine de mon incapacité à attirer dans ma vie un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je guéris l'origine de l'impossibilité que j'ai de vivre avec "___". (Ex: Je guéris l'origine de l'impossibilité que j'ai de vivre avec un homme plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je guéris l'origine de mon refus d'avoir "___" dans ma vie. (Ex: Je guéris l'origine de mon refus d'avoir un compagnon de vie plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je me libère à tous les niveaux de mon être de toutes les raisons que j'ai de vivre sans "___" dans ma vie. (Ex: Je me libère à tous les niveaux de mon être de toutes les raisons que j'ai de vivre sans un compagnon dans la vie plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je me libère à tous les niveaux de mon être de tout ce qui justifie dans ma vie le manque de "___". (Ex: Je me libère à tous les niveaux de mon être de tout ce qui justifie dans ma vie le manque d'un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je me délivre de l'impact physique, mental, émotionnel, spirituel et énergétique de tous les événements liés de n'importe quelle façon qui soit à mon incapacité actuelle de bénéficier de "___" dans la vie. (Ex: Je me délivre de l'impact physique, mental, émotionnel, spirituel et énergétique de tous les événements liés de n'importe quelle façon qui

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

soit à mon incapacité actuelle de bénéficier d'un compagnon dans la vie plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les peurs et terreurs que m'a causé le manque de "___" dans la vie.. (Ex: Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les peurs et terreurs que m'a causé le manque de présence dans ma vie d'un homme plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout le désespoir que m'a causé le manque de "___" dans la vie. (Ex: Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout le désespoir que m'a causé le manque de présence dans ma vie d'un homme plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même toute l'humiliation que m'a causé le manque de "___" dans la vie. (Ex: je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même toute l'humiliation que m'a causé le manque de présence dans ma vie d'un homme plein d'amour pour moi,

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

attentionné et généreux.)

- Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout le ressentiment que m'a causé le manque dans la vie de "___" . (Ex: Je guéris au sein de toutes les différentes parties de moi-même tout le ressentiment que j'ai accumulé en raison du manque de présence dans ma vie d'un homme plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- J'annule au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les décisions qui sont à l'origine du manque de "___" dans ma vie. (Ex: J'annule au sein de toutes les différentes parties de moi-même toutes les décisions qui sont à l'origine de mon incapacité à avoir présentement dans ma vie un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je romps à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence toute forme de contrat sacré me liant de n'importe quelle façon qui soit au manque de "___" que j'éprouve dans la vie. Ex: Je romps à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions toute forme de contrat sacré me liant de n'importe quelle façon qui soit au manque

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

de présence dans ma vie d'un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je dissous à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence toutes traces de malédiction ou de mauvais sort liés de n'importe quelle façon qui soit au manque de "___" que j'éprouve dans la vie. (Ex: Je dissous à tous les niveaux de mon être et en toutes dimensions de mon existence toutes traces de malédiction ou de mauvais sort produisant mon incapacité de partager ma vie avec un homme plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je dissous tous les liens de toute nature qui me rattachent pour tout motif qui soit au manque de "___" dans ma vie. (Ex: Je dissous tous les liens qui me rattachent pour tout motif qui soit au manque de présence dans ma vie d'un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- J'annule au sein de chaque partie de moi-même toute volonté de continuer à me faire subir le manque de "___" dans la vie pour tout motif qui soit. (Ex: J'annule au sein de chaque partie de moi-même toute volonté de continuer à me faire subir le

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

manque d'un compagnon de vie plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

Prendre une respiration profonde et boire un peu d'eau.

- Je guéris tous les traumatismes liés de n'importe quelle façon qui soit aux différents aspects du problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes formes d'automatismes, faiblesses, systèmes de croyances, résolutions et soumissions sacrées pouvant rétablir n'importe quel aspect du problème traité, ou empêcher sa disparition complète.
- Je me libère de tous les comportements, habitudes, pensées et émotions nuisibles à mon bien-être, liés de n'importe quelle façon qui soit au problème que je viens de traiter.
- Je me libère de toutes mes raisons de douter du succès complet du présent traitement.
- J'efface toutes empreintes du problème que je viens de traiter siégeant dans mon corps et dans mon système énergétique, ainsi qu'aux niveaux cellulaires, moléculaires et des A.D.N. de mon organisme.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai décidé de susciter "___" dans ma vie. (Ex: Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que j'ai décidé de susciter la présence permanente dans ma vie d'un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Le manque de "___" qui a marqué ma vie jusqu'ici est dorénavant définitivement terminé. (Ex: Le manque dans ma vie d'un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux est dorénavant définitivement terminé.)

- Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour susciter la venue définitive de "___" dans ma vie. (Ex: Je reçois l'aide inconditionnelle de toutes les différentes parties de moi-même pour susciter la venue définitive dans ma vie d'un compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- J'installe au sein toutes les différentes parties de moi-même les capacités d'accueillir "___" librement dans ma vie et d'en bénéficier définitivement. (Ex: J'installe au sein de toutes les différentes parties de moi-même les capacités d'accueillir dans ma vie un

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

compagnon plein d'amour pour moi, attentionné et généreux et d'en conserver définitivement la présence.)

- Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis dorénavant libre de bénéficier de "___" définitivement dans ma vie. (Ex: Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis dorénavant libre d'avoir un compagnon dans la vie plein d'amour pour moi, attentionné et généreux.)

- Je donne à toutes les différentes parties de moi-même le droit de vivre dans l'amour, la quiétude et le bien-être matériel.

- J'installe en toutes dimensions énergétiques tout ce qui est nécessaire à la réalisation de mon plein épanouissement dans l'existence.

- Je sais que mon impossibilité à vivre une vie pleinement enrichissante est de l'histoire ancienne et qu'un jour nouveau vient de débuter dans ma vie.

- Je me sens parfaitement à l'aise dans les changements bénéfiques qui s'opèrent actuellement dans ma vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même et en toutes dimensions énergétiques les capacités d'attirer et de conserver le bonheur dans ma vie.

- Mon nouveau bonheur efface toutes mes peines passées. Peu importe si j'ai vécu de graves difficultés affectives dans la passé car elles m'auront appris à profiter à fond du bonheur présent dans ma vie.

- A partir de maintenant le bonheur entre dans ma vie pour y rester.

- J'installe dans chaque parties de moi-même tous les comportements, habitudes, pensées, croyances, sentiments et émotions nécessaires à mon bonheur dans la vie et à son maintien permanent.

- Mon esprit supérieur comble à présent toutes les failles laissées dans le présent traitement.

- J'installe dans mon organisme toutes les voix neurales nécessaires au maintien de mon bonheur dans la vie.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

- Toutes les différentes parties de moi-même bénéficient de l'entière guérison issue du présent traitement

- J'étends l'entière guérison issue du présent traitement sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Transcrit d'une session Zensight

[NOTE: Le transcrit de cette session est une démonstration de traitement Zensight qui s'adresse à ceux qui désirent éventuellement pratiquer Zensight avec des tiers, tels les thérapeutes par exemple.]

"Marie" est une femme dans la cinquantaine qui, d'après ses propres dires, «vit depuis toujours dans l´enfermement et l´isolement». Un état intolérable qu´elle désire traiter avec Zensight.

Pensionnaire dès son plus jeune age dans une institution religieuse, Marie a été enfermée à l'age de six ans pendant plusieurs semaines dans une pièce dilapidée de l'endroit, pour avoir dit un «gros mot». D´autres punitions, sous forme de séquestrations d´une durée plus ou moins analogue à l'épisode en pension, suivront au cours des ans, infligées cette fois-ci par la mère.

Au moment où nous entamons notre session (par téléphone), Marie est en contact avec le petit enfant de six

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

ans qu'elle était. Une partie d'elle-même, isolée de tous et profondément meurtrie, restée prisonnière dans la pièce dilapidée du pensionnat.

Praticien: Que voyez-vous Marie, qu´entendez-vous?

Marie: Elle est là, assise sur le lit. Triste et tout est gris.
Praticien: Demandez-lui si elle veut bien que vous l´aidiez.
Marie: Elle dit qu´elle ne me fait pas confiance mais que je peux faire ce que je veux, qu'elle s´en fiche.
Praticien: Répétez les phrases, puis votre mot guérissant (celui de Marie est "Soleil") pendant une dizaine de secondes.
Traitement Zensight: «Je libère cette partie ou toutes autres parties de moi-même, de toutes possibilités d´inversions psychologiques s'opposant à la guérison de mes souffrances.» (Soleil, soleil, soleil, soleil, soleil ..., pendant un dizaine de secondes).
Praticien: Comment se sent-elle?
Marie: Elle se sent d'une tristesse infinie, toute maigre et sale. Elle donne l´impression d'être prête à mourir.

Traitement Zensight: «Je guéris dans cette partie ou dans toutes autres partie de moi-même, toutes leurs raisons de croire que je n´ai pas intérêt à me délivrer de mes souffrances ou que cela me met en danger.» (Soleil, soleil...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toute la crainte qu´elles ont de perdre leur

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

identité et de ne plus se reconnaître si je me libère de mes souffrances.» (Soleil, soleil ...). «Je me libère de toutes les souffrances liées à cet épisode de manière facile, confortable, complète et permanente.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment se sent la petite fille à présent?

Marie: Elle est bien plus vivante. Elle me dit qu´elle se sent en sécurité maintenant avec moi.

Traitement Zensight: «J'installe en nous deux la pleine réalisation que nous faisons partie de la même équipe.» (Soleil, soleil ...). «J´installe un sentiment de connexion avec cette partie de moi-même, de compassion et d´appui mutuel qui grandit et se fortifie chaque jour davantage.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Dites-lui qu'elle n´est plus toute seule. Il faudra que vous preniez contact avec elle tous les jours.

Marie: Mais pas dans cette pièce. Je veux qu'elle quitte cet endroit. D´ailleurs elle me prend par la main et se dirige vers la porte. Maintenant nous sommes dans ce couloir où elle se débattait avant d'être enfermée. Elle a peur et me demande si je peux l'aider.

Traitement Zensight: «J´annule dans chaque partie de moi-même toutes les décisions prises au moment de l´incident qui ne me sont pas salutaires à l´heure actuelle.» (Soleil, soleil...) «J'efface toutes les empreintes énergétiques que cet incident a laissé dans n'importe quelle partie de moi-même, ainsi que dans mon corps et système énergétique.» (Soleil, soleil ...). «Je fais savoir à

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

toutes les différentes parties de moi-même que cet incident s´est produit, que c'est du passé, et que je suis complètement en sécurité maintenant.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les parties de moi-même toutes leurs façons de croire que je suis obligée de rester dans ce couloir où dans n´importe quel autre endroit qui me déplaît.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez-vous?

Marie: Je ressens une douleur à l´estomac.

Traitement Zensight: «Je guéris tout ce qui permet à cet épisode et à toute la souffrance qui s´y rattache de se fixer dans mon estomac ou dans n´importe quelle autre partie de mon corps.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris toutes les mémoires physiques liées à cet épisode qui ne me sont pas salutaires.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Comment vous sentez-vous?

Marie: Quelle brutalité, quelle injustice. J'avais tellement peur.

Traitement Zensight: «Je guéris toutes les peurs que toutes les différentes parties de moi-même ressentent depuis cet incident. C'est du passé et je suis en sécurité maintenant.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Prenez une respiration profonde.

Marie: J'ai vraiment flippé à ce moment là. Je vois bien que l´enfermement et ma solitude sont une continuation de cette première séquestration.

Traitement Zensight: «Je guéris toutes les tendances que j´ai à me créer une prison ou qu´exerce sur ma vie

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

n´importe quelle partie de moi-même.» (Soleil, soleil ...).«Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que nous n´avons plus besoin d´être emprisonnées.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans chaque partie de moi-même toute leur peur d´être libres.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs tendances à se sentir perdues si elles retrouvaient la liberté.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Prenez une respiration profonde.

Marie: J'ai l´impression que je suis obligée de rester enfermée chez moi. Et j´ai pourtant toute la liberté que je veux. La seule chose qui me restreint est mon incapacité à gagner de l´argent. Je dépends financièrement de la générosité de mon mari dont ce n´est d´ailleurs pas le point fort!

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que mon gîte et mon couvert doivent dépendre des autres». (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes tendances à attendre de recevoir des autres ce qu'il me faut pour vivre.» (Soleil, soleil ...) «J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même la conviction que je peux être indépendante financièrement et me prendre en charge d'une manière aussi plaisante qu´enrichissante.» (Soleil, soleil...).

Marie: J´ai tellement l´habitude que les autres pourvoient à mes besoins de premières nécessités.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Traitement Zensight: «J´installe dans toutes les différentes parties de moi-même la volonté de se désenchaîner.» (Soleil, soleil ...) «J'installe dans toutes les différentes parties de moi-même le refus de rester enchaînées.» (Soleil, soleil ...) «Je dénoue toutes les chaînes énergétiques qui me retiennent encore au passé.» (Soleil, soleil ...) «Je dénoue toutes les chaînes énergétiques qui me retiennent toujours prisonnière aujourd´hui.» (Soleil, soleil ...) «Je me guéris de mon besoin de rester prisonnière.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même leur désir de rester en prison.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez-vous? Et la petite fille?

Marie: Elle a sauté dans mes bras. Nous sommes toujours au même endroit. Le château semble se dissoudre autour de nous. Tout est gris. On se sent perdues.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que nous serions perdues si nous quittions notre prison.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même tout rôle ou identité se rattachant à quelqu´un de perdu.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Que se passe-t-il?

Marie: Nous sommes dehors dans une prairie. Il fait beau, mais il y a une sorte de tourbillon noirâtre qui nous relient au ciel bleu. C´est bizarre.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Traitement Zensight: «Je guéris tout lien qui ne m´est pas salutaire rattachant n´importe quelle partie de moi-même à n´importe quel épisode dramatique de ma vie.» (Soleil, soleil...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment allez-vous?

Marie: Je ressens encore ce pincement à l´estomac.

Traitement Zensight: «Toutes les raisons qui occasionnent ce pincement à l´estomac ou qui provoquent une tension n´importe où dans mon corps guérissent à présent.» (Soleil, soleil ...) «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire qu´elles sont obligées de continuer à souffrir, car se libérer de leurs souffrances comporterait trop de danger.» (Soleil, soleil...)

Marie: La petite est terrorisée.

Traitement Zensight: «Je guéris toute la terreur que cette partie de moi-même ressent pour n'importe quelles raisons qui soient.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris tous les sentiments de solitude et d'abandon que cette partie de moi-même ressent.» (Soleil, soleil ...)

Praticien: Comment la petite se sent-elle à présent?

Marie: Elle me dit qu'elle n'a pas confiance en moi. Que je suis incapable de prendre soin d'elle. Que je ne sais pas gagner ma vie. Qu´on m'enlève toujours ce que j´ai.

Praticien: Et vous, de quoi avez-vous besoin pour arriver à bien vous occuper d´elle?

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Marie: J'ai besoin de quelqu'un sur qui je puisse compter pour subvenir à nos besoins! (Rires)

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que je ne suis pas capable de pourvoir pleinement à leurs besoins et de garantir leur bien-être.» (Soleil, soleil...). «J´annule toutes les décisions prises par n´importe quelle partie de moi-même chaque fois que dans le passé mes biens m'ont été pris.» (Soleil, soleil ...). «J´installe dans toutes les différentes parties de moi-même l´impératif de prendre soin de moi avant de m´occuper des autres.» (Soleil, soleil ...). «Je me délivre de tous les blocages et difficultés qui m'empêchent d'aller de l´avant et de pouvoir richement à mes besoins.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Alors?

Marie: J'ai encore une fois de plus ce truc à l´estomac. C´est comme une lourde substance noire que je sens composée de peurs et de manques.

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs facultés à attirer encore du noir dans ma vie et des choses qui me font peur.» (Soleil, soleil...)

Praticien: Que ressentez-vous à l´estomac maintenant?

Marie: Il me semble que la substance est descendue de l´estomac. Mais ce noir est encore là plus bas. C´est comme si c´était bloqué là depuis toujours.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même le sentiment d´être bloquée depuis toujours.»

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

(Soleil, soleil...). «Je guéris toutes tendances exprimées par n´importe quelles parties de moi-même de vouloir rester bloquées plutôt que d´aller de l'avant.» (Soleil, soleil...).

Praticien: Où en est cette substance noire?

Marie: C´est parti. Il n´y a plus rien pour l´instant. Je suis maintenant devant un grand mur de briques que je n´arrive pas à franchir. Mais je peux voir ce qui se passe de l´autre coté. Il y a une énorme rivière de pièces d´or. C´est superbe! Mais je suis quand même toujours coincée de l´autre coté. Je ne parviens pas à dissoudre ce mur. Je sens la pression de toutes ces pièces d'or dernière.

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de ne pas vouloir franchir ce mur.» (Soleil, soleil ...)

Marie: C´est une protection. Si j´avais accès à toutes ces pièces d´or j´en ferais mauvais usage. Je prendrais de mauvaises décisions qui feraient souffrir mon entourage. C´est pas que je ne saurais pas gérer cet argent, seulement que je me mettrais en danger.

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que si j´avais de l´argent je prendrais de mauvaises décisions.» (Soleil, soleil ...). «J'annule toutes les décisions qui ne me sont pas salutaires prises par n´importe quelle partie de moi-même toutes les fois que j'ai eu de l'argent.» (Soleil, soleil...). «J´annule toutes les décisions qui me sont nuisibles prises par n´importe quelle partie de moi-même chaque fois que j'ai eu de l'argent.» (Soleil, soleil...).

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

«J´annule tout décret à propos de l'argent nuisible à mon bien-être émis par n'importe quelle partie de moi-même.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que je ne mérite pas d´avoir de l´argent et que je dois être punie parce que ...» (Soleil, soleil ...) *Vous noterez que la phrase reste en suspend. C'est l´esprit inconscient qui est en charge de la compléter.

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez-vous?

Marie: Je me sens mieux, mais j´ai encore cette impression que je ferai des choses mauvaises si j´avais accès à ces pièces d´or.

Traitement Zensight: «J´installe en moi l´identité de quelqu´un à qui on peut faire confiance avec l'argent, qui sait en gagner, le gérer et faire de bonnes choses avec.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Comment se sent la petite fille à présent?

Marie: Elle est heureuse comme tout. Elle se sent parfaitement en sécurité. C´est un bon endroit où la laisser. Je suis allée revoir le couloir où nous étions tout à l´heure. Tout s'est évaporé, y compris le château. Même si elle le voulait elle ne pourrait pas y retourner. Mais tout à coup, j´ai cette douleur à l´estomac qui revient ...

Traitement Zensight: «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs raisons de croire que d´être heureuse me met en danger.» (Soleil, soleil ...). «Toutes les parties de moi-même qui ont peur d´être

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

heureuses guérissent toute leur peur à présent.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans toutes les différentes parties de moi-même toutes leurs facultés à me créer de nouvelles raisons de souffrir pour me distraire du bonheur.» (Soleil, soleil...). «J´annule toutes les décisions qui ne me sont pas salutaires prises par n´importe quelle partie de moi-même chaque fois que j´ai connu le bonheur.» (Soleil, soleil ...).

Praticien: Comment vous sentez-vous?

Marie: La douleur à l´estomac est partie. Mais j´ai l'impression que je n´avais pas le droit de sortir la petite de cette pièce du pensionnat et que quelque chose de mauvais va m´arriver.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toute la peur que quelqu´un vienne me prendre pour me faire du mal parce que je l´ai retirée de là.» (Soleil, soleil...). «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire qu´il faut que quelqu´un me donne la permission d´être libre et heureuse ou d´avoir de l´argent.» (Soleil, soleil ...).

Marie: Je suis retournée voir la petite fille où je l´avais laissée. Ce n´est plus aussi lumineux. C´est comme s´il y avait quelque chose de mal qui se préparait.

Traitement Zensight: «Je guéris dans chaque partie de moi-même toutes leurs raisons de croire que je dois être punie pour ce que j´ai fait et qu´on va venir me prendre.» (Soleil, soleil...). «Je fais savoir à toutes les différentes parties de moi-même que je suis seule en charge de m'accorder le droit de faire ce que je veux et que je

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

n´attends la permission de personne.» (Soleil, soleil ...). «J'informe toutes les différentes parties de moi-même que c´est impossible à présent qu´on me punisse et qu´on me séquestre et que j´ai le droit de faire tout ce que je veux, y compris d´être libre, heureuse et de gagner ma vie richement." (Soleil, soleil ...).

Praticien: Prenez une respiration profonde. Comment vous sentez vous?

Marie: Je me sens vraiment bien. Toute légère! Je me sens aussi très forte et personne ne pourra venir me prendre et me punir pour ce que j´ai fait.

Praticien: Formidable! Nous allons terminer notre session avec les phrases de conclusion.

Traitement Zensight: «Je guéris tous les traumatismes qui se rattachent de n´importe quelle façon qui soit à cette session, y compris tous les traumatismes hérités de ma famille ou qui pourraient être liés à des vies passées.» (Soleil, soleil...). «Je guéris à tous les niveaux de mon être toutes tendances à tenir quiconque ou quoi que ce soit responsable de n´importe laquelle des difficultés traitées dans cette session.» (Soleil, soleil ...). «Je guéris dans mon corps, dans mon champ énergétique ainsi qu'au niveau cellulaire, moléculaire ou des A.D.N. de mon organisme tout ancrage des difficultés traitées dans cette session.» (Soleil, soleil...). «Je guéris tous les comportements, sentiments, habitudes et pensées liées aux difficultés traitées dans cette session.» (Soleil, soleil ...). «Toutes les différentes parties de moi-même intègrent maintenant tous

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

les bienfaits de cette session.» (Soleil, soleil …) «J'étends tous les bienfaits de cette session sur tout mon passé, tout mon présent et tout mon avenir.» (Soleil, soleil …)

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Autres ouvrages
par Sophie MERLE

Ouvrages disponibles en librairies

"JE commande - Demandez et vous recevrez". Éditions Médicis (2012)

"EFT-Emotional Freedom Techniques: Technique énergétique pour la santé, l'épanouissement affectif et la plénitude matérielle". Editions Médicis (2004). Titre épuisé. Parution de la seconde édition sous le titre:

"EFT Psychologie énergétique". Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club).

"EFT et le Feng Shui". Editions Médicis (2009) et Grand Livre du Mois (Le Club)

"L'harmonisation énergétique du corps et de l'habitat: Les techniques méridiennes et le Feng Shui à l'oeuvre dans votre vie". Editions Le Dauphin Blanc 2005 (édition épuisée).

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

"FENG SHUI : L'outil de l'harmonie pour réussir sa vie". Editions Dervy et Grand Livre du Mois (Le Club).

"Le guide magique du Tarot divinatoire: 9240 combinaisons interprétées." Editions du Rocher 1997 (édition épuisée).

Titres disponibles sous format électronique (e-book document PDF) sur le site : www.SophieMerle.com :

"CHASSEZ VOTRE PHOBIE DU BOUT DES DOIGTS". Cet ouvrage explique de manière détaillée comment pratiquer EFT-Emotional Freedom Techniques pour traiter l'anxiété chronique et les phobies.

"MAIGRIR FACILEMENT AVEC LE RÉGIME EFT". Cet ouvrage explique de manière détaillée comment pratiquer EFT-Emotional Freedom Techniques pour se délester facilement de ses kilos en trop et se maintenir à son poids idéal.

"LE BONHEUR". Cet ouvrage explique de manière détaillée comment pratiquer EFT-Emotional Freedom Techniques pour trouver la joie de vivre (ou la retrouver).

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

“RECUEIL DE TECHNIQUES ÉNERGÉTIQUES”. Cet ouvrage vous introduit aux modalités énergétiques les plus renommées, accompagné de nombreux protocoles de soins émotionnels couvrant la plupart des situations désagréables que l’on rencontre couramment dans la vie.

“RECUEIL DE PROTOCOLES EFT”. Cet ouvrage comprend vingt protocoles de soins présentés sous forme de séances complètes de EFT d’une durée moyenne de une heure à peu près.

“GUIDE PRATIQUE DU PROCÉDÉ ZENSIGHT”. Cet ouvrage fourni une description détaillée de la pratique du procédé Zensight et s’accompagne de nombreux protocoles de soins énergétiques, notamment d’un destiné à la réharmonisation des différents centres énergétiques du corps.

“LE GUIDE PRATIQUE DU FENG SHUI FACILE”

www.guide-pratique-du-feng-shui-facile.com

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Protocoles présentés sous format audio (MP3) :

"Je doute de l'efficacité de EFT" - Ce protocole audio vous est offert en cadeau sur le site www.SophieMerle.com.

"Abondance et Opulence" - Ce protocole au moyen du puissant procédé Zensight, se présente sous forme d'une session complète de soins énergétiques d'une durée de 32 minutes, où vous vous laissez bercer par la narration d'une série de phrases spécifiquement élaborées dans le but de guérir les raisons profondes de vos manques d'argent et autres soucis matériels, vous servant d'un mot spécifique qui indique à votre esprit inconscient d'effectuer le travail de guérison que vous lui soumettez. Disponible en téléchargement MP3 immédiat sur le site www.SophieMerle.com au coût de 21.95 Euros, vous en obtiendrez une copie que vous pourrez enregistrer du CD, ou écouter à votre convenance sur ordinateur ou iPod.

"La réharmonisation énergétique avec le procédé Zensight" est disponible en téléchargement audio (Mp3) au coût de 49.95 Euros sur le site www.SophieMerle.com . Vous en obtiendrez une copie que vous pourrez enregistrer sur CD ou écouter à votre convenance sur ordinateur ou iPod. Ce protocole de réharmonisation de vos différents centres énergétique se présente sous forme

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

d'une session complète d'une durée de 43 minutes où je vous guide de bout en bout. Crée par Carol Ann Rowland, psychothérapeute spécialisée dans le traitement des traumatismes psychiques, le procédé Zensight est une technique de soins énergétiques qui fait appel à nos pouvoirs personnels de guérison en incitant l'aide directe de son esprit inconscient.

Titres disponibles sur le site du procédé JEcommande:

www.DivineCommande.com

Guide pratique du procédé "JEcommande"- Cet ouvrage explique de façon détaillée comment se servir d'une technique non seulement très facile à manier mais surtout extraordinairement efficace en raison de prodigieuses facultés qui nous permettent d'accéder et de communiquer consciemment avec la partie la plus élevée de nous-même, cette partie d'origine divine qui pourvoit à tout ce dont nous avons besoin dans la vie pour nous sentir parfaitement heureux et satisfaits.

Manuel de la méthode "Tape, tape...Commande!"

Cet ouvrage explique en détail comment utiliser la méthode "Tape, tape ... Commande!" qui est l'union prolifique du puissant procédé "JEcommande..." à la

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

dynamique de tapping de EFT-Emotional Freedom Techniques. Si vous aimez le tapping, vous allez adorer la méthode “Tape, tape…Commande” qui va vous en facilité grandement l’utilisation. Plus de simplicité pour une efficacité surmultipliée!

Instaurer dans sa vie un profond bien-être matériel avec le procédé “JEcommande”.

Cet ouvrage s’applique à vous donner les moyens d’accroître richement votre bien-être matériel dans la vie. Il s’agit d’un protocole de soins énergétiques très facile à suivre, dont la seule difficulté réside dans un engagement de votre part à le faire tous les jours pendant trois semaines. Croyez-moi, ce ne sera pas du temps de perdu! (Protocole présenté sous format audio disponible aussi).

“Tracez joliment votre chemin dans la vie avec le procédé JEcommande et vivez chaque jour dans la grâce et l’aisance”

Le titre de l’ouvrage raconte tout à lui tout seul!

“Eveillez vos phénoménales capacités de réalisation heureuse dans la vie avec le procédé JEcommande”

Voici un ouvrage qui vous explique en détail comment intégrer les données nécessaires à l’éveil de capacités encore jamais démontrées. Disons par exemple que vous

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

avez une peur bleue de parler en public. Vous pouvez, au moyen du procédé JEcommande, “télécharger” les informations nécessaires à la fabrication de programmes inconscients qui vont vous permettre de parler en public sans ressentir tous les symptômes de peur qui vous paralysaient auparavant.

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com

Je vous souhaite de tout coeur une vie remplie de grâces et de miraculeux bienfaits, vous disant à très bientôt lors d'un prochain courrier Santé et Plénitude auquel vous pouvez vous abonner gratuitement sur le site: www.SophieMerle.com ou www.DivineCommande.com

Pour de plus amples renseignements sur les e-books ou autres produits, de même que pour des sessions individuelles, vous pouvez me contacter personnellement à l'adresse suivante: FondationEFT@aol.com

Copyright 2007- 2012 Sophie MERLE - Tous droits réservés - www.SophieMerle.com